ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ ‘ಬಾಲಸಂಸ್ಕಾರ’ : ಖಂಡ ೨

ದೋಷ ನಿವಾರಿಸಿ ಮತ್ತು ಆನಂದಿತರಾಗಿರಿ !

(Overcome personality defects for a blissful life)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸಹಾಯಕರು

ಶ್ರೀ. ರಾಜೇಂದ್ರ ಮಹಾದೇವ ಪಾವಸಕರ

(ಶಿಕ್ಷಕರು, ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ವಿದ್ಯಾಮಂದಿರ, ಸಾಂತಾಕ್ರೂಝ್ (ಪೂ.), ಮುಂಬಯಿ.)

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಜೂನ್ ೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೬೨ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಗುರುಮುಖಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೯೩,೮೭,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಕು. ಭಾವಿನಿ ಕಪಾಡಿಯಾ ಮತ್ತು ಸೌ. ಮೀರಾ ಮಾನೆ

ಆಗಸ್ಟ್ 2015 ರಲ್ಲಿ ‘ದೋಷ ನಿವಾರಿಸಿ ಮತ್ತು ಗುಣ ವೃದ್ಧಿಸಿ’ ಈ ಮೂಲ ಖಂಡವನ್ನು (ಮೊದಲ ಆವೃತ್ತಿ : 6.4.2012) ‘ದೋಷ ನಿವಾರಿಸಿ ಮತ್ತು ಆನಂದಿತರಾಗಿರಿ !’ ಮತ್ತು ‘ಗುಣ ವೃದ್ಧಿಸಿ ಮತ್ತು ಆದರ್ಶರಾಗಿರಿ !’ ಈ ಎರಡು ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : Nagara Panchami,
Kaliyug Varsh 5117 (19th August 2015)

Fifth Reprint : Adhika Shravana Hunnime,
Kaliyug Varsh 5125 (1st August 2023)

Translated from the original Marathi text ‘Swabhavdosh Ghalva ani Anandi Vha !’
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಕು. ರಶ್ಮಿ ರಮೇಶ್ ನಾಯಕ್, ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ ಘಾಳಿ
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 95 /-

ISBN : 978-93-84460-33-4 ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 248

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ !

೧. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ 'ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ'ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

೨. ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ' ಎಂಬ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗದ ನಿರ್ಮಿತಿ : ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ೮.೭.೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೧೨೫ ಸಾಧಕರು ಸಂತರಾಗಿದ್ದು, ೧,೦೪೦ ಸಾಧಕರು ಸಂತತ್ವದೆಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

೩. ಆಚಾರಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾಧನೆ, ಆದರ್ಶ ರಾಷ್ಟ್ರನಿರ್ಮಾಣ, ಧರ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಪುಲ ಗ್ರಂಥಗಳ ನಿರ್ಮಿತಿ

೪. ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ'ದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ–ಸಂಪಾದಕರು

೫. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ (ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದ) ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ (೧೯೯೮)

೬. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಸಂತರು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿಗಳು ಮುಂತಾದವರ ಸಂಘಟನೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !

(ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯಕ್ಕಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ 'www.Sanatan.org/Kannada')

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯರು ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ !

ಸ್ಥೂಲದೇಹಕ್ಕಿಹುದು ಸ್ಥಳಕಾಲಗಳ ಪರಿಮಿತಿ ।
ಹೇಗಿರಲಿ ಸದಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ॥
ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಿಹುದು ನನ್ನ ನಿತ್ಯರೂಪ ।
ಆ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ॥

Jayant Balaji Athavale
17.5.1996

ಪ್ರೊ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಅಂತಿಮ ಸಂಕಲನಕಾರರು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಪ್ರಸಾರಸಾಹಿತ್ಯ (ಉದಾ. ಸನಾತನ ಪಂಚಾಂಗ, ಕರಪತ್ರ) ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ ‘ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ’ ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬೋಧನಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ‘*’ ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

卐 ಪಾಲಕರಿಗೆ ಸಂದೇಶ ೭

卐 ಮನೋಗತ ೯

卐 ಪಾಲಕರೇ, ಮಗನಿಗೆ/ಮಗಳಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅರ್ಥವಿರುವ ಹೆಸರನ್ನಿಡಿ ! ೧೧

೧. ಮಕ್ಕಳೇ, ಮನಸ್ಸಿನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿ ! ೧೪

೨. ‘ಸ್ವಭಾವ’ವನ್ನು ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ? ೧೪

೩. ಸ್ವಭಾವದಲ್ಲಿನ ಗುಣ-ದೋಷಗಳಿಂದ ಯಾವ ಪರಿಣಾಮವಾಗುತ್ತದೆ? ೧೫

೪. ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗುವ ಹಾನಿ ೧೫

೪ ಅ. ಶಾಲಾಜೀವನದಲ್ಲಿನ ಹಾನಿ ೧೫

೫. ಕೆಲವು ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳಿಂದ ಆಗುವ ತಪ್ಪುಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ೧೮

೬. ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ೨೩

೬ ಆ ೧. ಸುಖಿ ಮತ್ತು ಆದರ್ಶ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ೨೩

೬ ಆ ೨. ನಿಜವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ವಿಕಾಸವಾಗುವುದು ೨೩

೭. ‘ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ’ಯನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸಬೇಕು? ೨೫

೭ ಅ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ೨೫

೭ ಆ. ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ತಖ್ತೆಯನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ೨೯

೭ ಇ. ಸ್ವಯಂಸೂಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಕೆಲವು ಪದ್ಧತಿಗಳು ೪೦

೭ ಈ. ಸೂಚನಾಸತ್ರ (ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳ ಆಯ್ಕೆ, ಸೂಚನಾಸತ್ರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ, ಸೂಚನಾಸತ್ರದ ಕಾಲಾವಧಿ) ೫೩

೭ ಉ. ಪ್ರಗತಿಯ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಕೊಡಬೇಕು ? ೬೧

೭ ಊ. ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿವಾರಿಸಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಇತರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ೬೩

* ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಯಾಗದಿದ್ದರೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ೬೩

* ನಾಮಜಪವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ೬೯

೮. ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಿಂದಾಗಿ ಸನಾತನದ ಬಾಲಸಾಧಕರಲ್ಲಾದ ಬದಲಾವಣೆ ೭೩

卐 ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ! ೭೬

卐 'ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದಾಗುವ ತೊಂದರೆ' ಎಂಬ ಸಂಜ್ಞೆಯ ಅರ್ಥ ೭೮

ಸನಾತನದ 'ಬಾಲಸಂಸ್ಕಾರ' ಮಾಲಿಕೆಯ ಗ್ರಂಥ !

ಗುಣ ವೃದ್ಧಿಸಿ ಮತ್ತು ಆದರ್ಶರಾಗಿರಿ !

卐 ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಗುಣಗಳ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಆವಶ್ಯಕತೆ ಏನು ?

卐 ಅಧ್ಯಯನದ ಮೂಲಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ವೃದ್ಧಿಸಬಹುದು ?

卐 ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ತ್ಯಾಗ ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ?

卐 ಆಜ್ಞಾಧಾರಕತನ, ಮಿತವ್ಯಯ, ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರೇಮ ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳ ವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಹೇಗೆ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಹುದು ?

卐 ಸನಾತನದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಾಧಕರು ಗುಣ ವೃದ್ಧಿಸಲು ಹೇಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರು ?

ಮನೋಗತ

ಅನೇಕ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಂತೆ ಆಗದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳದಿದ್ದರೆ, ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ನಿರಾಶ ರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರಿಂದಾಗಿ ಇತರರಿಗೂ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸಿಟ್ಟು ಬರುವುದು, ಉದ್ಧಟತನದಿಂದ ಮಾತನಾಡುವುದು, ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದು ಮೊದಲಾದ ದೋಷಗಳು ಕೆಟ್ಟ ಸ್ವಭಾವದ ಮತ್ತು ಪ್ರೇಮ, ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು, ತಾಳ್ಮೆ ಮೊದಲಾದ ಗುಣಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ವಭಾವದ ನಿದರ್ಶಕವಾಗಿವೆ. ಸದ್ಗುಣಗಳಿರುವ ಬಾಲಕನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಾನೆ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇಷ್ಟವಾಗುವವನೇ ದೇವರಿಗೂ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಾನೆ ! ತಮ್ಮಲ್ಲಿನ ದೋಷಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸುವುದೇ, ಸಮಾಧಾನಿ ಮತ್ತು ಆನಂದವಾಗಿರಲು ಸುಲಭ ಮಾರ್ಗ !

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆಲಸ್ಯ, ಉದ್ಧಟತನ, ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತತನ ಮುಂತಾದ ಸ್ವಭಾವ ದೋಷಗಳಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೇಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ; ಅವರಿಂದ ಯಾವ ತಪ್ಪುಗಳಾಗುತ್ತವೆ; ಈ ದೋಷಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಲು ಮಕ್ಕಳು 'ಸ್ವಯಂ ಸೂಚನೆ'ಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಕೊಡಬೇಕು; ತಪ್ಪುಗಳಿಗೆ ಯಾವ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆ ಸಹಿತ ವಿವೇಚನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಸದ್ಯದ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಬೌದ್ಧಿಕ ಕ್ಷಮತೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನವಾಗಿರುವುದೂ ಕೂಡ ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಕೀಳರಿಮೆ, ಭಯ, ಚಿಂತೆ, ನಿರಾಶೆ ಇವುಗಳಂತಹ ಸ್ವಭಾವ ದೋಷಗಳಿಂದ ಮನಸ್ಸು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವಾರ್ಥ, ಮತ್ಸರ, ಸಿಡಿಮಿಡಿ ಇವುಗಳಂತಹ ದೋಷಗಳಿಂದ ಎಲ್ಲ ಸುಖಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಉಪಲಬ್ಧವಿದ್ದರೂ ಸುಖಿ-ಸಮಾಧಾನಿಯಾಗಿರಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸತತ ಆನಂದ ವಾಗಿರಲು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಲು ಸಾತತ್ಯ ದಿಂದ ಮತ್ತು ತಳಮಳದಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳು ಹೋಗಿ ಆಂತರಿಕ ಸುಧಾರಣೆಯಾದರೆ, 'ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಅವರಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನವಾಯಿತು' ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

卐 卐

ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಮಕ್ಕಳ ದೋಷಗಳು ದೂರವಾಗಲಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಗುಣಗಳು ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನವಾಗಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಅವರ ಭಾವೀ ಜೀವನವು ಆನಂದಮಯ ಮತ್ತು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

卐 卐

ಪಾಲಕರಿಗೆ ನಮ್ರ ವಿನಂತಿ !

‘ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ’ಯು ಒಂದು ಮಾನಸಿಕ ಉಪಚಾರ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಹುತೇಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಜಿಗುಟುತನದಿಂದ ಮಾಡುವ ಅಭ್ಯಾಸವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ‘ದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ’ಯನ್ನು ನಡೆಸುವಾಗ ಸತತವಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಂಘರ್ಷ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಕಠಿಣವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಕಠಿಣವಲ್ಲ, ಆನಂದದಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಪಾಲಕರೇ, ನಿಮ್ಮ ಆಧಾರ, ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯವು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಲು ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾಗುವುದು ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ.

ಸುಸಂಸ್ಕಾರ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಪೂರಕ ಸನಾತನದ ಮತ್ತೊಂದು ಗ್ರಂಥ !

ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಸುಸಂಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?

卐 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕೃತಿಯ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಬಹುದು ?

卐 ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವುದರ ಮಹತ್ವವೇನು ?

卐 ಸಂಸ್ಕಾರ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಪಾಲಕರ ನಡೆ ನುಡಿ ಹೇಗಿರಬೇಕು ?

卐 ಸುಸಂಸ್ಕಾರಗಳಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳೇನು ?