

नामसंकीर्तनयोग : खंड ३

नामजप करण्याच्या पद्धती

(नामजप करण्याविषयीच्या व्यावहारिक सूचनांसह)

(Marathi)

संकलक

ॐ परात्पर गुरु डॉ. जयंत बाळाजी आठवले

(‘संतपद’ वा ‘गुरुपद’ म्हणजे ७० टक्के, ‘सद्गुरुपद’ म्हणजे ८० टक्के,
तर ‘परात्पर गुरुपद’ म्हणजे ९० टक्के अन् त्यांहून अधिक आध्यात्मिक स्तर !)

ॐ पू. संदीप गजानन आळशी



सनातन संस्था

ॐ हा ग्रंथ न्यूनतम १० आप्तेष्ट आणि कार्यालयीन सहकारी यांना भेट द्या !
ॐ हा ग्रंथ वाचनालये, रुग्णालये आदी ठिकाणी ठेवण्यास संबंधितांना सांगा !

अनुक्रमणिका

[काही वैशिष्ट्यपूर्ण सूत्रे (मुद्दे) ‘*’ या चिन्हाने दर्शवली आहेत.]

१. नामजप करण्याच्या पद्धती	१३
१ अ. इंद्रियानुसार	१३
* काया (हाताने नामजप लिहिणे)	१३
* वाचा (वैखरीतून, म्हणजे मोठ्याने नामजप करणे)	१३
* मन (मनातल्या मनात नामजप करणे)	१३
१ आ. वाणीनुसार	१४
* वैखरी * मध्यमा	१५
* पश्यंती * परा	२०
* चार वाणींतील नामजपांची आणि ते करणाऱ्या व्यक्तींची तुलना	२२
* चार वाणींतून नामजप केल्यामुळे होणारे तुलनात्मक परिणाम अन् वैशिष्ट्ये	२७
१ इ. प्रकारानुसार (वाचिक, उपांशू आणि मानस)	२८
१ ई. तारक आणि मारक तत्त्वांनुसार	२९
२. नामजप करण्यासंबंधी व्यावहारिक सूचना	३६
२ अ. ‘नामाचे महत्त्व कळल्यावर नाम घेईन’, असे नको, तर आधी नाम घ्या, मग त्याचे महत्त्व कळेल	३६
२ आ. प्रार्थना आणि तिचे महत्त्व	३६
२ इ. देवतेचे नाम घेण्याची पद्धत	३७
२ ई. नामजपाची गती कशी असावी ?	४२
२ उ. उच्चार	४२

२ ऊ.	साधकाची अवस्था आणि वाणी	४८
२ ए.	उद्देशानुसार नामजपाची संख्या	४९
२ ऐ.	नामजप मोजणे	४९
२ ओ.	काही नामजप करण्यास लागणारा अवधी	६४
२ औ.	वेळ	६५
२ अं.	स्थळ	६६
२ क.	शरीरप्रकृती	६८
२ ख.	नाम घेतांनाची मनाची स्थिती	६८
२ ग.	मनात इतर विचार येऊ नयेत; म्हणून करावयाचे प्रयत्न	७४
२ घ.	इतर नामे बंद करण्याची पद्धत	८२
२ च.	श्वास आणि नाम	८३
२ छ.	अवधी	९०
२ ज.	नामस्मरणाला धर्माचरणाची जोड आवश्यक	९१
२ झ.	नामजप सतत करणे आवश्यक	९२
२ ट.	टप्प्याटप्प्याने नामजप वाढविणे	९२
२ ठ.	गुरूंच्या बोलण्यापेक्षा त्यांनी दिलेले नाम महत्त्वाचे	९४

टीपा १. ग्रंथात बऱ्याच ठिकाणी 'प.पू. डॉक्टर' किंवा 'प.पू. डॉ. आठवले' असा उल्लेख आला आहे, तो ग्रंथाच्या संकलकांपैकी 'परात्पर गुरु डॉ. जयंत बाळाजी आठवले' यांच्याविषयी आहे.

२. ग्रंथातील काही सूत्रांच्या (मुद्यांच्या) शेवटी मराठी किंवा इंग्रजी अक्षरांत संकेतांक वा सांकेतिक चिन्हे कार्यालयीन सोयीसाठी दिली आहेत. त्यांचा लिखाणाशी संबंध नाही. काही अपरिहार्य कारणामुळे काही संकेतांक इंग्रजीत ठेवले आहेत.