ஆரத்தியை எவ்வாறு செய்வது ?

(How to offer Arti ? - Tamil)

முன்னுரை

பக்தர்களின் இதயத்தில், ஞான ஒளியை பரவச் செய்யவும், அந்தந்த தெய்வங்களின் அனுக்ரஹத்தைப் பெறவும், ஆரத்தி ஒரு நல்ல, எளிய ஸாதனமாகிறது. மஹான்களின் ஸங்கல்ப சக்தி அதிலிருப்பதால், இது ஸாத்தியமாகிறது. ஆன்மீக சாஸ்திரப்படி, இதயபூர்வமாக, தீவிர ஆர்வத்தோடு செய்யப் படும் ஆரத்தியே பலனைக் கொடுக்கும்.

எந்த ஒரு காரியத்தினுடைய மஹத்-துவமும், நம் மனதில் ஆழப் பதிந்திருந்தால் மட்டுமே, அதை உள்ளார்ந்த கவனத்தோடு செய்ய முடியும். எந்த ஒரு விஷயத்தின் ஆதாரமாக விளங்கக்கூடிய சாஸ்திரமும், சித்தாந்தமும் நமக்குத் தெரிந்திருந்தால் மட்டுமே, அதனுடைய மஹத்துவத்தை எளிதில் புரிந்து கொள்ள முடியும். இதை மனதில்

கொண்டு, ஆரத்தியின் பல்வேறு செயல்பாடுகளின் ஆணி வேரான ஆன்மீக சாஸ்திரம், இந்த எளிய கையேட்டில் தொகுக்கப்பட்டிருக்கிறது. தெய்வங்களின் ஆரத்தி அவர்களின் அநாஹத சக்கரத்தில் இருந்து, ஆக்ஞா சக்கரம் வரையில் மட்டுமே சுற்றப்பட வேண்டும். ஆரத்தி சமயத்தில் தாளத்தை மெதுவாக போட வேண்டும். ஆரத்தியின் இறுதியில், தெய்வங்களை பிரதக்ஷிணமாக சுற்றுவது மிகவும் அவசியமாகிறது.

இந்த எளிய கையேட்டின் மூலம், ஆன்மீக சாஸ்திரத்தை அறிந்து கொண்டு, அதன்படி ஆரத்தி செய்து, ஒவ்வொருவரும் அதிக ஆன்மீக விழிப்புணர்ச்சி அடைய வேண்டும் என்பதே குரு சரணங்களில் செய்யப்படும் பிரார்த்தனை. - **தொகுத்தவர்**

அட்டவணை

(சில முக்கிய குறிப்புகள் *
சின்னத்தின் மூலம் காட்டப்பட்டுள்ளது)

1. ஆரத்தியின் மஹத்துவம் 10

2. ஆரத்தியை எப்பொழுது செய்வது? 14

3. ஆரத்தியின் வழிபாட்டு முறை 16

4. ஆரத்தியின் ஒவ்வொரு செயலின் பின்னால் உள்ள சாஸ்திரம் 22

* பூஜைக்கு முன்பும், ஆரத்திக்கு முன்பும் ஏன் சங்கநாதம் எழுப்ப வேண்டும்? 22

* ஆரத்தியை கானம் செய்வது 31

* ஆரத்தி தட்டை தெய்வங்களின் முன் சுற்றுதல் 45

* மந்த்ரபுஷ்பாஞ்சலி 61

5. ஆரத்தியின் போது கிடைத்த சில ஆன்மீக அனுபவங்கள் 69