

भावजागृतीसाठी साधना : खंड २

# प्रार्थना (महत्त्व आणि उदाहरणे)

मराठी (Marathi)

संकलक

हिंदु राष्ट्र-स्थापनेचा उद्घोष करणारे  
सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत बाळाजी आठवले  
पू. संदीप गजानन आळशी



सनातन संस्था

हा लघुग्रंथ स्वतः वाचा अन् इतरांनाही वाचण्यासाठी द्या !

प्रस्तुत पुनर्मुद्रणाच्या १०,००० प्रती आणि या  
लघुग्रंथाच्या आतापर्यंत १,५६,४५० प्रती प्रकाशित !

## अनुक्रमणिका

ॐ परात्पर गुरु डॉ. जयंत आठवले यांचा परिचय !	५
ॐ लघुग्रंथाचे मनोगत	९
ॐ प्रस्तुत लघुग्रंथाचे असामान्यत्व लक्षात घ्या !	११
१. व्युत्पत्ती आणि अर्थ	१३
२. महत्त्व	१३
३. लाभ	१६
४. प्रकार	२०
५. प्रार्थना ही बंधनविरहित साधना !	२२
६. प्रार्थना कोणाला करावी ?	२३
७. प्रार्थना कशी करावी ?	२५
८. प्रार्थनेच्या संदर्भात होणाऱ्या चुका	३१
९. प्रार्थनांची उदाहरणे	३२
१०. प्रार्थनेचे महत्त्व परकियांना अलीकडे उमगणे !	५९
११. प्रार्थनेच्या जोडीला साधना करा !	६१
ॐ संकलकांचा वैज्ञानिक दृष्टीकोन अन् अन्य	६४

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत आठवले  
यांच्या अद्वितीय कार्याचा संक्षिप्त परिचय

१. 'संमोहन उपचारतज्ञ' म्हणून मुंबईत व्यवसाय (वर्ष १९७८ ते १९९४)
  २. अध्यात्माच्या प्रसारासाठी 'सनातन संस्थे'ची स्थापना
  ३. हिंदु राष्ट्राच्या (ईश्वरी राज्याच्या) (टीप) स्थापनेचा उद्घोष आणि कार्यारंभ (वर्ष १९९८)
- (टीप : हिंदु राष्ट्र [ईश्वरी राज्य] - 'हीनान् गुणान् दूषयति इति हिंदुः ।' म्हणजे 'कनिष्ठ, हीन, अशा रज आणि तम गुणांचा नाश करणारे ते हिंदू.' अशा सात्त्विक लोकांचे राष्ट्र म्हणजे 'हिंदु राष्ट्र' होय.)
४. गुरुकुलासम सनातन आश्रमांची निर्मिती !
  ५. ईश्वरप्राप्तीसाठी, तसेच राष्ट्र आणि धर्म यांच्या कार्यासाठी तन-मन-धन यांचा त्याग करणारे सहस्रो साधक घडवणे

६. शीघ्र ईश्वरप्राप्तीसाठी 'गुरुकृपायोग' या साधनामार्गाची निर्मिती : यानुसार साधना करून २५.१२.२०२२ पर्यंत १२२ साधक संत झाले, तर १,०८७ साधकांची संतत्वाच्या दिशेने वाटचाल चालू !
७. देवता, साधना, आचारपालन आदी विविध विषयांवर विपुल ग्रंथ-निर्मिती : डिसेंबर २०२२ पर्यंत ३६० ग्रंथांच्या १७ भाषांत ९२ लाख सहस्र प्रती आणि ५,००० हून अधिक ग्रंथ होतील एवढे लिखाण प्रकाशित होण्याच्या प्रतीक्षेत !
८. साधना आणि हिंदु धर्म शिकवणाऱ्या ध्वनी-चकत्या (ऑडिओ सीडी) अन् ध्वनीचित्र-चकत्या (व्हिडिओ सीडी) यांची निर्मिती
९. शारीरिक, मानसिक, तसेच वाईट शक्तींच्या त्रासांवरील उपायपद्धतींविषयी संशोधन
१०. स्वतःचा देह (नखे, केस आणि त्वचा), तसेच वापरातील वस्तू यांच्यातील दैवी पालटांविषयी संशोधनकार्य अन् स्वतःच्या महामृत्यूयोगाचा संशोधनात्मक अभ्यास
११. कलेचे सात्त्विक सादरीकरण होण्यासाठी संशोधन

१२. २५.१२.२०२२ पर्यंत २ बालक-संतांची, तसेच ६० टक्क्यांहून अधिक आध्यात्मिक पातळी असलेल्या २३५ अन् अन्य ९०८ दैवी बालकांची ओळख समाजाला करून दिली आहे. दैवी बालकांविषयी संशोधनही चालू आहे.
१३. आचारपालनातील कृती, धार्मिक कृती आणि बुद्धीअगम्य घटना यांचे वैज्ञानिक उपकरणांद्वारे संशोधन
१४. ज्योतिषशास्त्र अन् नाडीभविष्य यांच्याद्वारे विविधांगी संशोधन
१५. 'सनातन प्रभात'च्या माध्यमातून पत्रकारितेचे कार्य
१६. धर्माधिष्ठित हिंदु राष्ट्राच्या (ईश्वरी राज्याच्या) स्थापनेसाठी संत, संप्रदाय, हिंदुत्ववादी, देशभक्त आणि सामाजिक कार्यकर्ते यांचे संघटन अन् त्यांना आध्यात्मिक स्तरावर दिशादर्शन
१७. भीषण आपत्काळाचा विचार द्रष्टेपणाने अनेक वर्षे आधीच करून आपत्काळात जीवितरक्षणासाठी आवश्यक असणाऱ्या विविध उपाययोजनांविषयी ग्रंथ, नियतकालिके, संकेतस्थळे आदी माध्यमांद्वारे मार्गदर्शन

(संपूर्ण परिचयासाठी वाचा - '[www.Sanatan.org](http://www.Sanatan.org)').)

## ❧ ————— ❧

### लघुग्रंथाचे मनोगत

## ❧ ————— ❧

‘उषःकाली प्रार्थनेच्या किल्लीने दिवसाचे दार उघडावे आणि रात्री प्रार्थनेची कडी घालून ते बंद करावे’, असे सुवचन आहे. दैनंदिन धकाधकीच्या जीवनात आपण मनःशांती हरवून बसतो. ती मनःशांती प्रार्थनेमुळे मिळते. अशक्य गोष्टी शक्य वाटतात; कारण प्रार्थनेमुळे श्रद्धेचे बळ आणि ईश्वराचा आशीर्वाद लाभतो. प्रार्थनेचे महत्त्व वैज्ञानिकांनीही मान्य केले आहे. ‘प्रार्थनांचा आरोग्यावर सुपरिणाम होतो’, असे जपानी वैज्ञानिक डॉ. मासारू इमोटो म्हणतात. साधना (ईश्वरप्राप्तीसाठी प्रतिदिन करायचे प्रयत्न) करणाऱ्यांसाठी तर प्रार्थना, हे सतत ईश्वरी अनुसंधानात रहाण्यासाठीचे अनमोल साधनच आहे.

विद्यार्थी, गृहिणी, कार्यालयीन कर्मचारी, अभियंता, वैद्य, शेतकरी, साधक, राष्ट्राभिमानी अन् धर्माभिमानी अशा सर्वानाच उपयुक्त होतील अशा सोप्या प्रार्थना या लघुग्रंथात दिल्या आहेत. त्याचसह दैनंदिन पूजाअर्चा, सण-उत्सव, दिनचर्या, व्याधी (आजार), खरेदी आदी विविध प्रसंगी

卐

कोणत्या प्रार्थना करायच्या, हेही या लघुग्रंथातून कळेल.

लहान-थोर आदी सर्वांनीच या लघुग्रंथाचा लाभ करून घेऊन जीवन आनंदी आणि यशस्वी बनवावे, ही श्री गुरुचरणी प्रार्थना ! - संकलक

卐

卐

卐

## वाचकांना निवेदन !

‘या लघुग्रंथात सूक्ष्म परीक्षण, सूक्ष्म चित्रे इ. ‘महर्षि अध्यात्म विश्वविद्यालया’च्या सौजन्याने घेतले आहे.’ - प्रकाशक

देवाप्रती भाव वाढवण्यास सहाय्य करणारा सनातनचा ग्रंथ !

## भावाचे प्रकार आणि जागृती

卐 भावाची वैशिष्ट्ये कोणती ?

卐 साधनेत भावाचे महत्त्व काय आहे ?

卐 व्यक्त अन् अव्यक्त भाव म्हणजे काय ?



अव्यक्त-व्यक्त भावावस्था