

ગુરુકૃપાયોગ અનુસાર સાધના

(Spiritual Practice according to
Path of Guru's grace - Gujarati)

ગ્રંથનું મનોગત

જીવનમાં આવતા દુઃખોનો ધીરજથી સામનો કરવાનું બળ તેમ જ સર્વોચ્ચ પ્રકારનો સતત ટકનારો આનંદ એ કેવળ સાધના દ્વારા મળે છે. સાધના એટલે ઈશ્વરપ્રાપ્તિ માટે કરવામાં આવતા પ્રયત્ન. ગુરુકૃપા વિના ઈશ્વરપ્રાપ્તિ કરવી અઘરી છે. ગુરુકૃપાના માધ્યમથી ઈશ્વરપ્રાપ્તિના માર્ગ પર ધપવું, એને 'ગુરુકૃપાયોગ' કહેવાય છે. ગુરુપ્રાપ્તિ થવા માટે અને ગુરુકૃપા સાતત્યથી થતી રહે તે માટે કરવાની સાધના એટલે 'ગુરુકૃપાયોગ અનુસાર સાધના'.

ગુરુકૃપાયોગ અનુસાર સાધનાના બે ઘટક છે - વ્યષ્ટિ સાધના (વ્યક્તિગત ઉન્નતિ માટેના પ્રયત્ન) અને સમષ્ટિ સાધના (સમાજની ઉન્નતિ માટેના પ્રયત્ન). આ બન્નેના પાસાં આચરણમાં લાવવા વિશેનું માર્ગદર્શન આ લઘુગ્રંથમાં આપ્યું છે. તે પ્રમાણે સાધના કરીને પ્રત્યેક વ્યક્તિ ગુરુકૃપા માટે પાત્ર ઠરે, એવી ગુરચરણોમાં પ્રાર્થના ! - સંકલક

અનુક્રમણિકા

મનોગત	૭
૧. 'સાધના' શબ્દનો અર્થ	૮
૨. ગુરુ	૮
૩. ગુરુકૃપાયોગ (અર્થ અને મહત્ત્વ)	૧૦
૪. ગુરુકૃપાયોગ અનુસાર સાધના	૧૭
૫. ગુરુકૃપાયોગ અનુસાર સાધનાનો સિદ્ધાંત -	

‘વ્યક્તિ તેટલી પ્રકૃતિ, તેટલા સાધનામાર્ગ’	૧૭
૬. ગુરુકૃપાયોગ અનુસાર કરવાની સાધના અંતર્ગત રહેલાં પ્રમુખ તત્ત્વો	૧૯
૭. સાધનામાં થતી મૂળભૂત ભૂલો	૪૧
૮. ગુરુકૃપાયોગ અનુસાર સાધનાના પ્રકાર	૪૭