ನಾಮಸಂಕೀರ್ತನಯೋಗ : ಖಂಡ ೧

ನಾಮಜಪದ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಲಾಭಗಳು

(Importance and Benefits of Chanting)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೬೨ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಗುರುಮುಖಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೯೪,೩೫,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ಐ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸದ್ಗುರು ಅನುರಾಧಾ ವಾಡೇಕರ ಮತ್ತು
ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ

First Edition : Vatasavitri Vruta, Kaliyug Varsh 5110
(18th June 2008)

Third Edition : Uttarayanarambha, Kaliyug Varsh 5119
(21st December 2017)

ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಗ್ರಂಥದ 7,090 ಪ್ರತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತಗೊಂಡಿವೆ !

Third Edition
Fourth Reprint : Navaratrarambha, Kaliyug Varsh 5125
(15th October 2023)

Translated from original Marathi text 'Namjapache mahatva ani labha'
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ತಮಿಳು ಮತ್ತು ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 80 /-

ISBN : 978-81-936288-6-7 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 85

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ !

೧. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ ‘ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ’ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

೨. ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ‘ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ’ ಎಂಬ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗದ ನಿರ್ಮಿತಿ : ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ೩.೯.೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೧೨೫ ಸಾಧಕರು ಸಂತರಾಗಿದ್ದು, ೧,೦೪೬ ಸಾಧಕರು ಸಂತತ್ವದೆಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

೩. ಆಚಾರಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾಧನೆ, ಆದರ್ಶ ರಾಷ್ಟ್ರನಿರ್ಮಾಣ, ಧರ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಪುಲ ಗ್ರಂಥಗಳ ನಿರ್ಮಿತಿ

೪. ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ ‘ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ’ದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ–ಸಂಪಾದಕರು

೫. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ (ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದ) ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ (೧೯೯೮)

೬. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಸಂತರು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿಗಳು ಮುಂತಾದವರ ಸಂಘಟನೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !

(ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯಕ್ಕಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ‘www.Sanatan.org/Kannada’)

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರು ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ !

ಸ್ಥೂಲದೇಹಕ್ಕಿಹುದು ಸ್ಥಳಕಾಲಗಳ ಪರಿಮಿತಿ ।
ಹೇಗಿರಲಿ ಸದಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ॥
ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಿಹುದು ನನ್ನ ನಿತ್ಯರೂಪ ।
ಆ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ॥

Jayant Balaji Athavale
17.5.1996

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಅಂತಿಮ ಸಂಕಲನಕಾರರು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಪ್ರಸಾರಸಾಹಿತ್ಯ (ಉದಾ. ಸನಾತನ ಪಂಚಾಂಗ, ಕರಪತ್ರ) ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ' ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬೋಧನಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. **'ನಾಮಸಂಕೀರ್ತನಯೋಗ'ದ ಅರ್ಥ** ೯

೨. **'ನಾಮಸಂಕೀರ್ತನ'ದ ಸಮಾನಾರ್ಥ ಶಬ್ದಗಳು** ೯

೩. **'ಜಪ' ಈ ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾರಗಳು** ೯

೪. **ನಾಮಜಪದ ಬಗೆಗಿನ ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆಗಳು** ೧೦

೫. **ನಾಮದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು** ೧೦

- * ನಾಮದ ಬಗೆಗಿನ ವಿಕಲ್ಪವು ನಾಮದಿಂದಲೇ ದೂರವಾಗುವುದು ೧೧
- * ಸರ್ವಶಕ್ತಿವಂತನಾದ ಭಗವಂತನು ನಾಮದ ಮುಂದೆ ಅಸಹಾಯಕನಾಗುತ್ತಾನೆ ೧೨
- * ನಾಮದ 'ಮೂರ್ತಿ ಚಿಕ್ಕದಾದರೂ; ಕೀರ್ತಿ ದೊಡ್ಡದು' ೧೨

೬. **ನಾಮಜಪದಲ್ಲಿನ ತತ್ತ್ವ** ೧೨

- * ಮಾಯೆಯ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ನಾಮಜಪವು ಆವಶ್ಯಕ ೧೨

೭. **ನಾಮಜಪದ ಮಹತ್ವ** ೧೩

- * ಯಾವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಭಗವಂತನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆಯೋ, ಅದೇ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಅವನ ನಾಮವು ಮಾಡುತ್ತದೆ ೧೫
- * ನಾಮದಿಂದ ಧ್ಯೇಯ ನಿಶ್ಚಿತವಾಗುವುದು ೧೬
- * ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುಲಭವಾದಂತಹ ಬಂಧನವಿರಹಿತ ಸಾಧನೆ ೧೭
- * ನಾಮಜಪದಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಜಪಕ್ಕೆ ಇದ್ದಂತೆ ಉಚ್ಚಾರಕ್ಕೆ ಮಹತ್ವವಿಲ್ಲ ೧೮

* ನಾಮವು ಸದಾಚಾರಿ ಮತ್ತು ದುರಾಚಾರಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಾರಕವಾಗಿದೆ ೧೯
* ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ ೨೦
* ಅಂತ್ಯಕಾಲ ಮತ್ತು ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ೨೧
* ಜೀವನ್ಮುಕ್ತನಾದವನಿಗೂ ನಾಮಜಪದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ ೨೨

೮. ನಾಮಜಪದ ಲಾಭಗಳು ೨೩

* ಮದ್ಯದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಮತ್ತು ನಾಮದ ಸುಪರಿಣಾಮಗಳು ೨೩
* ವಾಸನೆ ಮತ್ತು ದುಃಖ ನಾಶವಾಗಲು ನಾಮಜಪ ಮಾಡಿ ! ೨೫
* ಅಂತರ್ಮುಖತೆ ಮತ್ತು ಅಂತರ್‌ನಿರೀಕ್ಷಣೆ ೨೬
* ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ೨೭
* ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಲಾಭಗಳು ೨೭

೯. ನಾಮಜಪ ಮತ್ತು ಇತರ ಯೋಗಮಾರ್ಗಗಳ ತುಲನೆ ೪೭

* ನಾಮವಿರಹಿತ ಮತ್ತು ನಾಮಸಹಿತ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸಾಧನೆಗಳ ತುಲನಾತ್ಮಕ ಮಹತ್ವ ೫೯
* ವಿವಿಧ ಯೋಗಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು ನಾಮಜಪ ೬೧

卐 ನಾಮಜಪ, ದೇವತೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಟೀಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಖಂಡನೆ ೬೭

卐 ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ! ೭೩

卐 'ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ' ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ ೭೭

ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ

'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂಬ ಬಿರುದಿನ ಕುರಿತಾದ ವಿವೇಚನೆ !

೧೩.೭.೨೦೨೨ ರಿಂದ 'ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಜೀವನಾಡಿಪಟ್ಟಿ'ಯ ವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರನ್ನು 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು 'ಪ.ಪೂ. [ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ]' ಮತ್ತು 'ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು' ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮುಖಪುಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಕಡೆ ಹೀಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮನೋಗತ

ಏಕ ತುಝೆ ನಾಮ । ಶಾಸ್ತ್ರಾಂಚಾ ಆಧಾರ ।
ವೇದಾಂಚ್ಯಾ ಜೆ ಪಾರ । ತತ್ತ್ವ ತುಝೆ ॥
ಕಲಿಯುಗೀ ಧರ್ಮ ಹಾ ಕೊಸಾಂತರೀ ।
ನಾಮಚೀ ತಾರೆಲ ಭವಸಾಗರೀ ॥

ಮುಂತಾದ ಭಜನೆಗಳ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಗುರುಗಳಾದ ಪ.ಪೂ. ಭಕ್ತರಾಜ ಮಹಾರಾಜರು 'ನಾಮದ ಮಹತ್ವ'ವನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಸಂತ ತುಕಾರಾಮ ಮಹಾರಾಜರು, ಬ್ರಹ್ಮಚೈತನ್ಯ ಗೋಂದವಲೇಕರ ಮಹಾರಾಜರು, ಸಂತ ಕಬೀರರಂತಹ ಸಂತರೂ ನಾಮದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಿರುವಾಗಲೂ ಚಿಕ್ಕದಾದ ನಾಮದ ದೋಣಿ ಯಿಂದ ವಿಶಾಲವಾದ ಭವಸಾಗರವನ್ನು ದಾಟಿ ಹೇಗೆ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ ಆಗುವುದು ಎಂಬ ಸಂದೇಹ ಮತ್ತು ವಿಕಲ್ಪಗಳು ಅನೇಕ ಜನರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತವೆ. ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡದೇ ಈಶ್ವರನ ಅನುಭೂತಿಯೂ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಗೆ ತಿಳಿಯದೇ ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡಲೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ವಿಚಿತ್ರ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ನಾಮಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡದೇ ನಾಮದಲ್ಲಿ ಏನೂ ಅರ್ಥವಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ನಾಮದ ಬಗೆಗಿನ ಎಲ್ಲ ಸಂದೇಹಗಳ ಮತ್ತು ವಿಕಲ್ಪಗಳ ನಿವಾರಣೆಯಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಭಗವಂತನ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಭೂತಿ ಯಾಗಿರುವ ನಾಮದ ಅಸಾಧಾರಣ ಮಹತ್ವವು ತಿಳಿಯಬೇಕೆಂದು ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಓದಿ, ಉದಾ. ನಾಮ ಎಂದರೆ ವೇದಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿಯ ಸ್ಥಾನ, ನಾಮವು ಸದಾಚಾರೀ ಮತ್ತು ಪಾಪಿ ಎಲ್ಲ ಜನರನ್ನೂ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ, ಯಾವುದೇ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿನ ಪೂರ್ಣತ್ವಕ್ಕೆ ನಾಮವು ಅವಶ್ಯಕ, ಜೀವನಮುಕ್ತರಿಗೂ ನಾಮವು ಅವಶ್ಯಕ. ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ ನಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಸಹಾಯವಾಗುವುದು.

ನಾಮಜಪದಿಂದ ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗು ವುದು, ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು, ದುಃಖಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು, ಎಲ್ಲ ಪಾಪಗಳು ನಾಶವಾಗುವುದು, ಮೃತ್ಯುವಿನ ನಂತರವೂ ಲಾಭವಾಗುವುದು ಮುಂತಾದ ವಿವಿಧ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಾಗುವ ಲಾಭಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕರ್ಮಯೋಗ, ಭಕ್ತಿಯೋಗ, ಧ್ಯಾನಯೋಗ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಮುಂತಾದ ಸಾಧನೆಯ ವಿವಿಧ ಮಾರ್ಗಗಳಿವೆ. ದಿನನಿತ್ಯದ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ವ್ಯಸ್ತವಾಗಿರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಸಾರಸ್ಥರಿಗೂ ಆಚರಿಸಲು ಸುಲಭ ವಾಗಿರುವ, ಮಡಿಮೈಲಿಗೆ, ಸ್ಥಳಕಾಲ ಮುಂತಾದ ಬಂಧನಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರುವ

ಮತ್ತು ಭಗವಂತನೊಂದಿಗೆ ಸತತ ಅನುಸಂಧಾನವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿಕೊಡುವ ಅರ್ಥಾತ್ ಅಖಂಡ ಸಾಧನೆ ನಡೆಯುವಂತಹ ಏಕೈಕ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ನಾಮಯೋಗ. ಇದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಿಂದ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವುದು. ಇದರಿಂದ 'ಮೂರ್ತಿ ಚಿಕ್ಕದಾದರೂ ಕೀರ್ತಿ ದೊಡ್ಡದು' ಎಂಬಂತೆ ನಾಮಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ನಾಮದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ವಾಚಕರು ನಾಮಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಸನಾತನದ ಇಬ್ಬರೂ ಸದ್ಗುರುಗಳ ಹೆಸರಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಿರುದು ಸೇರಿಸಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ

ನಾಡಿಪಟ್ಟಿವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಗನುಸಾರ ೧೩.೫.೨೦೨೦ ರಿಂದ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ನೀಲೇಶ ಸಿಂಗಬಾಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಸತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ನೀಲೇಶ ಸಿಂಗಬಾಳ' ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಇಬ್ಬರೂ ಸಂತರು ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಚಿರಂತನ ಆನಂದಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥ !

ಆನಂದಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ

(ಸುಖ, ದುಃಖ ಮತ್ತು ಆನಂದ ಇವುಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ)

- ಮಾನವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಖ ಮತ್ತು ದುಃಖ ಏಕೆ ಬರುತ್ತದೆ ?
- ಸುಖ ಮತ್ತು ಆನಂದ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಏನು ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ ?
- ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಅಥವಾ ಅದೃಷ್ಟ ಎಂದರೇನು ?
- ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು ಸಂಸ್ಕಾರಕ್ಕನುಸಾರ ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ?
- ದುಃಖದ ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ ಸತತವಾಗಿ ಆನಂದ ಸಿಗಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ?