

विकार-निर्मूलनासाठी प्राणशक्ती (चेतना) वहन संस्थेतील अडथळे कसे शोधावेत ?

९

卐

मनोगत

卐

उपायपद्धतीचे मर्म

‘प्राणमय कोश आणि कुंडलिनीचक्रे मिळून प्राणशक्ती (चेतना) वहन संस्था बनते. पंचप्राण, पंच-उपप्राण आणि पंचकर्मेन्द्रिये मिळून प्राणमय कोश होतो. हा कोश रजोगुणप्रधान आणि वायुरूप असतो. मानवाच्या स्थूलदेहात रक्ताभिसरण, श्वसन, पचन, मज्जा इत्यादी विविध संस्था कार्यरत असतात. त्यांना, तसेच मनाला कार्य करण्यासाठी जी शक्ती लागते, ती प्राणशक्ती (चेतना) वहन संस्था पुरवते. तिच्यात एखाद्या ठिकाणी अडथळा आल्यास संबंधित इंद्रियाची कार्यक्षमता अल्प झाल्याने विकार निर्माण होतात. अशा वेळी इंद्रियांचे कार्य सुधारण्यासाठी आयुर्वेदीय, ‘अॅलोपॅथिक’ आदी औषधे कितीही घेतली, तरी त्यांचा विशेष उपयोग होत नाही. त्यासाठी प्राणशक्तीवहन संस्थेत निर्माण झालेला अडथळा दूर करणे, हाच एकमेव मार्ग असतो. आपल्या हातांच्या बोटांतून प्राणशक्ती बाहेर पडत असते. तिचा वापर करून विकार बरे करणे, हे प्राणशक्तीवहन उपायपद्धतीचे मर्म आहे. उपाय करण्यापूर्वी प्राणशक्तीवहन संस्थेतील अडथळे शोधणे आवश्यक असते. हे अडथळे कसे शोधायचे आणि त्या अडथळ्यांच्या ठिकाणी उपाय करण्यासाठी आवश्यक हाताच्या मुद्रा, न्यास आणि नामजप हेही कसे शोधायचे, यांविषयीचे अध्यात्मशास्त्रीय विवेचन प्रस्तूत ग्रंथात केले आहे.

अधिक परिपूर्ण उपायपद्धत !

व्यक्तीला त्रास देणाऱ्या वाईट शक्ती व्यक्तीतील रोगाचे मूळ स्थान वारंवार पालटतात. अशा वेळी बिंदूदाबन आदी उपायपद्धतींमध्ये सांगितलेले रोगाशी संबंधित बिंदू दाबून अचूक उपाय करणे शक्य होत नाही. प्राणशक्तीवहन संस्था उपायपद्धतीमध्ये प्रत्येक वेळी अडथळ्याचे स्थान शोधले जात असल्याने अचूकतेने उपाय करणे शक्य होते.

卐

卐

अधिक स्वयंपूर्ण उपायपद्धत !

आगामी भीषण संकटकाळाचा विचार करता रोगनिवारणाच्या संदर्भात स्वयंपूर्ण बनण्यासाठी बिंदूदाबन उपाय, हाता-पायांच्या तळव्यांवरील बिंदूदाबन (रिफ्लेक्सॉलॉजी), पिरॅमिड उपाय, चुंबक उपाय यांसारख्या उपायपद्धती महत्त्वाच्या आहेत. बिंदूदाबन, हाता-पायांच्या तळव्यांवरील बिंदूदाबन आदी उपायपद्धतींमध्ये पुस्तक किंवा जाणकार यांचे साहाय्य आवश्यक असते. पिरॅमिड, चुंबक आदी उपायपद्धतींमध्ये ती ती साधने आवश्यक असतात. या पार्श्वभूमीवर कोणाच्याही साहाय्याची आणि कोणत्याही साधनांची आवश्यकता न भासणारी प्राणशक्तीवहन संस्था उपायपद्धत अधिक स्वयंपूर्ण ठरते.

उपायपद्धत सूक्ष्म-स्तरावरील असली, तरी कठीण नाही !

प्राणशक्तीवहन संस्था उपायपद्धतीमध्ये स्वतःला होणाऱ्या विकारांवर स्वतः उपाय शोधणे, हा सूक्ष्म-स्तरावरील भाग असल्याने काही जणांच्या, विशेषतः साधना न करणाऱ्यांच्या मनात 'मला हे जमेल का', अशी शंका निर्माण होऊ शकते. ही शंका योग्य नाही. सनातनच्या रामनाथी, गोवा येथील आश्रमाला भेट दिलेल्या काही जणांकडून आम्ही या उपायपद्धतीच्या संदर्भातील प्रयोग करून घेतले असता त्या प्रयोगांमध्ये त्यांनी बरोबर उत्तरे दिली. उपायपद्धत सूक्ष्म-स्तरावरील असली, तरी कठीण मात्र नाही ! या उपायपद्धतीचा सराव करणे आवश्यक आहे. एकदा का सराव झाला की, या उपायपद्धतीनुसार उपाय शोधणे सहज जमेल. यासाठी सराव आतापासूनच करायला हवा, म्हणजे पुढे येणाऱ्या भीषण संकटकाळात व्याधीना तोंड देता येण्यासाठी आपण सक्षम होऊया आणि इतरांनाही सक्षम करूया.

दूर अंतरावरील रुग्णासाठीही उपाय शोधता येणे शक्य !

या उपायपद्धतीत स्वतःला स्वतःसाठी उपाय शोधता येतातच ; इतकेच नव्हे, तर संत किंवा समष्टी भाव असलेली व्यक्ती यांना एखादा रुग्ण दूर,

卐

म्हणजे अगदी विदेशात असला, तर त्याच्यासाठीही उपाय शोधता येतात !

प्राणशक्तीवहन संस्थेतील अडथळे शोधल्यानंतर त्या अडथळ्यांच्या ठिकाणी प्रत्यक्ष उपाय कसे करायचे, याविषयीचे अध्यात्मशास्त्रीय विवेचन सनातनच्या 'प्राणशक्तीवहन संस्थेतील अडथळ्यांमुळे होणाऱ्या विकारांवर करायचे उपाय' या ग्रंथात केले आहे.

'ही उपायपद्धत शिकून रोगनिवारणाच्या संदर्भात सर्वांनाच स्वयंपूर्ण आणि सक्षम होता येवो', ही श्री गुरुचरणी प्रार्थना !'

- संकलक, डॉ. जयंत आठवले (२४.९.२०१५)

卐

卐

सनातनच्या 'भावी आपत्काळातील संजीवनी' या मालिकेतील ग्रंथ !

प्राणशक्तीवहन संस्थेतील अडथळ्यांमुळे होणाऱ्या विकारांवर करायचे उपाय



विकार दूर होण्यासाठी शरिरातील प्राणशक्तीवहन संस्थेतील अडथळे शोधून त्यांवर उपाय करणे आवश्यक असते. प्रस्तुत ग्रंथ म्हणजे, स्वतःच स्वतःवर उपाय करून त्रासमुक्त होण्याची गुरुकिल्ली ! 'विशिष्ट शारीरिक आणि मानसिक त्रासांच्या लक्षणांवर कोणते विशिष्ट उपाय करायचे', याचेही सरळसोपे मार्गदर्शन ग्रंथात केले आहे.

या वैशिष्ट्यपूर्ण विवेचनाचाही लाभ घ्या...

卐 उपायांच्या नवनवीन पद्धतींचे विवेचन करणारे एकमेव प.पू. डॉ. आठवले !

卐 आगामी भीषण संकटकाळात जीवित रहाण्यासाठी बहुमोल ठरणार्या सनातनच्या ग्रंथमालिकेचा संक्षिप्त परिचय !

अनुक्रमणिका

१. प्राणशक्तीवहन उपायांमागील तत्त्व	१३
२. प्राणशक्तीवहन उपायपद्धतीची वैशिष्ट्ये	१४
३. मुद्रा आणि न्यास यांविषयीची मूलभूत माहिती	१७
४. 'प्राणशक्तीवहन उपायपद्धती'नुसार आध्यात्मिक उपाय शोधण्यापूर्वी आणि आध्यात्मिक उपाय करण्यापूर्वी वाईट शक्तींनी शरिरावर आणलेले त्रासदायक आवरण काढा !	२१
५. प्राणशक्तीच्या प्रवाहातील अडथळे शोधणे (न्यास करण्यासाठीचे स्थान शोधणे)	३२
६. उपाय करण्यासाठी आवश्यक मुद्रा आणि नामजप शोधणे	४३
७. उपाय कोणी शोधू नयेत ?	५६
८. दुसऱ्यासाठी उपाय शोधणे	५६
९. उपाय शोधण्याच्या संदर्भातील सामाईक सूचना	६८
१०. उपायांच्या जोडीला प्रतिदिन साधना करण्याचे महत्त्व	६९
११. आगामी काळात भीषण आपत्तींतून वाचण्यासाठी साधना करणे आणि भगवंताचे भक्त बनणे अपरिहार्य !	६९

आपत्काळात संजीवनी ठरणारा सनातनचा ग्रंथ : अग्नीशमन प्रशिक्षण



आगीपासून सावधान...! आगीच्या एका छोट्याशा ठिणगीतही केवळ घरच नव्हे, तर शहरसुद्धा भस्मसात करण्याचे सामर्थ्य असते ! अग्नीप्रकोपापासून स्वतःचे आणि समाजाचे रक्षण कसे करावे, हे शिकण्यासाठी प्रस्तुत ग्रंथ वाचा !