આધ્યાત્મિક ત્રાસ પર ઉપાય બતાવનારી ગ્રંથમાલિકા - ખંડ ૫

નજર ઉતારવાના પ્રકાર (ભાગ ૨)

(રુગ્ણ અને બાળકની નજર ઉતરવા સાથે)

[Methods of casting off the evil-eye (Part 2) – Gujarati]

ગ્રંથનું મનોગત

હમણાના સ્પર્ધાત્મક અને ભોગવાદી યુગમાં ઈર્ષા, દ્વેષભાવ, લોકૈષણા, ભિન્નલિંગ ધરાવતી વ્યક્તિ ભણી ખરાબ દૃષ્ટિએ જોવું આના જેવી અનેકો વિકૃતિઓથી મોટાભાગના લોકો શિકાર બનેલા જ છે. આ વિકૃતિજન્ય રજ-તમાત્મક સ્પંદનોનું ત્રાસદાયક પરિણામ સૂક્ષ્મથી અજાણ્યે બીજી વ્યક્તિઓ પર થાય છે. એને જ 'નજર લાગવી' એમ કહેવાય છે. તેમજ કુટુંબમાં ઝગડા, વ્યાધિઓ, આર્થિક હાડમારી, દુઃસ્વપ્નો પડવા, નિરાશા આવવી, સિગારેટ અથવા મદ્યનું વ્યસન જેવી સમસ્યાઓ હવે તો જાણે કેમ છઠ્ઠીના લેખ છે. જીવનની ૮૦ ટકા સમસ્યાઓ પાછળનાં કારણો દેખીતી રીતે સ્થૂળ લાગતા હોવા છતાં, પણ મૂળ કારણ તો સૂક્ષ્મ, એટલે જ કે, અનિષ્ટ શક્તિનો ત્રાસ હોય છે. અનિષ્ટ શક્તિઓનો ત્રાસ હોવો એ પણ નજર લાગવાનો જ એક પ્રકાર છે.

આ ગ્રંથમાં નજર લાગવાના ત્રાસ સામે રક્ષણ થવા માટે નજર ઉતારવાની વિવિધ પદ્ધતિઓ આપી છે. 'તે અનુષંગે સહુકોઈને જ આ ગ્રંથનો વધારેમાં વધારે લાભ થાય', એ જ શ્રી ગુરુચરણોમાં પ્રાર્થના ! - **સંકલક**

અનુક્રમણિકા

(કેટલાક વિશિષ્ટતાપૂર્ણ સૂત્રો (મુદ્દાઓ) '*' ચિહ્નથી દર્શાવ્યાં છે.)

૧. **નજર ઉતારવાની પદ્ધતિ (કેવળ કૃતિ)** ૧૫

૧ અ. જેની નજર ઉતારવાની છે તે વ્યક્તિ ઉપસ્થિત હોય ત્યારે ૧૫

૧ આ. જેની નજર ઉતારવાની છે તે વ્યક્તિ ઉપસ્થિત ન હોય ત્યારે ૧૭

૨. **નજર ઉતારવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા ઘટકો અને તેના દ્વારા નજર ઉતારવાના વિવિધ પ્રકાર (કપૂર, કાળા અડદ, નાગરવેલનાં પાન, ચંપલ, ઇત્યાદિ)** ૧૯

૩. **રુગ્ણ (બીમાર) વ્યક્તિની નજર ઉતારવી, તેના માટે ઉતારો આપવો અથવા કરવા જેવા કેટલાક આધ્યાત્મિક ઉપાય** ૪૪

૪. **છાયાચિત્ર પરથી નજર ઉતારવી, કાગળ પર નામ લખીને નજર ઉતારવી અને નામ ઉચ્ચારીને નજર ઉતારવા પાછળનું શાસ્ત્ર** ૪૬

૫. **બાળકની નજર ઉતારવી** ૫૦

* બાળકને નજર લાગવાનાં કારણો, બાળકની નજર ઉતારવાની પદ્ધતિ અને બાળકને નજર ન લાગે તે માટે કરવાના અન્ય ઉપાય ૫૦

૬. **નજર લાગેલી સાધિકાને તેની વિવિધ સાધકોએ ઉતારેલી નજર અને પ.પૂ. ડૉ. આઠવલેજીના કહેવા અનુસાર ઉતારેલી નજર એમાં જણાયેલા પરિણામો** ૬૫

૭. **નજર ઉતારનારાનો સ્તર, નજર ઉતારતી વેળાએ તે તે સ્તર પર તેમના પર થનારું પરિણામ અને નજર ઉતાર્યા પછી પરિણામ થનારી અનિષ્ટ શક્તિનો સ્તર** ૬૮

૮. **નજર ઉતાર્યા પછી કરણી કરનારા પર થતું પરિણામ** ૬૯