आपत्काळातील संजीवनी : नामजप उपाय - खंड ३

विकारांनुसार नामजप-उपाय

(देवतांचे जप, बीजमंत्र, अंकजप इत्यादी)

मराठी (Marathi)

संकलक

हिंदु राष्ट्राच्या स्थापनेचा उद्घोष करणारे

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत बाळाजी आठवले

पू. संदीप गजानन आळशी

सनातन संस्था

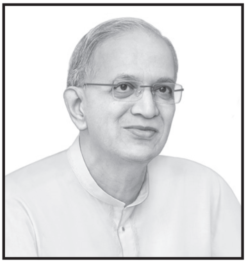
卐 सनातनच्या ग्रंथांची भारतातील भाषांनुसार संख्या 卐

मराठी ३४४, इंग्रजी २०१, कन्नड १९८, हिंदी १९५, गुजराती ६८, तेलुगु ४५, तमिळ ४३, बंगाली २९, मल्ल्याळम् २४, ओडिया २२, पंजाबी १३, नेपाळी ३ अन् आसामी २

फेब्रुवारी २०२४ पर्यंत ३६५ ग्रंथांच्या १३ भाषांत ९५ लाख ९६ सहस्र प्रती प्रसिद्ध !

ग्रंथाच्या संकलकांचा परिचय

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. जयंत आठवले यांचे हिंदु राष्ट्राच्या स्थापनेच्या संदर्भातील अद्वितीय कार्य !



१. धर्माधिष्ठित अशा हिंदु राष्ट्राच्या (ईश्वरी राज्याच्या) स्थापनेचा उद्घोष आणि कार्यारंभ (वर्ष १९९८)

२. हिंदु राष्ट्र, आदर्श राष्ट्ररचना, धर्मरक्षण आदी विविध विषयांवर ग्रंथ-निर्मिती

३. हिंदूंना धर्मशिक्षण देणे, हिंदु धर्मरक्षण आणि हिंदु राष्ट्र-स्थापना यांविषयी हिंदूंचे प्रबोधन करणे, यांसाठी नियतकालिक 'सनातन प्रभात' मधून मार्गदर्शन

४. हिंदु राष्ट्राची छोटी प्रतिकृती असणाऱ्या सनातन आश्रमांची निर्मिती

५. साधनेचा संस्कार दृढ झालेले सहस्रो धर्मप्रसारक सिद्ध करणे

६. हिंदु राष्ट्राच्या स्थापनेसाठी संत, संप्रदाय, हिंदुत्ववादी, देशभक्त आणि सामाजिक कार्यकर्ते यांचे संघटन अन् त्यांना आध्यात्मिक स्तरावर दिशादर्शन

७. भावी हिंदु राष्ट्राचे दायित्व सांभाळण्यासाठी पुढील पिढ्यांना सक्षम करणे

(संपूर्ण परिचयासाठी वाचा – www.Sanatan.org)

सच्चिदानंद परब्रह्म डॉ. आठवले यांचे साधकांना आश्वासन !

स्थूल देहा असे स्थळकाळाची मर्यादा ।
कैसे असू सर्वदा सर्वा ठायी ॥
सनातन धर्म माझे नित्य रूप ।
त्या रूपे सर्वत्र आहे सदा ॥ – जयंत बाळाजी आठवले

१५.५.१९९६

पू. संदीप गजानन आळशी यांचा परिचय

सनातनच्या ग्रंथांच्या निर्मितीची सेवा करण्यासह राष्ट्रजागृती आणि धर्मप्रसार करणारे प्रसारसाहित्य (उदा. सनातन पंचांग, धर्मशिक्षण फलक इत्यादी) यांसाठी लेखन करतात. साधना, राष्ट्र अन् धर्म यांसंबंधी नियतकालिक ‘सनातन प्रभात’मधून प्रबोधनपर लेखनही करतात.

अनुक्रमणिका

(काही वैशिष्ट्यपूर्ण मथळे खाली दिले आहेत.)

१. नामजपाच्या विविध प्रकारांपैकी स्वत:च्या प्रकृतीनुसार अधिक उपयुक्त असलेला नामजप कसा निवडावा ? ९

२. विकारांनुसार विविध नामजप, नामजपाशी संबंधित महाभूते (तत्त्वे) आणि काही विशेष न्यासस्थाने (विकारसूची) १०

२ अ. काही सूचना १३

२ आ. विकारसूची १०

१. डोके आणि चेतासंस्था (मज्जासंस्था – मेंदू, चेतारज्जू आणि चेतातंतू) यांचे विकार १३

२. डोळ्यांचे विकार ३. नाकाचे विकार १७

४. तोंडाचे विकार २०

५. दात आणि हिरड्या यांचे विकार २२

६. कानांचे विकार ७. घशाचे विकार २२

८. रक्ताभिसरण संस्थेचे विकार २४

९. श्वसनसंस्थेचे विकार २४

१०. पचनसंस्थेचे विकार २७

११. मूत्रवहनसंस्थेचे विकार ३३

१२. प्रजननसंस्थेचे विकार ३४

१३. अस्थी आणि स्नायू संस्थेचे विकार ३९

१४. त्वचेचे विकार ४३

१५. केसांचे विकार ४३

१६. नखांचा विकार १७. रक्ताचे विकार ४६

१८. अंतःस्रावी ग्रंथींचे विकार ४७

१९. ताप आणि जंतूसंसर्गजन्य विकार ४८

२०. विविध प्रकारच्या गाठी आणि कर्करोग ५०

२१. लहान मुलांचे विकार २२. विषबाधा होणे ५१

२३. अपघात होणे ५२

२४. अन्य शारीरिक विकार ५२

२५. मानसिक विकार ५४

२६. अन्य लक्षणे किंवा विकार (शरीर आणि / किंवा मन यांच्याशी संबंधित, तसेच कोणत्याही अवयवांत उत्पन्न होऊ शकणारी लक्षणे किंवा विकार) ६२

२७. अन्य २८. सर्व विकारांवर उपाय ६७

卐 परिशिष्ट १ : काही विकार आणि आध्यात्मिक त्रास यांच्या निवारणासाठी करायचे नामजपादी उपाय ६९

卐 संकलकांचा वैज्ञानिक दृष्टीकोन आणि अन्य माहिती ७३

मनोगत

‘नामजप-उपाय’ या ग्रंथमालिकेच्या या खंडात ३०० हून अधिक शारीरिक आणि मानसिक विकारांवर उपयुक्त ठरतील असे विविध नामजप एकाच दृष्टीक्षेपात कळण्यासाठी सूचीच्या स्वरूपात दिले आहेत. यात प्रामुख्याने देवतांचे नामजप आहेत.

मनुष्याचा देह हा पंचमहाभूतांनी (पंचतत्त्वांनी) बनलेला असल्याने त्याला होणारे विकार हेही पंचतत्त्वांशी संबंधित असतात. देवतांचे कार्य सगुण आणि निर्गुण अशा दोन्ही स्तरांवर असते. देवतांच्या निर्गुण स्तराच्या कार्याच्या संदर्भात देवता पंचतत्त्वांच्या पलीकडे आहेत, तर सगुण स्तराच्या कार्याच्या संदर्भात त्या पंचतत्त्वांनी युक्त आहेत. त्यामुळे प्रत्येकच देवतेमध्ये पंचतत्त्वे असतातच. त्यामुळे पंचतत्त्वांशी संबंधित सर्व विकार दूर करण्याचे सामर्थ्य प्रत्येकच देवतेमध्ये असते. असे असतांनाही प्रत्येक विकारासाठी विशिष्ट देवतांचे नामजप देण्याचे प्रमुख कारण म्हणजे, एखाद्या देवतेमध्ये असलेल्या पंचतत्त्वांपैकी एखाद्या तत्त्वाच्या आधिक्यानुसार ती देवता त्या तत्त्वाशी संबंधित विकार अन्य देवतांच्या तुलनेत लवकर बरे करू शकते.

या ग्रंथात पुढच्या पुढच्या टप्प्याचे शब्दब्रह्म (गायत्री मंत्रातील शब्दांचे नामजप), अक्षरब्रह्म (देवतेचे तत्त्व/शक्ती संपुटित झालेल्या अक्षरांचे नामजप), बीजमंत्र आणि अंकजप हेही दिले आहेत. एखाद्याची प्रकृती, गतजन्मातील किंवा या जन्मातील साधना, आध्यात्मिक पातळी आदींचा विचार करता त्याला पुढच्या पुढच्या टप्प्याचा नामजपही उपयुक्त ठरू शकतो.

नामजप-उपाय अधिक परिणामकारक होण्यासाठी करायच्या मुद्रा आणि न्यास यांची माहिती, तसेच नामजपाला कसे बसावे, नामजप भावपूर्ण होण्यासाठी काय करावे आदी उपयुक्त सूचना ‘नामजपांमुळे दूर होणारे विकार’ या ग्रंथामध्ये दिल्या आहेत.

‘नामजपाचे उपाय करून जास्तीतजास्त रुग्ण लवकरात लवकर विकारमुक्त होवोत’, ही श्री गुरुचरणी आणि विश्वपालक श्री नारायणाच्या चरणी प्रार्थना ! – **संकलक**