ಕರ್ಮಯೋಗ (ಕರ್ಮದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ) : ಖಂಡ ೨

ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ, ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾರ

(Importance, characteristics and types of Karma)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಮೇ ೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೬೨ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಗುರುಮುಖಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೮ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೯೩,೬೧,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಶ್ರೀ. ಆಶಿಷ ಸಾವಂತ ಮತ್ತು ಸೌ. ಯೋಗೇಶ್ರೀ ಘೋಳೆ

First Edition : Vijayadashami, Kaliyug Varsh 5110
(9th October 2008)

Second Edition : Makara Sankranti, Kaliyug Varsh 5117
(15th January 2016)

Fourth Reprint : Gurupurnime, Kaliyug Varsh 5125
(3rd July 2023)

Translated from the original Marathi text 'Karmache mahatva, vaishishtye ani prakar'
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಚೇತನ ಜನಾರ್ದನ
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

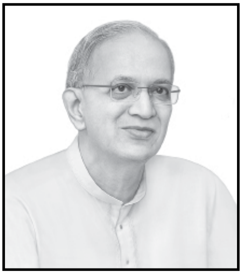
ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 75/-

ISBN : 978-93-84460-53-2 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 112

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ !



೧. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ ‘ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ’ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

೨. ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ‘ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ’ ಎಂಬ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗದ ನಿರ್ಮಿತಿ : ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ೧೦.೫.೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೧೨೪ ಸಾಧಕರು ಸಂತರಾಗಿದ್ದು, ೧,೦೯೧ ಸಾಧಕರು ಸಂತತ್ವದೆಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

೩. ಆಚಾರಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾಧನೆ, ಆದರ್ಶ ರಾಷ್ಟ್ರನಿರ್ಮಾಣ, ಧರ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಪುಲ ಗ್ರಂಥಗಳ ನಿರ್ಮಿತಿ

೪. ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ ‘ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ’ದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ–ಸಂಪಾದಕರು

೫. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ (ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದ) ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ (೧೯೯೮)

೬. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಸಂತರು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿಗಳು ಮುಂತಾದವರ ಸಂಘಟನೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !

(ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯಕ್ಕಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ **‘www.Sanatan.org/Kannada’**)

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯರು ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ !

ಸ್ಥೂಲದೇಹಕ್ಕಿಹುದು ಸ್ಥಳಕಾಲಗಳ ಪರಿಮಿತಿ ।
ಹೇಗಿರಲಿ ಸದಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ॥
ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಿಹುದು ನನ್ನ ನಿತ್ಯರೂಪ ।
ಆ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ॥

Jayant Balaji Athavale
17.5.1996

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಅಂತಿಮ ಸಂಕಲನಕಾರರು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಪ್ರಸಾರಸಾಹಿತ್ಯ (ಉದಾ. ಸನಾತನ ಪಂಚಾಂಗ, ಕರಪತ್ರ) ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ' ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬೋಧನಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. 'ಕರ್ಮಯೋಗ' ಈ ಶಬ್ದದ ವ್ಯುತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ ೧೦

೨. ಕರ್ಮದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ೧೦

೩. ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಕೃತಿ ೧೨

೪. ಕಾರ್ಯ ೧೨

* ಕಾರ್ಯ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ತಗಲುವ ಘಟಕಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಮಹತ್ವ ೧೨
* ಕರ್ಮವು (ಕಾರ್ಯ) ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗದಿರುವುದರ ಕಾರಣಗಳು ೨೦

೫. 'ಕರ್ಮ' ಶಬ್ದದ ವ್ಯುತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ ೨೧

೬. ಕರ್ಮದ ಉದ್ದೇಶ ೨೭

೭. ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ ೨೮

೮. ಕರ್ಮದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ೩೦

* ಕರ್ಮದ ಪ್ರವಾಹವು ಅಖಂಡವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು ೩೦
* ನಿಶ್ಚಯಕ್ಕನುಸಾರ ಕರ್ಮವು ಘಟಿಸುವುದು ೩೩
* ಕರ್ಮವು ಸ್ವರೂಪದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರದೇ ಸಂಸಾರದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ೩೩
* ಕರ್ಮವೇ ಎಲ್ಲ ರಹಸ್ಯಗಳ ರಹಸ್ಯವಾಗಿದೆ ೩೪
* ಕರ್ಮಕ್ಕನುಸಾರ ಫಲ ಸಿಗುವುದು ೩೪

* ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಉನ್ನತರು
ಹಾಗೂ ಅವತಾರಿಗಳ ಲೀಲೆ ೩೯

೯. ಕರ್ಮದ ಪ್ರಕಾರಗಳು ೩೯

* ಸಾಧನೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿರುವ ಕರ್ಮಗಳು ೪೫

* ವಿವಿಧ ಯೋಗಗಳಿಗನುಸಾರ ಪ್ರಕಾರಗಳು ೫೩

* ವಿಕೃತ ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಗಳ ಮೇಲೆ ಕರ್ಮಾತ್ಮಕ ಉಪಾಯ ೬೩

卐 'ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ, ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾರ'
ವಿಷಯದ ಬಗೆಗಿನ ಆಳವಾದ ಜ್ಞಾನ ೬೫

卐 ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ! ೬೯

卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ೭೪

ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂಬ ಬಿರುದಿನ ಕುರಿತಾದ ವಿವೇಚನೆ !

೧೩.೭.೨೦೨೨ ರಿಂದ 'ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಜೀವನಾಡಿಪಟ್ಟಿ'ಯ ವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರನ್ನು 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು 'ಪ.ಪೂ. [ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ]' ಮತ್ತು 'ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು' ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮುಖಪುಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಕಡೆ ಹೀಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸನಾತನದ ಇಬ್ಬರೂ ಸದ್ಗುರುಗಳ ಹೆಸರಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಿರುದು ಸೇರಿಸಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ

ನಾಡಿಪಟ್ಟಿವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಗನುಸಾರ ೧೩.೫.೨೦೨೦ ರಿಂದ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ನೀಲೇಶ ಸಿಂಗಬಾಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಸತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ನೀಲೇಶ ಸಿಂಗಬಾಳ' ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಇಬ್ಬರೂ ಸಂತರು ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮನೋಗತ

ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯು ದೊರಕಿದರೆ ಕರ್ಮಗಳ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುವ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುವ ಒಂದು ಹೊಸ ನಿಯಮವು ನಮಗೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಈ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ; ಕರ್ಮವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಅವಶ್ಯಕವಿರುವ ಘಟಕಗಳ ಮಹತ್ವ; ಕರ್ಮದ ಪ್ರವಾಹವು ಅಖಂಡವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುವುದು, ಮನಸ್ಸು, ವಾಣಿ ಮತ್ತು ಶರೀರ ಇವುಗಳ ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡಲು ಮನಸ್ಸಿರುವುದು, ಪೂರ್ವಜನ್ಮದ ಕರ್ಮಗಳಿಗನುಸಾರ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಜನ್ಮವು ಲಭಿಸುವುದು ಮುಂತಾದ ಕರ್ಮಗಳ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಹಿತ ಮತ್ತು ನಿಷಿದ್ಧ ಕರ್ಮಗಳು; ವರ್ಣಾಶ್ರಮಕ್ಕನುಸಾರ ಕರ್ಮಗಳು; ಸ್ವಧರ್ಮ ಕರ್ಮಗಳು; ಸಾತ್ತ್ವಿಕ, ರಾಜಸಿಕ ಮತ್ತು ತಾಮಸಿಕ ಕರ್ಮಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳ ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ (ಮಾಹಿತಿಯಿಂದಾಗಿ) ಕರ್ಮದ ವಿವಿಧ ಸ್ವರೂಪಗಳ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗುವುದು, ಹಾಗೆಯೇ ಅವುಗಳಿಂದ ಜೀವನದ ಮೇಲಾಗುವ ಪರಿಣಾಮವು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವುದು.

ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಯೋಗಗಳಿಗಿಂತ, ಕರ್ಮಯೋಗವು ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿದೆ. ಕರ್ಮಯೋಗದ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಾಧಕರಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಇಚ್ಛೆಯು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಬೇಕೆಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ

ಕಾಲದ ಕರ್ಮವು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಯುಗಯುಗಗಳ, ಯುಗಗಳಲ್ಲಿನ ವರ್ಷಗಳ, ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿನ ತಿಂಗಳುಗಳ ಮತ್ತು ತಿಂಗಳಗಳಲ್ಲಿನ ದಿನಗಳ ಚಕ್ರವು ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ದಿನದಲ್ಲಿನ ಎರಡು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಅಂದರೆ ದಿನ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಮುಖಪುಟದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಷಯವು, ಉದಾ. ಸೂರ್ಯಚಂದ್ರಾದಿ ಗ್ರಹ-ನಕ್ಷತ್ರಗಳು ಕರ್ಮಾಧೀನವಾಗಿವೆ. ಮುಖಪುಟದ ಮೇಲೆ ತೋರಿಸಲಾಗಿರುವ ಆಕಾಶವು ಇದರ ಪ್ರತೀಕವಾಗಿದೆ. ಶರೀರ ಇರುವವರೆಗೂ ಮನುಷ್ಯನಿಂದ ಕರ್ಮಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಕುಂಬಾರನ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಇದನ್ನು ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸ್ವಲ್ಪದರಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಕೇಂದ್ರಬಿಂದುವು 'ಕರ್ಮ'ವಾಗಿದೆ; ಆದುದರಿಂದ 'ಕರ್ಮದ ಚಕ್ರ'ವನ್ನು ಚಿತ್ರದ ಕೇಂದ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ.