

‘ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರ’ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ : ದೇವರ ಪೂಜೆ - ಖಂಡ ೬

# ಆರತಿ ಮಾಡುವ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತ ಪದ್ಧತಿ

(Method of performing Arati as per the Scriptures) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು  
ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಸೂಕ್ತ ಜ್ಞಾನ ಪಡೆದವರು

ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ ಮತ್ತು ಇತರರು



## ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥವನ್ನು ತಾವೂ ಓದಿ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಓದಲು ಕೊಡಿ !

ಪ್ರಸ್ತುತ ಪುನರ್ಮುದ್ರಣದ ೨,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು ಮತ್ತು  
ಇಂದಿನವರೆಗೆ ೩೨,೪೪೦ ಪ್ರತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತಗೊಂಡಿವೆ !

**ಪ್ರಕಾಶಕರು : Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha**

ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ-29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕ್ಕಟ್ಟೆ,

ಉಡುಪಿ 576 101. ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ. : +91 93424 35617

ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664

ವಿ-ಆಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2018 ರಲ್ಲಿ 'ಆರತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?' ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದ (3ನೇ ಆವೃತ್ತಿ 5ನೇ ಪುನರ್ಮುದ್ರಣ) ಹೆಸರನ್ನು 'ಆರತಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?' ಎಂದು ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆಗಸ್ಟ್ 2023 ರಲ್ಲಿ (4ನೇ ಆವೃತ್ತಿ 2ನೇ ಪುನರ್ಮುದ್ರಣ) ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದ ಹೆಸರನ್ನು 'ಆರತಿ ಮಾಡುವ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತ ಪದ್ಧತಿ' ಎಂದು ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ.

**First Edition** : Tulasi Vivah (13<sup>th</sup> November 2005)

**Fifth Edition** : Nagarapanchami (9<sup>th</sup> August 2024)

Translated from the Original Marathi Booklet 'Aarati karanyachi shastrashuddha paddhat'

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಬಂಗಾಲಿ ಮತ್ತು ಒರಿಯಾ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 20/-

**ISBN** : 978-81-973937-0-9

೨೨ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 81

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

## ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಉಪಅಂಶಗಳನ್ನೂ ಕೆಳಗೆ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

- ಅಧ್ಯಾಯ ೧. ಆರತಿಯ ಮಹತ್ವ ೧೧
- ೧ ಅ. ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿ ಮಾನವನಿಗೆ 'ದೇವರಿದ್ದಾನೆ'  
ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ಆರತಿಯು ಒಂದು  
ಸುಲಭ ಉಪಾಯವಾಗಿದೆ ೧೧
- ೧ ಈ. ಜೀವದ ಸುಷುಮ್ನಾನಾಡಿಯು ಜಾಗೃತವಾಗಿ  
ಭಾವ ಜಾಗೃತವಾಗುವುದು ೧೨
- ೧ ಊ. ದೇವತೆಗಳ ತತ್ತ್ವವು ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ  
ಕಾರ್ಯನಿರತವಾಗುವುದರಿಂದ ಚೈತನ್ಯದ  
ಲಾಭವಾಗುವುದು ೧೩
- ೧ ಎ. ವಾಯುಮಂಡಲವು ಶುದ್ಧವಾಗುವುದು ೧೩
- ಅಧ್ಯಾಯ ೨. ಆರತಿಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಮಾಡಬೇಕು ? ೧೪
- ೨ ಅ. ಬೆಳಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಾಯಂಕಾಲ ಹೀಗೆ ಎರಡು  
ಸಲ ಏಕೆ ಆರತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ? ೧೪
- ೨ ಆ. ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆರತಿಯನ್ನು  
ಮಾಡುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವೇನು ? ೧೫
- ಅಧ್ಯಾಯ ೩. ಆರತಿ ಮಾಡುವ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕೃತಿ ೧೬

- ಅಧ್ಯಾಯ ೪. ಆರತಿಯ ಕೃತಿಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ೨೧
- ೪ ಅ ೧. ಪೂಜೆ ಮತ್ತು ಆರತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದರ  
ಮೊದಲು ಶಂಖವನ್ನು ಏಕೆ ಊದಬೇಕು ? ೨೧
- ೪ ಆ ೧. ಆರತಿಯು ಭಾವಪೂರ್ಣ ಮತ್ತು  
ಸಾತ್ವಿಕವಾಗಲು ಅವಶ್ಯಕ ಘಟಕಗಳು ೨೨
- ೪ ಊ. ಕರ್ಪೂರದಾರತಿಯಿಂದ ಪ್ರಕ್ಷೇಪಿತವಾಗುವ ಗಂಧದಿಂದ  
ಜೀವದ ಅಂತಃಕೋಶಗಳ ಶುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಸೀಮಿತ  
ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ವಾಯುಮಂಡಲದ ಶುದ್ಧಿಯಾಗುವುದು ೪೧
- ೪ ಏ. ದೇವರಿಗೆ ಶರಣಾಗತ ಭಾವದಿಂದ ನಮಸ್ಕಾರ  
ಮಾಡುವುದು ೪೪
- ೪ ಒ. ದೇವತೆಗಳ ಜಯಘೋಷ ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ? ೪೯
- ಅಧ್ಯಾಯ ೫. ಆರತಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಂದ ಕೆಲವು ಅನುಭೂತಿಗಳು ೫೫
- ೫ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ! ೫೭
- ೫ ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮಾಹಿತಿ ೫೯

**ವಾಚಕರಿಗೆ ವಿನಂತಿ !** : 'ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪರಿೀಕ್ಷಣೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು 'ಮಹರ್ಷಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ'ದ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.' - ಪ್ರಕಾಶಕರು

❧

## ಮನೋಗತ

❧

ಉಪಾಸಕನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿನ ಭಕ್ತಿಯ ದೀಪದ ತೇಜಸ್ಸನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮತ್ತು ದೇವತೆಯಿಂದ ಕೃಪಾಶೀರ್ವಾದವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಒಂದು ಸಹಜ ಸಾಧನವೆಂದರೆ 'ಆರತಿ'. ಸಂತರ ಸಂಕಲ್ಪಶಕ್ತಿಯಿಂದ ನಿರ್ಮಿತಿಯಾಗಿರುವ ಆರತಿಗಳನ್ನು ಹಾಡುವುದರಿಂದ ಮೇಲಿನ ಉದ್ದೇಶಗಳು ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ಸಫಲವಾಗುತ್ತವೆ, ಆದರೆ ಈ ಆರತಿಗಳನ್ನು ಹೃದಯದ ಆಂತರ್ಯದಿಂದ ಅಂದರೆ ಆರ್ತತೆಯಿಂದ, ತಳಮಳದಿಂದ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಯೋಗ್ಯರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಈ ಉದ್ದೇಶವು ಸಫಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವಿಷಯವು ನಮ್ಮಿಂದ ಆರ್ತತೆಯಿಂದ, ಅಂದರೆ ಅಂತಃಕರಣದಿಂದ ಆಗಬೇಕಾದರೆ ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಬಿಂಬಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ವಿಷಯದ ಬಗೆಗಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಬೇಗನೇ ಬಿಂಬಿಸಬಹುದು. ಈ ಉದ್ದೇಶದಿಂದಲೇ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆರತಿಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಮಾಡಬೇಕಾದ ವಿವಿಧ ಕೃತಿಗಳ ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಉಪಾಸನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೃತಿಯನ್ನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ; ಏಕೆಂದರೆ ಇಂತಹ ಕೃತಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

❧

❧

卐

ಸದ್ಯದ ಗಡಿಬಿಡಿಯ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಸಿಗುವ ಸಾಧನಸಾಮಗ್ರಿಗಳು, ಅದರ ಶುದ್ಧತೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕರ್ಮಕಾಂಡಕ್ಕನುಸಾರ ಆರತಿ ಮಾಡುವುದು ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದೇನಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅವನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ 'ಸಾಧನೆ'ಯೆಂದು ಮಾಡುವಂತಹ ಆರತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಕೆಲವು ಸುಲಭ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಆರತಿಯನ್ನು ದೇವತೆಯ ಅನಾಹತಚಕ್ರದಿಂದ ಆಜ್ಞಾಚಕ್ರದವರೆಗೆ ಬೆಳಗಬೇಕು, ಆರತಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಚಪ್ಪಾಳೆಗಳನ್ನು ತಟ್ಟಬೇಕು, ಆರತಿಯಾದ ನಂತರ ತಪ್ಪದೇ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು, ಇಂತಹ ವಿಷಯಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಅವು ಅವರಿಂದ ಯೋಗ್ಯರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಿಂದ 'ವಿವಿಧ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಯೋಗ್ಯವಾಗಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದರ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರವೇನು ?' ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯುವುದು.

ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾದ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕನುಸಾರ ಆರತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಭಾವಜಾಗೃತಿ ಯಾಗಲೆಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. - ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐

卐

ಗಣೇಶಭಕ್ತರಿಗಾಗಿ ಸನಾತನದ ಇನ್ನೊಂದು ಕಿರುಗ್ರಂಥ 'ಶ್ರೀ ಗಣಪತಿ'