ಆಚಾರಧರ್ಮದ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮನೋಗತ

ಆಚಾರಧರ್ಮದ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಮಹತ್ವವು ಮೇಲಿನ ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಈಗಾಗಲೇ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿರಬಹುದು. ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವಿಷಯದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವಿಧ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅರಿತುಕೊಂಡರೆ, ಅದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿ ಮೂಡಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆಯೂ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಈ ಉದ್ದೇಶವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆಚಾರಧರ್ಮದ ವಿವಿಧ ಅಂಗಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ವ್ಯಷ್ಟಿಯ ಅಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ, ಅದರಂತೆಯೇ ಸಮಷ್ಟಿಯ ಅಂದರೆ ಸಮಾಜದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆಚಾರಧರ್ಮದ ವಿವಿಧ ಲಾಭಗಳನ್ನೂ ಇದರಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಆಚಾರಧರ್ಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸದಿದ್ದರೆ ಯಾವ ಹಾನಿಗಳಾಗುತ್ತವೆ, ಆಚಾರಗಳ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಆಚಾರದಧರ್ಮದ ಪಾಲನೆಯು ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯಿಂದಾಗಲು ಉಪಯುಕ್ತ ಘಟಕಗಳು ಯಾವುವು ಮುಂತಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಆಚಾರಧರ್ಮದ ಪಾಲನೆಯಿಂದ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಧರ್ಮದ ಮಹತ್ವವು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದು ಅವರು ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳಾಗಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಉದ್ಯುಕ್ತರಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಸನಾತನದ ಚೈತನ್ಯಮಯ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಮುಖ್ಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು !

- ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದರ ಬಗ್ಗೆ ‘ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ’ ಇವುಗಳ ಉತ್ತರಗಳು !
- ವಿಜ್ಞಾನಯುಗದ ವಾಚಕರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತಹ ಆಧುನಿಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ (ಉದಾ. ಕೋಷ್ಟಕ, ಶೇಕಡಾವಾರು) ಜ್ಞಾನ !
- ತಾತ್ತ್ವಿಕ ವಿವೇಚನೆಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !
- ಪೃಥ್ವಿಯ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದ ಅಮೂಲ್ಯ ಈಶ್ವರೀ ಜ್ಞಾನ ಅಂತರ್ಭೂತ !
- ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಬರವಣಿಗೆಗಳು !

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ಆಚರಣೆ, ಆಚಾರ ಮತ್ತು ಆಚಾರಧರ್ಮ ಇವುಗಳ ಅರ್ಥ ೧೮

೨. ಆಚಾರಧರ್ಮದ ನಿರ್ಮಿತಿ ೨೦

೩. ಯುಗಗಳಿಗನುಸಾರ ಆಚಾರಧರ್ಮದ ಸ್ವರೂಪ ೨೦

೩ ಅ. ತ್ರೇತಾ ಹಾಗೂ ದ್ವಾಪರಯುಗಗಳಲ್ಲಿನ ಆಚಾರಧರ್ಮ ೨೦

೩ ಆ. ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿನ ಆಚಾರಧರ್ಮ ೨೧

೪. ಕಾಲಕ್ಕನುಸಾರ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಆಚಾರಗಳ ಸ್ವರೂಪ ೨೧

೫. ಆಚಾರಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಾದ ೨೨

೬. ಆಚಾರಗಳ ಮಹತ್ವ ೨೪

* ಆಚಾರವೇ ಧರ್ಮದ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದೆ ! ೨೪

* ಆಚಾರಧರ್ಮವೆಂದರೆ ಧರ್ಮದ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಕಾಮಗಳ ವಿನಿಯೋಗ ೨೬

* ಆಚಾರವು ಸಾಧನೆಯ ಬೀಜರೂಪದಲ್ಲಿನ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದೆ ೨೭

* ವರದಾನ ಪ್ರಾಪ್ತವಾದ ಅಸುರರು ಆಚಾರಧರ್ಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ವರೆಗೆ ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಅಜೇಯರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರ ನಾಶವು ಆಚಾರಧರ್ಮವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದ ಮೇಲೆಯೇ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ೨೭

೭. ಆಚಾರಧರ್ಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದರಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳು : ವ್ಯಷ್ಟಿ, ಸಮಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಇವುಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಾಗುವ ಲಾಭಗಳು ೩೦

೮. ಆಚಾರಧರ್ಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸದಿದ್ದರೆ ಆಗುವ ಹಾನಿಗಳು ೪೦

೯. ಆಚಾರಗಳ ವಿಧಗಳು ೪೧

೧೦. ವಿವಿಧ ಸ್ವರೂಪದ ಆಚಾರಗಳು ೪೨

೧೧. ಆಚಾರಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಾಲಿಸಬೇಕು ? ೪೪

೧೧ ಅ. 'ಮೃತ್ಯುವು ನನ್ನ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿದೆ' ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಧರ್ಮಾಚರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ೪೪

೧೧ ಆ. ನಿತ್ಯನೈಮಿತ್ತಿಕ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಕರ್ತವ್ಯಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಅನಾಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಆಮರಣ ಆಚರಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೪೪

೧೧ ಇ. ಎಲ್ಲ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಭಗವಂತನಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸುವುದರಿಂದಾಗುವ
ಆಚರಣ ಶುದ್ಧಿಯ ಲಾಭವು ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ ೪೪

೧೨. ಆಚಾರಧರ್ಮವನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲು
ಅವಶ್ಯಕವಿರುವ ಘಟಕಗಳು ೪೫

೧೩. ಆಚಾರಧರ್ಮದ ಯಥಾಯೋಗ್ಯ ಪಾಲನೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದರ ಲಕ್ಷಣ –
ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕೃಷ್ಣಮೃಗಗಳು ನಿರಾತಂಕವಾಗಿ ಸಂಚರಿಸುವುದು ೪೬

೧೪. ಆಚಾರಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಾಧನೆಗಳ ತುಲನೆ ೪೭

೧೫. ಉನ್ನತರಿಗೆ ಆಚಾರಧರ್ಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವುದಿಲ್ಲ ೪೭

'ಆಚಾರಧರ್ಮದ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ'ದ ಬಗ್ಗೆ ಆಳವಾದ ಜ್ಞಾನ

೧. 'ಆಚಾರಧರ್ಮ' ಶಬ್ದದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ೫೧

೨. ಆಚಾರಧರ್ಮದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ೫೧

೩. ಆಚಾರಧರ್ಮದ ಮಹತ್ವ ೫೪

೪. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟಕ್ಕನುಸಾರ ಧರ್ಮದ ಸ್ತರ; ಧರ್ಮಪಾಲನೆಯ
ಬಾಹ್ಯಾಂಗ ಮತ್ತು ಅಂತರಂಗ ಇವುಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ಧರ್ಮದ
ಪ್ರಕಟ ಮತ್ತು ಅಪ್ರಕಟ ಸಂವೇದನೆಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ೫೭

೫. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟಕ್ಕನುಸಾರ ಧರ್ಮದ ವಿಧಗಳು, ಧರ್ಮಪಾಲನೆಗೆ
ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ದೇಹಗಳು, ಧರ್ಮದ ವಿಧಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ
ಶಕ್ತಿಯ ಸ್ತರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪಾಲನೆಯ ವಿಧಗಳು ೫೮

೬. ಧರ್ಮದ ವಿವಿಧ ಚರಣಗಳು ಮತ್ತು ಆಚಾರಧರ್ಮ ೬೦

೭. ಕೃತಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಆಚಾರಧರ್ಮ ೬೧

೮. ವೈದಿಕ ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಆಚಾರಧರ್ಮ ೬೨

卐 ಕೆಲವು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಅಂಶಗಳು ೬೪

ಟಿಪ್ಪಣಿ – ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ : ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸತ್ತ್ವ, ರಜ ಮತ್ತು ತಮ ಎಂಬ ತ್ರಿಗುಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ರಜ-ತಮ ಗುಣಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಸತ್ತ್ವಗುಣವು ವೃದ್ಧಿಸತೊಡಗುತ್ತದೆ. ಸತ್ತ್ವ ಗುಣದ ಪ್ರಮಾಣ ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆಯೋ, ಅಷ್ಟೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟವೂ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟಿದ್ದರೆ ಮೋಕ್ಷ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಗ ಅವನು ತ್ರಿಗುಣಾತೀತನಾಗುತ್ತಾನೆ.