

ഹനുമാൻ

(ശാസ്ത്രപരമായ വിശകലനവും ഉപാസനയും)

(Hanuman - Malayalam)

ആമുഖം

സമൂഹത്തിലെ മിക്ക ജനങ്ങൾക്കും ചെറുപ്പത്തിൽ വായിച്ചതും കേട്ടിട്ടുള്ളതുമായ വിവരങ്ങളിൽ നിന്നായിരിക്കും ദേവീ-ദേവന്മാരെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് ലഭിക്കുന്നത്. ഇങ്ങനെ കിട്ടുന്ന അല്പമായ വിവരം കാരണം ഈശ്വരവിശ്വാസവും അവരിൽ കുറവായിരിക്കും. ദേവീ-ദേവന്മാരെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരുന്നാൽ ഭഗവാനിൽ കൂടുതൽ വിശ്വാസം ഉണ്ടാകുകയും ഈ വിശ്വാസം പിന്നീട് ദുഃഖമാകുകയും ദേവതോപാസനയും സാധനയും നല്ല രീതിയിൽ നടക്കുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ടാണ് ഈ ലഘുഗ്രന്ഥത്തിൽ ഹനുമാനെക്കുറിച്ചുള്ള മറ്റു മിക്ക ഗ്രന്ഥങ്ങളിലും ഇല്ലാത്തതും, എന്നാൽ വളരെ ഉപയോഗപ്രദവുമായ അധ്യാത്മശാസ്ത്രപരമായ വിവരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്.

ഈ ലഘുഗ്രന്ഥം വായിക്കുന്നവർക്ക് സാധന ചെയ്യാൻ പ്രേരണ ലഭിക്കട്ടെ, എന്ന് ശ്രീഗുരുചരണങ്ങളിൽ പ്രാർഥിക്കുന്നു. - സമാഹർത്താവ്

അനുക്രമണിക

⌘	ആധ്യാത്മിക ഭാഷയിലുള്ള മുഖവുര !	8
⌘	ഹനുമാനെക്കുറിച്ചുള്ള ജ്ഞാനത്തിന്റെ മഹത്ത്വം	12
⌘	ആമുഖം	13
1.	ജനനത്തിന്റെ ചരിത്രം	14
2.	പ്രവർത്തനവും സവിശേഷതകളും	16
	* സർവശക്തിമാൻ * മഹാപരാക്രമി	16
	* ഭക്തൻ * അവണ്ഡജാഗ്രത	18
	* അവണ്ഡജാഗ്രതയും സാധനയും	19
	* ബുദ്ധിമാൻ * ജിതേന്ദ്രിയൻ	19
	* മനുഃശാസ്ത്രത്തിൽ നിപുണനും രാജഭരണത്തിൽ പ്രാവീണ്യമുള്ളവനും	20
	* ചിരഞ്ജീവി	21
	* സംഗീതശാസ്ത്ര പ്രോത്സാഹകൻ	22
	* തത്ത്വം, പ്രാപ്തി, പ്രകട ശക്തി	23

3. മുർത്തിശാസ്ത്രം	27
* നിറം	27
* രൂപം	27
4. ശനിയും ഹനുമാനും	37
5. യക്ഷനും ഹനുമാനും	39
6. ഗണപതിയും ഹനുമാനും	40
7. ഹനുമാനെക്കുറിച്ച് സത്പുരുഷന്മാർ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള മഹത്ത്വം	40
8. ഉപാസന	42
* ഉദ്ദേശ്യം	42
* പൂജാവിധി	42
* സ്തോത്രപഠനം	55
* നാമജപം	55
* ഹനുമാൻ ജയന്തി	57
* ഹനുമാനോട് ചെയ്യേണ്ട പ്രാർഥനകൾ	58
* ഹനുമാൻ ഗായത്രി	60
* ഹനുമാന്റെ ഉപാസനയുടെ ശാസ്ത്രം സമൂഹത്തെ പഠിപ്പിക്കുക	61
* അനുഭൂതി	70
9. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ ഹനുമാൻ	70