நாமஜபத்தின் முக்கியத்துவமும் நன்மைகளும்

[Importance and benefits of Chanting - Tamil]

முன்னுரை

* ஏக் துஜே நாம் । சாஸ்த்ராஞ்சா ஆதார் ।
வேதாஞ்சா ஜே பார் । தத்வ துஜே ॥

* கலியுகீ தர்ம ஹா கோசாந்தரீ ।
நாமசி தாரேல் பவஸாகரீ ॥

இது போன்ற பஜனை பத்திகளின் மூலம் நாமத்தின் மஹத்துவத்தை எங்களின் குரு ப.பூ. பக்தராஜ் மஹராஜ் வர்ணித்துள்ளார். மஹான் துக்காராம், காரைக்கால் அம்மையார், பெரியாழ்வார் போன்ற மஹான்களும் நாமத்தின் மஹத்துவத்தைப் பற்றி எடுத்துரைத்துள்ளனர். இந்த சிறிய நாமம் என்ற படகு ஸம்சார ஸாகரத்தை எவ்வாறு கடக்கும் என்ற சந்தேகம் சிலரின் மனங்களில் எழலாம். நாமமில்லாமல் இறைவனுடைய அனுபூதியை அனுபவிக்க இயலாது மற்றும் புத்தியை அர்ப்பணம் செய்யாமல் நாமத்தை ஏற்க முடியாது என்ற விசித்திர நிலையால் பலர் நாமத்தை ஏற்காமல் ‘நாமத்தால் ஆவது ஒன்றுமில்லை’ என்று திட்டவட்டமாக முடிவு செய்கின்றனர். நாமம் சம்பந்தப்பட்ட எல்லா சந்தேகங்களும் எதிர்மறை எண்ணங்களும் விலக வேண்டும் என்பதும் இறைவனின் ஸர்வ உன்னத தன்மையான நாமத்தின் தனித்துவத்தை எல்லோரும் உணர வேண்டும் என்பதுமே இந்த நூலின் நோக்கம். இந்த நூலில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள பல குறிப்புகள், உதா. நாமமே வேதங்களின் உற்பத்தி ஸ்தானம், நாமமே உத்தமர்கள் மற்றும் பாவிகள் ஆகிய அனைவரையும் உயர்த்தக் கூடியது, எந்த ஸாதனை வழிக்கும் நாமம் அவசியமானது, ஜீவன்முக்தர்களுக்கும் நாமம் அவசியம் போன்ற விஷயங்களைப் படித்தால் நாமத்தின் மீதுள்ள நம்பிக்கை கட்டாயம் வலுப்பெறும்.

நாமஜபத்தால் உடல் மற்றும் மனக் கோளாறுகள் சரியாதல், துக்க நிவாரணம் ஏற்படுதல், ஸர்வ பாவங்களும் நாசமடைதல், மரணத்திற்குப் பிறகும் நன்மை ஏற்படுதல் போன்று பலவித நிலைகளில் ஏற்படும் நன்மைகள் இந்த நூலில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இறைவனை அடைய ஞானயோகம், பக்தியோகம், கர்மயோகம், தியானயோகம் போன்ற வழிகள் உள்ளன. அன்றாடம் இந்த உலக விஷயங்களில் மூழ்கித் திணறும் சர்வ சாதாரண மனிதர்களுக்கான சுலப வழியானதும், தீட்டு,

卐 ——— 卐

கால-நேர கட்டுப்பாடுகள் இல்லாததும், இறைவனுடன் தொடர்ச்சியான சம்பந்தத்தை ஏற்படுத்துவதும், அறுபடாத நூலிழையாக அகண்டமாக நடப்பதுமான ஒரே ஸாதனை வழி எப்படி நாமயோகம் மட்டுமே என்பது இந்த நூலில் விளக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் மூலம் மூர்த்தி சிறியது ஆனால் கீர்த்தி பெரியதாக விளங்கும் நாமஸாதனையை ஒவ்வொருவரும் அவசியம் செய்ய வேண்டும் என்பது விளங்குகிறது. இந்த நூலில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள நாமத்தின் மஹத்துவத்தை நன்கு உணர்ந்து அனைவரும் நாமஸாதனையைத் துவங்க வேண்டும் என்பதே குரு சரணங்களின் செய்யப்படும் பிரார்த்தனை. **– தொகுப்பாளர்**

卐 ——— 卐

குறிப்புகள் 1. நூலின் பல இடங்களில் ‘ப.பூ. டாக்டர்’ மற்றும் ‘ப.பூ. டாக்டர் ஆடவலே’ என வருவது, இந்நூலின் தொகுப்பாளரான ‘ப.பூ. டாக்டர் ஜயந்த் ஆடவலே’ அவர்களைக் குறிக்கும்.

2. மற்ற பல நூல்களிலுள்ள சில விஷயங்கள் இதில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. அத்தகைய விஷயங்களின் முடிவில் அடைப்புக் குறியில் ஒரு எண் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும். அதன் விவரங்கள் நூல் முடிவில் குறிப்பேடுகளில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

ஆசாரதர்மத்தைக் கூறும் ஸனாதனின் நூல்கள்!

தினஸரி காரியங்களும் அதற்கு ஆதாரமான சாஸ்திரமும்

- 卐 ஏன் விடியற்காலையில் தூங்கக் கூடாது?
- 卐 ப்ரஷ்ஷைக் காட்டிலும் ஏன் விரல்களைக் கொண்டு பற்களைத் தேய்க்க வேண்டும்?
- 卐 வெந்நீரில் ஏன் சிறிதளவு கல்லுப்பு போட்டு குளிக்க வேண்டும்?

ஸனாதனின் புனித நூல்களை வாங்கும் வாசகர்களுக்கு விண்ணப்பம்

ஸனாதனின் புதிய வெளியீடுகளுக்கு, தொடர்பு - prasarsahitya@gmail.com;

கைபேசி: 9322315317 பார்வையிடுங்கள் : **www.SanatanShop.com**

அட்டவணை

(சில முக்கிய குறிப்புகள் * சின்னத்தின் மூலம் காட்டப்பட்டுள்ளது)

1.	**'நாமசங்கீர்த்தனயோக'த்தின் பொருள்**	**18**
2.	**'நாமசங்கீர்த்தன'த்தின் இணை சொற்கள்**	**18**
3.	**ஜபத்தின் வகைகள் மற்றும் பொருள்**	**18**
4.	**நாமஜபத்தைப் பற்றிய தவறான கருத்துக்கள்**	**19**
5.	**நாமஜபத்தின் சிறப்புக் கூறுகள்**	**19**
*	கடவுள் பெயரிலிருந்தே வேதங்கள் தோன்றின	19
*	நம்பிக்கை இல்லாவிடினும் பலன்	20
*	நாமமே வழியாகவும், முடிவாகவும் இருக்கிறது	21
6.	**நாமஜபத்தின் தத்துவம்**	**22**
7.	**நாமஜபத்தின் முக்கியத்துவம்**	**22**
*	கடவுளின் வடிவத்தைவிட அவரது பெயர் மேலானது	24
*	எல்லோருக்கும் உகந்த ஆன்மீகப் பயிற்சி	27
*	வாழ்வின் இறுதிக் கணமும் நாமத்தை நினைவு கூர்தலும்	31
8.	**நாமஜபத்தின் நன்மைகள்**	**32**
*	குறிப்பிட்ட நோயைக் குணப்படுத்த குறிப்பிட்ட நாமஜபங்கள்	34
*	ஆன்மீகப்படி கிடைக்கும் நன்மைகள்	38
*	நாமஜபத்தால் துக்கத்தைத் தவிர்க்கலாம்	39
*	கர்மயோகத்தின்படி அடையும் நன்மைகள்	45
*	ஞானயோகத்தால் நன்மைகள்	49
*	பக்தியோகத்தால் நன்மைகள்	49
*	நாமஜபத்தால் விரைவில் ஆன்மீக முன்னேற்றம்	54
*	ஆணவம் கரைதல்	54

* இறப்புக்குப் பின்னும் உதவும் நாமஜபம் 56

* கூட்டு ஸாதனை தொடர்பான நன்மைகள் 56

9. நாமஜபத்திற்கும், மற்ற யோகவழிகளுக்கும் ஒரு ஒப்பீடு 57

* வேள்வியும் நாமவேள்வியும் 59

* பக்திப்பாடல்களும் நாமஜபமும் 60

* ஸ்தோத்திரமும் நாமஜபமும் 60

* மந்திரஜபமும் நாமஜபமும் 61

* தியானமும் நாமஜபமும் 62

* நாமஜபம் மூலம் எதிர்மறைச் சக்திகளிலிருந்து பாதுகாப்பு 64

* வேதங்களைக் காட்டிலும் நாமம் சிறந்தது 64

* தியானயோகத்தைவிட, நாமசங்கீர்த்தனயோகம் மேலானது 66

* குருக்ருபாயோகமும் நாமஸங்கீர்த்தனயோகமும் 66

* நாமஜபமும் ஸேவையும் 67

* ஆன்மீகநிலையைப் பொருத்து, பல்வேறு ஆன்மீக பாதைகளின் முக்கியத்துவம் 70

* நாமஜபத்தால் ஸாதனைக்கு முக்கியமான குணக்கூறுகளில் மாறுதல்கள் ஏற்படுகின்றன 70

* யோகத்தின் பலவித பாதைகளும் நாமஜபமும் 71

* பல்வேறு ஆன்மீகப் பயிற்சிகளினால் பலவித உடல்கள் தூய்மைப்படும் விகிதம் 72

‘பரம் பூஜ்ய டாக்டர் வேறு யாருமன்று; சுதர்சன சக்கரத்தை தரித்த பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணனே அவர் என்பதில் எள்ளளவும் சந்தேகமில்லை. தர்மயுத்தத்தை நடத்துவிக்கும் யோகேச்வரன் அவரே!’

– ராமாயணாச்சார்ய பூஜ்ய துளஸிராம் மஹராஜ் போகர்கர், குருகுல் ஆச்ரமம், ஆஜரா, கோலாப்பூர். (6.5.2011)