‘ಧರ್ಮಾಚರಣೆ’ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ : ಖಂಡ ೪

ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವ ಮತ್ತು ವ್ರತಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ

(Spiritual science underlying Religious festivals and Vowed religious observances) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

卐 ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಿಗನುಸಾರ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 卐

ಮರಾಠಿ ೩೪೩, ಆಂಗ್ಲ ೨೦೧, ಕನ್ನಡ ೧೯೭, ಹಿಂದಿ ೧೯೫, ಗುಜರಾತಿ ೬೮, ತೆಲುಗು ೪೫, ತಮಿಳು ೪೩, ಬಂಗಾಲಿ ೨೯, ಮಲಯಾಳಂ ೨೪, ಒರಿಯಾ ೨೨, ಪಂಜಾಬಿ ೧೩, ನೇಪಾಳಿ ೩ ಮತ್ತು ಅಸ್ಸಾಮಿ ೨

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೧೩ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೩೬೪ ಗ್ರಂಥಗಳ ೯೪,೯೩,೦೦೦ ಪ್ರತಿ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ ಮತ್ತು ಸೌ. ಆರತಿ ಪುರಾಣಿಕ

'ಹಬ್ಬ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವ ಮತ್ತು ವ್ರತಗಳು' ಈ ಮೂಲ ಖಂಡದ (ಮೊದಲ ಆವೃತ್ತಿ : 26.3.2001) 5 ಆವೃತ್ತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತಗೊಂಡಿವೆ. ಈ ಮೂಲ ಖಂಡವನ್ನು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2018 ರಲ್ಲಿ 'ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ಮತ್ತು ಶಾಸ್ತ್ರ' ಮತ್ತು 'ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವ ಮತ್ತು ವ್ರತಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ' ಎಂಬ 2 ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : Ananta Chaturdashi, Kaliyug Varsh 5120 (23th September 2018)

First Edition Fifth Reprint : Shri Ganesh Jayanti, Kaliyug Varsh 5125 (13th February 2024)

Translated from the original Marathi text 'Dharmik Utsav Ani Vrate Yamagil Shastra'
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀಮತಿ ಅಶ್ವಿನಿ ಪ್ರಭು, ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ ಘಾಳಿ, ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 80/-

ISBN : 978-93-87641-30-3 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 229

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ !

೧. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ 'ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ'ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

೨. ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ' ಎಂಬ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗದ ನಿರ್ಮಿತಿ : ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ೧೦.೧.೨೦೨೪ ರವರೆಗೆ ೧೨೭ ಸಾಧಕರು ಸಂತರಾಗಿದ್ದು, ೧,೦೪೯ ಸಾಧಕರು ಸಂತತ್ವದೆಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

೩. ಆಚಾರಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾಧನೆ, ಆದರ್ಶ ರಾಷ್ಟ್ರನಿರ್ಮಾಣ, ಧರ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಪುಲ ಗ್ರಂಥಗಳ ನಿರ್ಮಿತಿ

೪. ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ'ದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ–ಸಂಪಾದಕರು

೫. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ (ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದ) ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ (೧೯೯೮)

೬. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಸಂತರು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿಗಳು ಮುಂತಾದವರ ಸಂಘಟನೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !

(ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯಕ್ಕಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ 'www.Sanatan.org/Kannada')

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರು ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ !

ಸ್ಥೂಲದೇಹಕ್ಕಿಹುದು ಸ್ಥಳಕಾಲಗಳ ಪರಿಮಿತಿ ।
ಹೇಗಿರಲಿ ಸದಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ॥
ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಿಹುದು ನನ್ನ ನಿತ್ಯರೂಪ ।
ಆ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ॥

Jayant Balaji Athavale
17.5.1996

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಅಂತಿಮ ಸಂಕಲನಕಾರರು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಪ್ರಸಾರಸಾಹಿತ್ಯ (ಉದಾ. ಸನಾತನ ಪಂಚಾಂಗ, ಕರಪತ್ರ) ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ'ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬೋಧನಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ)

ಅಧ್ಯಾಯ ೧ : ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವ ೯

೧. ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ೯

೨. ಉದ್ದೇಶ ೯

೩. ಇತಿಹಾಸ ೧೦

೪. ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವಗಳು ೧೧

೪ ಅ. ಶ್ರೀರಾಮ ನವಮಿ ೧೧

೪ ಆ. ಹನುಮಂತ ಜಯಂತಿ ೧೨

೪ ಇ. ವಟಪೂರ್ಣಿಮೆ ೪ ಈ. ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆ ೧೩

೪ ಉ. ಕಾರಹುಣ್ಣಿಮೆ ೧೫

೪ ಊ. ಮಂಗಳಗೌರಿ ೪ ಎ. ಗೋಕುಲಾಷ್ಟಮಿ ೧೬

೪ ಏ. ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ ಚತುರ್ಥಿ (ಶ್ರೀ ಗಣೇಶೋತ್ಸವ) ೨೦

೪ ಐ. ನವರಾತ್ರಿ ೪ ಒ. ದುರ್ಗಾಷ್ಟಮಿ ೨೦

೪ ಓ. ದಸರಾ (ವಿಜಯದಶಮಿ) ೨೧

೪ ಔ. ಕೋಜಾಗರಿ ಹುಣ್ಣಿಮೆ (ಶರದ ಪೂರ್ಣಿಮೆ) ೨೧

೪ ಅಂ. ಲಕ್ಷ್ಮೀಪೂಜೆ (ದೀಪಾವಳಿ) ೨೨

೪ ಕ. ಶಾಕಂಭರಿ ಪೂರ್ಣಿಮೆ ೨೩

೪ ಖ. ವಸಂತ ಪಂಚಮಿ ೪ ಗ. ಹೋಳಿ ೨೩

೪ ಘ. ಧೂಳಿವಂದನ ೨೮

೪ ಚ. ರಂಗಪಂಚಮಿ ೨೯

ಅಧ್ಯಾಯ ೨ : ವ್ರತಗಳು **೩೦**

೧. ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ **೩೦**

೨. ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತು ನಿರ್ಮಿತಿ **೩೦**

೩. ವ್ರತಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ **೩೧**

೪. ಗ್ರಂಥಗಳು ೫. ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಲಾಭಗಳು **೩೨**

೬. ವಿಧಗಳು **೩೫**

೭. ವ್ರತಕರ್ತನು ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ನಿಯಮಗಳು (ವ್ರತಪರಿಭಾಷೆ) **೩೭**

೮. ವ್ರತಾಧಿಕಾರಿ **೪೨**

೯. ಯಾವ ವ್ರತ ಯಾವುದಕ್ಕಾಗಿ ? **೪೨**

೧೦. ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವ್ರತಗಳು **೪೨**

೧೧. ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆ **೪೪**

೧೨. ವ್ರತವಿಧಾನ **೪೫**

೧೩. ಪ್ರತಿನಿಧಿ **೪೬**

೧೪. ವ್ರತದ ಫಲವು ಯಾವುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ ? **೪೭**

೧೫. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಮತ್ತು ವ್ರತಗಳು **೪೮**

೧೬. ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ವ್ರತಗಳು **೪೯**

೧೭. ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ವ್ರತಗಳು **೪೯**

೧೭ ಅ. ಏಕಾದಶಿ ೪೯

೧೭ ಆ. ನಿರ್ಜಲಾ ಏಕಾದಶಿ (ಭೀಮಸೇನಿ ಏಕಾದಶಿ) ೫೦

೧೭ ಇ. ಆಷಾಢ ಏಕಾದಶಿ ೫೦

೧೭ ಈ. ಪ್ರದೋಷ ವ್ರತ ೫೧

೧೭ ಉ. ವಟಪೂರ್ಣಿಮೆ ೫೨

೧೭ ಊ. ಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯ (ಚಾತುರ್ಮಾಸ) ೫೫

೧೭ ಎ. ಶ್ರಾವಣ ಸೋಮವಾರ ಮತ್ತು ಶಿವಮುಷ್ಠಿವ್ರತ ೫೮

೧೭ ಏ. ಮಂಗಳಗೌರಿ ೧೭ ಐ. ಜೀವಂತಿಕಾಪೂಜೆ ೫೯

೧೭ ಒ. ಪಿಠೋರಿ (ದರ್ಶ) ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ೫೯

೧೭ ಓ. ಹರಿತಾಲಿಕಾ ೫೯

೧೭ ಔ. ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ ಚತುರ್ಥಿ ೧೭ ಅಂ. ಋಷಿಪಂಚಮಿ ೬೦

೧೭ ಕ. ಜ್ಯೇಷ್ಠಾ ಗೌರಿ ೬೧

೧೭ ಖ. ಅನಂತ ಚತುರ್ದಶಿ ೬೨

೧೭ ಗ. ಪಿತೃಪಕ್ಷ (ಮಹಾಲಯ ಪಕ್ಷ) ೬೨

೧೭ ಘ. ಅವಿಧವಾ ನವಮಿ ೬೫

೧೭ ಚ. ಕಾರಹುಣ್ಣಿಮೆ ೧೭ ಛ. ನವರಾತ್ರಿ ೬೫

೧೭ ಜ. ಗೋವತ್ಸ ದ್ವಾದಶಿ ೬೮

೧೭ ಝ. ಕಾರ್ತಿಕ ಏಕಾದಶಿ ೬೮

೧೭ ತ. ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿ ೬೯

卐 **‘ವ್ರತಗಳ’ ಬಗ್ಗೆ ಟೀಕೆ ಅಥವಾ ಅಯೋಗ್ಯ ವಿಚಾರ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಖಂಡನೆ** **೭೨**

卐 **ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ** **೭೬**

ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಎಂಬ ಬಿರುದಿನ ಕುರಿತಾದ ವಿವೇಚನೆ !

೧೩.೭.೨೦೨೨ ರಿಂದ ‘ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಜೀವನಾಡಿಪಟ್ಟಿ’ಯ ವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರನ್ನು ‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ‘ಪ.ಪೂ. [ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ]’ ಮತ್ತು ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು’ ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮುಖಪುಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಕಡೆ ಹೀಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮನೋಗತ

ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವ ಮತ್ತು ವ್ರತಗಳು ಹಿಂದೂಗಳ ಧಾರ್ಮಿಕ ಜೀವನದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗಗಳಾಗಿವೆ. ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿರುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಸವಪ್ರಿಯತೆಯ ಸ್ವಭಾವದಿಂದಾಗಿ ಹಿಂದೂಗಳು ದೇವತೆಗಳ ಜನ್ಮತಿಥಿ, ಸಂತರ ಪುಣ್ಯತಿಥಿ ಇವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೋಜಾಗರಿ ಹುಣ್ಣಿಮೆ, ದೀಪಾವಳಿ, ರಂಗಪಂಚಮಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವಗಳಿಂದಾಗಿ ಅವರ ಸಮಾಜಾಭಿಮುಖತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಐಕ್ಯತೆ ದೃಢವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದರೊಂದಿಗೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವಗಳಿಂದ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಲಾಭವಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ; ಏಕೆಂದರೆ ಅದುವೇ ಉತ್ಸವಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಸದ್ಯದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವಗಳಿಗೆ ಬಂದಿರುವ ವಿಕೃತ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕನುಸಾರ ಉತ್ಸವಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು, ಓರ್ವ 'ಹಿಂದೂ'ವಾಗಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಬೇರೆಬೇರೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನವು ಸಂಯಮಿ ಮತ್ತು ಸುಖಕರವಾಗಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ ವ್ರತಗಳನ್ನೂ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ವ್ರತಗಳ ಹಿಂದೆ ಋಷಿಮುನಿಗಳ ಸಂಕಲ್ಪವಿರುವುದರಿಂದ ವ್ರತಗಳನ್ನು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ವ್ರತದ ಇಷ್ಟ ಫಲವು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ವಿವಿಧ ವ್ರತಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಶಾಸ್ತ್ರಶುದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಗಳ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

'ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉತ್ಸವ ಮತ್ತು ವ್ರತಗಳ ಮೂಲಕ ಓದುಗರ ಜೀವನವು ಮಂಗಲಮಯವಾಗಲಿ' ಎಂದು ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ !

– ಸಂಕಲನಾಕಾರರು

ಟಿಪ್ಪಣಿ – ಸಂಪೂರ್ಣ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಪ್ರಮುಖ ಹಬ್ಬ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಉತ್ಸವಗಳು ಮತ್ತು ವ್ರತಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸನಾತನದ 'ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ಮತ್ತು ಶಾಸ್ತ್ರ' ಎಂಬ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ! ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. – **(ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು) ಡಾ. ಆಠವಲೆ**