ಆಪತ್ಕಾಲದ ಸಂಜೀವಿನಿ : ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ - ಖಂಡ ೨

ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಖಾಲಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?

(How to perform spiritual healing on
ailments through empty boxes ?) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐 ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

(‘ಸಂತಪದವಿ’ ಅಥವಾ ‘ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೭೦,
‘ಸದ್ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೮೦ ಹಾಗೂ ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರುಪದವಿ’
ಎಂದರೆ ಶೇ. ೯೦ ಮತ್ತು ‘ಈಶ್ವರ’ನೆಂದರೆ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ !)

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೨೧ ರ ವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೫೦ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಪಂಜಾಬಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೮೪,೭೩,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಶ್ರೀ. ಅಜಯ ಪಿಂಗಳೆ ಮತ್ತು ಕು. ಭಾವಿನಿ ಕಪಾಡಿಯಾ

First Edition : Maharshi Yaadnyavalkya Jayanti,
Kaliyug Varsh 5119 (4th June 2017)

Second Edition : Makara Sankranti, Kaliyug Varsh 5119
(14th January 2018)

Second Edition
First Reprint : Makara Sankranti, Kaliyug Varsh 5123
(14th January 2022)

Translated from the original Marathi text 'Vikar-Nirmoolanasathi Rikamya Khokyanche Upay Kase Karavet ?'

ಅನುವಾದಕರು : ಕು. ರಶ್ಮಿ ರಮೇಶ ನಾಯಕ್
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 105/–

ISBN : 978-93-87641-07-5

ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 296

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಮನೋಗತ

'ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಖಾಲಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ' ಎಂಬ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯಪದ್ಧತಿಯ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಈ ಪದ್ಧತಿಯ ಬಗೆಗಿನ ಮೂಲಭೂತ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಗ್ರಂಥದ ಈ ಎರಡನೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳಿಂದ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಉಪಾಯ ಮಾಡುವ ವಿವಿಧ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಶರೀರದಿಂದ ಸುಮಾರು ೩೦ ಸೆಂ.ಮೀ. (೧ ಅಡಿ) ಅಂತರದಲ್ಲಿಟ್ಟು ಉಪಾಯ ಮಾಡುವುದು, ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಉಪಾಯ ಮಾಡುವುದು, ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣ (ಹೆಲ್ಮೆಟ್) ಧರಿಸುವುದು ಇಂತಹ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೆ, ದಿನನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸ, ಅಧ್ಯಯನ ಮುಂತಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯವನ್ನು ಸಹಜವಾಗಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ರಾತ್ರಿ ಶಾಂತ ನಿದ್ರೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಶಾಂತ ನಿದ್ರೆ ತಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗಬಲ್ಲ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದರ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನೂ ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಮನುಷ್ಯನ ನಿರ್ಮಿತಿಯು ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳಿಂದಾಗಿದೆ. ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಶರೀರದ ಅಂಗಗಳಿಗನುಸಾರ ವಿವಿಧ ರೋಗ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಹಾಭೂತಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯು ಆಕಾಶತತ್ತ್ವಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ವಿಶಿಷ್ಟ ಅಳತೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದರೆ ಅದರಿಂದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಮಹಾಭೂತದ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯ ಉಪಾಯವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಗಬಲ್ಲದು. ಆಯಾ ಮಹಾಭೂತಗಳ ಸ್ತರದ ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ಆಯಾ ಮಹಾಭೂತದ ಸ್ತರದ ರೋಗಗಳು ಬೇಗನೇ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಮಹಾಭೂತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ರೋಗಕ್ಕಾಗಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಅಳತೆಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ಬಳಸಲು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ರೋಗಗಳಿಗನುಸಾರ ವಿಶಿಷ್ಟ ಅಳತೆಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲ ಮಹಾಭೂತಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಒಂದೇ ಅಳತೆಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನೂ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ ಮಾಡುವಾಗ ನಾಮಜಪ ಮತ್ತು ಮುದ್ರೆ ಅಥವಾ ನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ಉಪಾಯದ ಫಲನಿಷ್ಪತ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ 'ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಮುಖ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ' ಮತ್ತು 'ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮುದ್ರೆ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಸ'ಗಳನ್ನು ಇದರಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರೋಗಿಗೆ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಉಪಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಪರೋಕ್ಷ ಉಪಾಯಗಳು (ಉದಾ. ರೋಗಿಯು ತನ್ನ ಹೆಸರು ಬರೆದಿರುವ ಕಾಗದ ಅಥವಾ ತನ್ನ ಛಾಯಾಚಿತ್ರವನ್ನು ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿಡುವುದು) ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಗ್ರಂಥದ ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಉಪಾಯಗಳನ್ನೂ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ವಾಸ್ತುಶುದ್ಧಿಗಾಗಿ ವಾಸ್ತುವಿನ ರಚನೆಯನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದು, ಕೆಲವು ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ಬೀಳಿಸುವುದು, 'ಫೆಂಗ್‌ಶುಯಿ'ಯಂತಹ ವಿದೇಶಿ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಅವಲಂಬನೆ, ಇಂತಹ ಉಪಾಯಗಳಿಗಿಂತ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಸುಲಭ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ವಾಸ್ತುಶುದ್ಧಿ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನೂ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

'ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ ಮಾಡಿ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗನೇ ರೋಗಮುಕ್ತರಾಗಲಿ' ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಪಾಲಕ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣನ ಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ !'

– ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆ, ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಸನಾತನದ ಚೈತನ್ಯಮಯ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಮುಖ್ಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು !

- ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದರ ಬಗ್ಗೆ 'ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ' ಎಂಬ ಉತ್ತರಗಳು !
- ವಿಜ್ಞಾನಯುಗದ ವಾಚಕರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತಹ ಆಧುನಿಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ (ಉದಾ. ಕೋಷ್ಟಕ, ಶೇಕಡಾವಾರು) ಜ್ಞಾನ !
- ತಾತ್ತ್ವಿಕ ವಿವೇಚನೆಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !
- ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಸಿಗದ ಅಮೂಲ್ಯ ಈಶ್ವರೀ ಜ್ಞಾನವಿರುವ ಗ್ರಂಥ !
- ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಬರವಣಿಗೆಗಳು !

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಖರೀದಿಸುವ ವಾಚಕರಿಗೆ ವಿನಂತಿ !

ಸನಾತನದ ಹೊಸ ಗ್ರಂಥಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ – E-mail : chaitanya.grantha@gmail.com/ಸಂಚಾರವಾಣಿ : 9342599299

'ಸನಾತನ'ದ ಗ್ರಂಥ 'ಆನ್‌ಲೈನ್'ನಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಲು – **www.SanatanShop.com**

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ರೋಗಗಳಿಗನುಸಾರ ಉಪಾಯಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಅಳತೆಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಬಳಕೆ ೧೦

೨. ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ ಮಾಡುವಾಗ ನಾಮಜಪ ಮತ್ತು ಮುದ್ರೆ ಅಥವಾ ನ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು ಲಾಭದಾಯಕವಾಗಿದೆ ೨೬

* ನಾಮಜಪ, ಮುದ್ರೆ, ನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಾನಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾಹಿತಿ ೨೬

೩. ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳಿಂದ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಉಪಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿವಿಧ ಪದ್ಧತಿಗಳು ೪೨

೪. ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಾಧಾರಣ ಅವಧಿ ಮತ್ತು ರೋಗದ ತೀವ್ರತೆಗನುಸಾರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ೬೫

* ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯವನ್ನು ಸಾಧಾರಣ ಪ್ರತಿದಿನ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಮಾಡಬೇಕು ? ೬೫

೫. ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಸೂಚನೆಗಳು ೬೭

* ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ ಮಾಡುವಾಗ ಗಮನದಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ ಸೂಚನೆಗಳು ೬೭

೬. ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳಿಂದ ಪರೋಕ್ಷ ಉಪಾಯ ಮಾಡುವ ಕೆಲವು ಪದ್ಧತಿಗಳು ೭೩

* ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಪರೋಕ್ಷ ಉಪಾಯ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು ೭೪

೭. ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯವನ್ನು ಎಷ್ಟು ದಿನ ಮಾಡಬೇಕು ? ೭೭

* ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯವನ್ನು ಗುಣಮುಖರಾಗುವ ತನಕ ಪ್ರತಿದಿನ ಮಾಡಬೇಕು ! ೭೭

೮. ಸ್ವತಃ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯ ಮಾಡಲಾಗದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಇತರರು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ? ೭೯

೯. ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ವಾಸ್ತುಶುದ್ಧಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ? ೭೯

೧೦. ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಉಪಾಯದ ಜೊತೆಗೆ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಚಾರ, ಯೋಗಾಸನಗಳು, ಬಿಂದುಒತ್ತಡ ಮುಂತಾದ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನೂ ಮುಂದುವರೆಸಬೇಕು, ಹಾಗೆಯೇ ಸುಲಭ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯವನ್ನೂ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು ! ೮೦