नामजप का आणि कोणता करावा ?

मराठी (Marathi)

संकलक

हिंदु राष्ट्र-स्थापनेचा उद्घोष करणारे

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत बाळाजी आठवले

पू. संदीप गजानन आळशी

सनातन संस्था

हा लघुग्रंथ स्वतः वाचा अन् इतरांनाही वाचण्यासाठी द्या !

प्रस्तुत पुनर्मुद्रणाच्या १,००० प्रती आणि या
लघुग्रंथाच्या आतापर्यंत १,९३,५०० प्रती प्रकाशित !

प्रकाशक : सनातन भारतीय संस्कृती संस्था,
सनातन आश्रम, खोली क्र. १०३, पोस्ट – 'ओएन्जीसी', देवद,
पनवेल, जि. रायगड (महाराष्ट्र). **दू.क्र.** : +९१(०२१४३)२३३१२०
अन्य दू.क्र. : +९१(०८३२) २३१२६६४
ई–मेल : granth@sanatan.org

आवृत्ती पहिली : मकरसंक्रांत, कलियुग वर्ष ५०९८ (१४.१.१९९७)
आवृत्ती आठवी : नागपंचमी, कलियुग वर्ष ५१२० (१५.८.२०१८)
चौथे पुनर्मुद्रण : वटपौर्णिमा, कलियुग वर्ष ५१२५ (३.६.२०२३)

'नामसंकीर्तनयोग' या लघुग्रंथाचे ऑक्टोबर २०१७ मध्ये (आवृत्ती सातवी) नाव पालटून ते 'नामजप का आणि कोणता करावा ?' असे करण्यात आले आहे. प्रस्तुत लघुग्रंथ हिंदी, इंग्रजी, कन्नड, गुजराती, तमिळ, तेलुगु, मल्ल्याळम्, ओडिया आणि बंगाली या भाषांमध्ये उपलब्ध.

मुद्रणस्थळ : राम सीता प्रिंटिंग प्रेस, कोल्हापूर

अर्पणमूल्य : ₹ २०/- (₹ 20/-)

ISBN 978-93-87508-42-2 ॐ **ग्रंथ क्र. :** १७

© **प्रकाशक** All rights are reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत आठवले यांच्या अद्वितीय कार्याचा संक्षिप्त परिचय

१. अध्यात्माच्या प्रसारासाठी ‘सनातन संस्थे’ची स्थापना !

२. ‘गुरुकृपायोग’ या साधनामार्गाचे जनक !

३. हिंदु राष्ट्राच्या (ईश्वरी राज्याच्या) स्थापनेचा उद्‌घोष (वर्ष १९९८)

४. ग्रंथ-निर्मिती : एप्रिल २०२३ पर्यंत ३६० ग्रंथांच्या १७ भाषांत ९३ लाख प्रती !

५. शारीरिक, मानसिक, तसेच वाईट शक्तींच्या त्रासांवरील उपायपद्धतींविषयी संशोधन

६. ‘सनातन प्रभात’ नियतकालिकांचे संस्थापक-संपादक !

७. ‘हिंदु राष्ट्रा’च्या स्थापनेसाठी संत, संप्रदाय, हिंदुत्ववादी आदींचे संघटन आणि त्यांना दिशादर्शन !

(संपूर्ण परिचयासाठी वाचा – ‘**www.Sanatan.org**’.)

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांचे साधकांना आश्वासन !

स्थूल देहा असे स्थळकाळाची मर्यादा ।
कैसे असू सर्वदा सर्वां ठायी ॥
सनातन धर्म माझे नित्य रूप ।
त्या रूपे सर्वत्र आहे सदा ॥

– जयंत बाळाजी आठवले
१८.५.१९९६

परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले यांच्या ‘सच्चिदानंद परब्रह्म’ या उपाधीविषयी विवेचन !

१३.७.२०२२ पासून ‘सप्तर्षी जीवनाडीपट्टी’च्या वाचनाच्या माध्यमातून सप्तर्षींनी आज्ञा केल्याप्रमाणे परात्पर गुरु डॉ. आठवले यांना ‘सच्चिदानंद परब्रह्म’ ही उपाधी लावण्यात येत आहे. त्यापूर्वी त्यांना ग्रंथांमध्ये ‘प.पू.’ आणि ‘परात्पर गुरु’ या उपाध्यांनी संबोधले आहे. यानुसार ग्रंथाच्या मुखपृष्ठावर आणि ग्रंथात तसा तसा उल्लेख केला आहे.

लघुग्रंथाची अनुक्रमणिका

卐 **लघुग्रंथाचे मनोगत** ७

१. 'नामसंकीर्तनयोग' याची व्याख्या ९

२. जप ९

२ अ. व्युत्पत्ती आणि अर्थ २ आ. प्रकार ९

३. नामाचे महत्त्व १०

३ अ. मायेची ओढ अल्प करण्यासाठी नाम आवश्यक १०

३ आ. सर्वांसाठी सुलभ अशी साधना १०

४. वाईट शक्तींच्या त्रासांचे निवारण आणि आध्यात्मिक उन्नती यांसाठी कोणते नामजपादी उपाय करावेत ? ११

४ आ. वाईट शक्तींचे त्रास दूर करण्याची आवश्यकता ११

४ औ. सांप्रदायिक जपाची मर्यादा ५५

५. नामजप करण्यासंबंधी काही व्यावहारिक सूचना ५६

卐 'वाईट शक्तींचा साधकांना होणारा त्रास' या संज्ञेचा अर्थ ६३

लघुग्रंथाचे मनोगत

सर्वसाधारणपणे मनुष्याच्या जीवनात सुख अल्प आणि दुःख अधिक असते. दुःख सहन करण्याची शक्ती भगवंताच्या नामजपातून मिळते. भगवंत 'सत्-चित्-आनंद'स्वरूप असल्याने त्याच्या नामाचा जप सतत केल्याने जीवन आनंदी बनते.

कालमाहात्म्यानुसार सध्याच्या सूक्ष्मातील संकटकाळात वाईट शक्तींच्या त्रासांचे प्रमाण पुष्कळ वाढले आहे. जवळजवळ प्रत्येक मनुष्यालाच अल्प-अधिक प्रमाणात वाईट शक्तींचे त्रास होत आहेत. त्या त्रासांमुळे मनुष्याचे जीवन समस्यामय आणि दुःखी तर बनतेच, तसेच त्याची साधनाही नीट होत नाही. यासाठी प्राधान्याने वाईट शक्तींच्या त्रासांच्या निवारणासाठी नामजप करणे आवश्यक ठरते. तो करून आध्यात्मिक उन्नतीसाठीही कोणता नामजप करायचा, हे प्रस्तुत लघुग्रंथात सांगितले आहे. साधकाची साधनेतील वर्षे, त्याच्यात साधकत्व निर्माण झालेले असणे वा नसणे आणि तो समष्टी साधना (उदा. अध्यात्मप्रसाराची सेवा) करत असणे वा नसणे

या घटकांनुसार साधकाच्या साधनेच्या त्या त्या टप्प्यानुसार त्याने कोणता नामजप करायचा, हेही या लघुग्रंथात सांगितले आहे. नामजपाच्या जोडीलाच मुद्रा आणि न्यास करणे, तसेच स्वभावदोष आणि अहं यांच्या निर्मूलनासाठी 'स्वयंसूचना' देणे लाभदायक असण्यामागील शास्त्रही स्पष्ट केले आहे.

'या लघुग्रंथात दिल्याप्रमाणे नामजप करून सर्वांनी शीघ्र आध्यात्मिक उन्नती करून घ्यावी', ही श्री गुरुचरणी प्रार्थना ! – **संकलक**

वाचकांना सूचना ! : जीवनाडीपट्टी–वाचनाद्वारे सप्तर्षींनी केलेल्या आज्ञेनुसार १३.५.२०२० पासून सद्‌गुरु (सौ.) बिंदा नीलेश सिंगबाळ यांना 'श्रीसत्‌शक्ति (सौ.) बिंदा नीलेश सिंगबाळ' आणि सद्‌गुरु (सौ.) अंजली मुकुल गाडगीळ यांना 'श्रीचित्‌शक्ति (सौ.) अंजली मुकुल गाडगीळ' असे संबोधले जात आहे. या संतद्वयी सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांच्या आध्यात्मिक उत्तराधिकारी आहेत.