ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆ

ಮನೋಗತ

ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಈಶ್ವರನ ಉಪಾಸನೆಯಾಗಬೇಕೆಂದು ಧರ್ಮವು ಹಾಕಿಕೊಟ್ಟ ಒಂದು ಸುಲಭ ಆಚಾರಪದ್ಧತಿ ಎಂದರೆ 'ದೇವರ ಪೂಜೆ'. ದೇವರ ಪೂಜೆಯಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಭಾವದ ಕೇಂದ್ರವು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ, ದೇವತೆಯ ಕೃಪಾದೃಷ್ಟಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ವಾತಾವರಣವು ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಭಾವೀ ಪೀಳಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಧಾರ್ಮಿಕತೆಯ ಸಂಸ್ಕಾರವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿಯು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಯೋಗವೇ ಆಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ಅದನ್ನು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಇದೇ ರೀತಿಯಿದೆ. ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ನಮಗೆ ಯೋಗ್ಯ ಫಲಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಷ್ಟೇ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡು ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ 'ಸತ್ಕರ್ಮವನ್ನು ಅಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದರೆ, ಆ ಕರ್ಮದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಿಗುವ ಫಲವೂ ಅಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಜನರಿಗೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಧರ್ಮವು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕನುಸಾರ ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಮೇಲಿನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಅದರ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯು ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದೆ. ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯಿಂದಾಗಿ ಪೂಜಕನ ಶುದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ, ಅವನು ಆ ಪೂಜೆಯಿಂದ ಪ್ರಕ್ಷೇಪಿತವಾಗುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಸಮರ್ಥನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಪೂಜೆಯ ಸ್ಥಳದ ಶುದ್ಧೀಕರಣ, ರಂಗೋಲಿಯನ್ನು ಹಾಕುವುದು, ಶಂಖನಾದದಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳು, ದೇವರ ಪೂಜೆಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಆಸನ, ದೇವತೆಯ ಮೇಲಿನ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ಮುಂತಾದ ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಸಿದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೃತಿಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಆಚಮನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ದೇಶಕಾಲ ಉಚ್ಚಾರ, ಸಂಕಲ್ಪ, ನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಕಲಶ, ಘಂಟೆ ಹಾಗೂ ದೀಪದ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವುದನ್ನೂ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಗಂಧ, ಹೂವು, ಧೂಪ (ಊದುಬತ್ತಿ), ದೀಪ ಮತ್ತು ನೈವೇದ್ಯಗಳ ಉಪಚಾರಗಳ ತುಲನಾತ್ಮಕ ಮಹತ್ವವೇನು, ಈ ಉಪಚಾರಗಳಿಂದ ದೇವರ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಹಾಗೂ ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ನಂತರ ತೀರ್ಥ ಮತ್ತು ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ ಉಪಾಸಕರಿಂದ ಭಾವಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೇವರ ಪೂಜೆಯು ಆಗಲಿ ಮತ್ತು ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ದಿಶೆಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣವಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. - **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ದೇವರ ಪೂಜೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪಂಚಕರ್ಮಗಳು ೧೮

೨. ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಸಿದ್ಧತೆ (ಅರ್ಥ, ಮಹತ್ವ, ಲಾಭ ಮತ್ತು ಕ್ರಮ) ೧೮

೩. ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಕೃತಿ ೧೯

೪. ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಕೃತಿಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ೨೩

೪ ಅ. ಸ್ತೋತ್ರಪಠಣ ಅಥವಾ ನಾಮಜಪ ಮಾಡುವುದು ೨೩

೪ ಆ. ಪೂಜಾವಿಧಿಗಳ ಮೊದಲು ಪೂಜಾಸ್ಥಳದ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಮತ್ತು ಪೂಜೆಯ ಉಪಕರಣಗಳ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ೨೫

೪ ಇ. ರಂಗೋಲಿ ಹಾಕುವುದು ೩೦

* ದೇವತೆಯ ತತ್ತ್ವಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರಂಗೋಲಿಯನ್ನು ಏಕೆ ಬಿಡಿಸಬೇಕು ? ೩೧

* ರಂಗೋಲಿಯನ್ನು ಬಿಡಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಅದಕ್ಕೆ ಅರಿಶಿನ-ಕುಂಕುಮವನ್ನು ಏಕೆ ಅರ್ಪಿಸಬೇಕು ? ೩೨

೪ ಈ. ಶಂಖನಾದ ಮಾಡುವುದು ೩೩

* ಪೂಜೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವಾಗ ಮತ್ತು ಆರತಿಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಶಂಖವನ್ನು ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಊದಬೇಕು ? ೩೩

೪ ಉ. ಆಸನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ೩೭

* ಯೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಅಯೋಗ್ಯ ಆಸನಗಳು ೩೯

* ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟಕ್ಕನುಸಾರ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕಾದ ಆಸನಗಳು ೩೯

* ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಪೂಜಕನ ಮಣೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ರಂಗೋಲಿಯನ್ನು ಬಿಡಿಸಬೇಕೋ ಅಥವಾ ಬಿಡಿಸಬಾರದೋ ? ೪೦

೪ ಊ. ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ೪೧

೪ ಎ. ದೇವತೆಗಳ ಮೇಲಿನ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು ೪೨

* ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಮತ್ತು ಅನಾಮಿಕಾದಿಂದ ಏಕೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು ? ೪೩

* ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದ ಮೇಲೆ ಅದರ ಪರಿಮಳವನ್ನು ಏಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ? ೪೬

* ದೇವತೆಯ ಶರೀರದ ಮೇಲಿನಿಂದ ತೆಗೆದ ಮತ್ತು ವಾಸನೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ನಮ್ಮ ಎಡಬದಿಗೆ ಏಕೆ ಇಡಬೇಕು ? ೪೭

೪ ಏ. ಆಚಮನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ದೇಶಕಾಲ ಉಚ್ಚಾರ, ಸಂಕಲ್ಪ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ೪೯

* ಆಚಮನ ಮಾಡುವಾಗ ನೀರು ಕುಡಿಯುವ ಶಬ್ದವನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡಬಾರದು ? ೫೦

೪ ಐ. ಕಲಶ, ಶಂಖ, ಘಂಟೆ ಮತ್ತು ದೀಪಗಳ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದು ೫೩

* ಕಲಶ, ಶಂಖ, ಘಂಟೆ ಮತ್ತು ದೀಪವನ್ನು ಈ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿಯೇ ಏಕೆ ಪೂಜಿಸುತ್ತಾರೆ ? ೫೪

* ಉಪಕರಣಗಳ ಮೇಲೆ ಗಂಧ, ಅಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಹೂವುಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಏಕೆ ಅರ್ಪಿಸಬೇಕು ? ೫೫

* ಶಂಖಕ್ಕೆ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಏಕೆ ಅರ್ಪಿಸಬಾರದು ? ೫೬

* ಶಂಖದ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಏಕೆ ತುಂಬಬೇಕು ? ೫೬

* ಘಂಟೆಯ ಪೂಜೆಯಲ್ಲಿ ತುಳಸಿದಳವನ್ನು ಏಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಿಲ್ಲ ? ೫೬

* ದೀಪದ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಇತರ ವಸ್ತುಗಳೊಂದಿಗೆ ದೀಪಕ್ಕೆ ಅರಿಶಿನ-ಕುಂಕುಮವನ್ನು ಏಕೆ ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ ? ೫೭

೪ ಒ. ಪೂಜಾಸಾಮಗ್ರಿ, ಪೂಜಾಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ಸ್ವಂತದ ಶುದ್ಧಿ ೫೮

೪ ಓ. ದೇವತೆಗಳ ಮೂರ್ತಿ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಗಳ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ೫೯

೫. ಪೂಜಕನು ಪೂಜಾಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ತನ್ನ ಬಳಿಯೇ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಏಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ ? ೬೨

೬. ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಕೇವಲ ದೇವರ ಪೂಜೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದರ ಮುಂದಿನ ಹಂತದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೬೪

೭. ದೇವತೆಗಳ ಅವಮಾನ ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು, ಕಾಲಾನುಸಾರ ಆವಶ್ಯಕ ಉಪಾಸನೆ ! ೬೪

ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ! ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೇಳುತ್ತದೆ. - (ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು) ಡಾ. ಆಠವಲೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಖರೀದಿಸುವ ವಾಚಕರಿಗೆ ವಿನಂತಿ !

ಸನಾತನದ ಹೊಸ ಗ್ರಂಥಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ -
E-mail : chaitanya.grantha@gmail.com ಮೊಬೈಲ್ : ೯೩೪೨೫೯೯೨೯

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥ ಮತ್ತು ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು - **SanatanShop.com**