

शक्तीची उपासना

卐

मनोगत

卐

प्रस्तूत ग्रंथात काही देवींच्या उपासनेची वैशिष्ट्ये, उपासनेच्या योग्य कृती, देवीतत्त्व आकृष्ट करणाऱ्या रांगोळ्या, देवीची व्रते, देवीला बळी देण्यासारख्या कृतींचा नेमका अर्थ इत्यादी विवेचन दिले आहे. हे विवेचन वाचून शक्तीच्या उपासकांची उपासनेविषयी श्रद्धा दृढ होण्यास साहाय्य होईल. श्रद्धेने उपासना झाल्यास ती अधिक फलदायी होईल. 'या दृष्टीने उपासकांना हा ग्रंथ अधिकाधिक उपयुक्त होवो', ही श्री गुरुचरणी प्रार्थना.

- संकलक

卐

卐

अनुक्रमणिका

[काही वैशिष्ट्यपूर्ण सूत्रे (मुद्दे) '* ' या चिन्हाने दर्शवली आहेत.]

१. परिवार : पुरुष आणि वाहन	१४
२. सनातन-निर्मित देवीचे सात्त्विक चित्र, मूर्ती (संकल्पित) आणि नामजप-पट्टी	१४
३. मूर्तीविज्ञान : देहाचे स्वरूप, भुजा, तिसरा डोळा आणि श्रीयंत्र	२०
४. तंत्रशास्त्र	२२
५. उपासना	२२
* शिव आणि शक्ती यांच्या उपासनेतील भेद (फरक)	२२
* शक्ती-उपासकांचे प्रकार	२३
* स्मार्त	२३
* कुलदेवी-उपासक	२३
* शैव, शाक्त (तांत्रिक) आणि शाक्त (वामाचारी)	३०
* उद्देशानुसार उपास्य देवी	३२
* विलासदायी देवता	३२
* संतानप्राप्ती करणाऱ्या देवता	३२
* शत्रूचा नाश करणाऱ्या देवता	३२
* काही देवींच्या उपासनेची वैशिष्ट्ये	३३
* कुमारी	३३
* रेणुका, अंबाबाई आणि तुळजाभवानी	३३

* अंबाजी	* त्रिपुरसुंदरी	३३	
* त्रिपुरभैरवी	* महिषासुरमर्दिनी	३३	
* काली	* कामाख्या	३३	
* चामुंडा	* दुर्गा	* उत्तानपादा	३४
* देवीच्या पूजनातील काही सर्वसाधारण कृती करण्याच्या अध्यात्मशास्त्रदृष्ट्या योग्य पद्धती		३५	
* शक्तीतत्त्व आकृष्ट करणाऱ्या रांगोळ्या		३६	
* महाराष्ट्रातील साडेतीन शक्तीपीठे		४०	
* काही प्रचलित व्रते : मंगळागौर, हरितालिका, नवरात्र, लक्ष्मीपूजन आणि श्री महालक्ष्मी व्रत		४३	
* देवीकवच पठण	* प्रार्थना आणि नामजप	५५	
* बळी		५७	
* काळानुसार आवश्यक उपासना		५९	
६. इतर योगमार्गांशी तुलना		६३	
७. अनुभूती		६३	

टीपा १. आध्यात्मिक पातळी : प्रत्येक व्यक्तीमध्ये सत्त्व, रज अन् तम हे त्रिगुण असतात. साधना करू लागल्यावर व्यक्तीमधील रज-तम गुणांचे प्रमाण घटू लागून सत्त्वगुण वाढू लागतो. सत्त्वगुणाचे प्रमाण जितके जास्त, तितकी आध्यात्मिक पातळी जास्त असते. कलियुगातील सर्वसाधारण व्यक्तीची आध्यात्मिक पातळी २० टक्के असते, तर मोक्षाला गेलेल्या व्यक्तीची पातळी १०० टक्के असते अन् तेव्हा ती त्रिगुणातीत होते.

२. ग्रंथात काही सूत्रांच्या शेवटी मराठी किंवा इंग्रजी संकेतांक केवळ कार्यालयीन सोयीसाठी दिले आहेत.

३. ग्रंथात बऱ्याच ठिकाणी 'प.पू. डॉक्टर' वा 'डॉ. आठवले' असा उल्लेख आला आहे, तो संकलकांपैकी 'परात्पर गुरु जयंत आठवले' यांच्याविषयी आहे.