குருக்ருபாயோகப்படியான ஸாதனை

[Spiritual practice according to
Path of Guru's grace (Gurukrupayoga) - Tamil]

முன்னுரை

வாழ்க்கையில் துக்கத்தை தைரியமாக எதிர்கொள்ளும் பலமும் எப்பொழுதும் அனுபவிக்கக் கூடிய அதி உன்னத ஆனந்தமும் ஸாதனையால் மட்டுமே கிடைக்கும். ஸாதனை என்பது இறைவனை அடைய மேற்கொள்ளப்படும் முயற்சி. குருவருள் இல்லாமல் ஸாதனை செய்து இறைவனை அடைவது என்பது மிகவும் கடினம். குருவருளோடு இறைவனை நோக்கி செய்யப்படும் பயணமே 'குருக்ருபாயோகம்' ஆகும். குரு கிடைப்பதற்கும் குருவருள் தொடர்ந்து பெறுவதற்கும் செய்யப்படும் ஸாதனையே 'குருக்ருபாயோக' ஸாதனையாகும்.

குருக்ருபாயோக ஸாதனையில் வ்யஷ்டி ஸாதனை (தனிமனித முன்னேற்றத்திற்கான முயற்சி) மற்றும் ஸமஷ்டி ஸாதனை (சமூக

முன்னேற்றத்திற்கான முயற்சி) ஆகிய இரு அங்கங்கள் உள்ளன. இவ்விரு அங்கங்களின் பல்வேறு விஷயங்களை கடைபிடிப்பதற்கு வேண்டிய வழிகாட்டுதல் இந்த கையேட்டில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளபடி ஸாதனை செய்து ஒவ்வொருவரும் குருவருளுக்கு பாத்திரமாக வேண்டும் என்பதே குருசரணங்களில் செய்யப்படும் பிரார்த்தனை. - **தொகுத்தவர்**

ஸனாதனின் ஸாத்வீக நூல்!

நாமஜபத்தின் முக்கியத்துவமும் நன்மைகளும்

- நாமம் பாவிகளையும் எவ்வாறு கடைத்தேற்றுகிறது?
- நாமத்தால் துக்க நிவாரணம் எவ்வாறு ஏற்படுகிறது?

அட்டவணை

1. ‘ஸாதனை’ என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம் 8

2. குரு 8

3. குருக்ருபாயோகம் 10

4. குருக்ருபாயோகப்படியான ஆன்மீக ஸாதனை 17

5. குருக்ருபாயோகப்படியான ஸாதனையின் சித்தாந்தம் - எவ்வளவு மனிதர்களோ, அவ்வளவு இயல்புகள், அவ்வளவு ஸாதனை வழிகள் 18

6. குருக்ருபாயோகப்படி செய்யப்படும் ஸாதனையின் முக்கிய தத்துவங்கள் 19

7. ஸாதனையில் ஏற்படும் முக்கிய தவறு 41

8. குருக்ருபாயோகப்படி ஸாதனை செய்யும் வழிமுறை 47