गुरुकृपायोगानुसार साधना

मराठी (Marathi)

संकलक

हिंदु राष्ट्राच्या स्थापनेचा उद्‌घोष करणारे

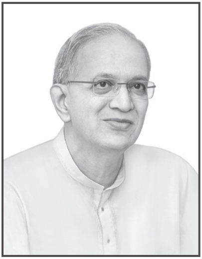
सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत बाळाजी आठवले

आणि सद्‌गुरु डॉ. चारुदत्त प्रभाकर पिंगळे

सनातन संस्था

प्रस्तुत पुनर्मुद्रणाच्या २,००० प्रती आणि या
लघुग्रंथाच्या आतापर्यंत २,२५,७०० प्रती प्रकाशित !

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांचा संक्षिप्त परिचय



१. अध्यात्माच्या प्रसारासाठी ‘सनातन संस्थे’ची स्थापना ! (२२ मार्च १९९९)

२. ‘गुरुकृपायोग’ या साधनामार्गाचे जनक ! (वर्ष १९९२)

३. हिंदु राष्ट्राच्या (ईश्वरी राज्याच्या) स्थापनेचा उद्‌घोष (वर्ष १९९८)

४. ग्रंथ-निर्मिती : फेब्रुवारी २०२५ पर्यंत ३६६ ग्रंथांच्या १३ भाषांत ९९ लाख १० सहस्र प्रती !

५. शारीरिक, मानसिक अन् आध्यात्मिक उपायपद्धतींचे संशोधन

६. हिंदुत्वनिष्ठ ‘सनातन प्रभात’ नियतकालिकांचे संस्थापक-संपादक ! (३० एप्रिल १९९८ ते १९ एप्रिल २००० पर्यंत)

७. ‘हिंदु राष्ट्रा’च्या स्थापनेसाठी हिंदुत्वनिष्ठांना दिशादर्शन !

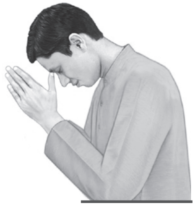
८. भारतीय संस्कृतीच्या जागतिक प्रसारार्थ ‘भारत गौरव पुरस्कार’ देऊन फ्रान्सच्या संसदेत सन्मान (५ जून २०२४)

(संपूर्ण परिचयासाठी वाचा – ‘www.Sanatan.org’.)

परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले यांच्या उपाध्यांविषयीचे विवेचन !

१३.७.२०२२ पासून ‘सप्तर्षी जीवनाडीपट्टी’ वाचनाच्या माध्यमातून सप्तर्षींनी आज्ञा केल्याप्रमाणे परात्पर गुरु डॉ. आठवले यांना ‘सच्चिदानंद परब्रह्म’ ही उपाधी लावण्यात येत आहे. असे असले तरी, त्यापूर्वीच्या लिखाणात किंवा आताही साधकांनी लिहून दिलेल्या लिखाणात ‘प.पू.’ किंवा ‘परात्पर गुरु’ अशी उपाधी वापरली असेल, तर ती तशीच ठेवली आहे. F (DrV-Nav)

लघुग्रंथ वाचण्यास आरंभ करण्यापूर्वी पुढील प्रार्थना करा !



हे कुलदेवते (स्वतःच्या कुलदेवतेचे नाव घ्यावे), उपास्यदेवते (स्वतःच्या उपास्यदेवतेचे नाव घ्यावे) आणि गुरुदेवा (गुरु असल्यास), आपल्या कृपेने या लघुग्रंथातील विषय मला नीट समजू दे अन् त्यानुसार मला योग्य आचरणही करता येऊ दे.

अनुक्रमणिका

卐 **मनोगत** ६

१. 'साधना' या शब्दाचा अर्थ ७

२. गुरु ७

३. गुरुकृपायोग (अर्थ आणि महत्त्व) ९

४. गुरुकृपायोगानुसार साधना १४

५. गुरुकृपायोगानुसार करावयाच्या साधनेचा सिद्धांत –'व्यक्ती तितक्या प्रकृती तितके साधनामार्ग' १४

६. गुरुकृपायोगानुसार करावयाच्या साधनेमागील प्रमुख तत्त्वे १६

७. साधनेत होणाऱ्या मूलभूत चुका ३४

८. गुरुकृपायोगानुसार साधनेचे प्रकार ३८

卐 **संकलकांचा वैज्ञानिक दृष्टीकोन आणि अन्य माहिती** ६१

मनोगत

जीवनातील दुःखांना धैर्याने सामोरे जाण्याचे बळ आणि सर्वोच्च प्रतीचा सतत टिकणारा आनंद केवळ साधनेनेच मिळतो. साधना म्हणजे ईश्वरप्राप्तीसाठी करावयाचे प्रयत्न. गुरूंच्या कृपेविना साधना करून ईश्वरप्राप्ती करून घेणे अतिशय कठीण असते. गुरुकृपेच्या माध्यमातून ईश्वरप्राप्तीच्या दिशेने वाटचाल होणे, याला 'गुरुकृपायोग' असे म्हणतात. गुरुप्राप्ती होण्यासाठी आणि गुरुकृपा सातत्याने होत रहाण्यासाठी करावयाची साधना म्हणजे 'गुरुकृपायोगानुसार साधना'.

गुरुकृपायोगानुसार साधनेची व्यष्टी साधना (वैयक्तिक उन्नतीसाठीचे प्रयत्न) अन् समष्टी साधना (समाजाच्या उन्नतीसाठीचे प्रयत्न) अशी दोन अंगे आहेत. या दोन्ही अंगांचे विविध पैलू आचरणात आणण्याविषयीचे मार्गदर्शन या लघुग्रंथात केले आहे. त्यानुसार साधना करून प्रत्येक जण गुरुकृपेस पात्र होवो, ही श्री गुरुचरणी प्रार्थना. – **संकलक**