

నామజప ప్రాముఖ్యత మరియు లాభములు

卐

మనోగతం

卐

* ఏకతుయ్యే నామ । శాస్త్రాంచా ఆధార ।
వేదాంచ్యా జే పార । తత్త్వ తుయ్యే ॥

మొదలగు భజనల ద్వారా మా గురువులైన ప.పూ. భక్తరాజ్ మహారాజ్ గారు 'నామ ప్రాముఖ్యత'ను చాటి చెప్పారు. సంత తుకారామ్ మహారాజ్ గారు, సంత కబీరు దాసు వంటి అనేక మంది సాధు-సంతులు నామ ప్రాముఖ్యతను లోకానికి చాటి చెప్పారు. అయినప్పటికీ కూడ నామమనే చిన్న ఓడ ఆధారంతో విశాలమైన ఈ భవసాగరమును దాటి భగవద్ ప్రాప్తి ఎలా కలుగుతుందనే సందేహము, వికల్పము అనేక మంది మనసుల్లో ఉంది. నామస్మరణ చేయకుండా భగవంతుని అనుభూతి కలగదు మరియు బుద్ధికి తెలియకుండా నామస్మరణ చేయుట కుదరదు. ఇలాంటి విచిత్ర స్థితి వలన చాలా మంది నామస్మరణను చేయకుండానే నామములో ఏమి లేదనే నిర్ణయానికి వస్తారు. నామమునకు సంబంధించిన అన్ని సందేహములు, వికల్పములు తొలగాలి మరియు భగవంతునికి అత్యంత ప్రియమైన, సర్వశ్రేష్ఠమైన నామము యొక్క అసాధారణ మహాత్వము గురించి తెలియవలెనని ఈ గ్రంథమును ప్రచురించడం జరిగినది. ఈ గ్రంథములో ఇవ్వబడిన వివిధ అంశములను చదవండి, ఉదా. నామమంటే వేదముల ఉత్పత్తి స్థానము, నామము సదాచారులను-పాపాత్ములను అందరిని రక్షిస్తుంది, ఏ సాధనలోనైననూ పూర్ణత్వమును సాధించుటకు నామము తప్పనిసరి, జీవన్ముక్తులకు కూడా నామము అవసరము. మీలో నామము పట్ల శ్రద్ధను పెంచుటకు ఈ గ్రంథము తప్పక తోడ్పడుతుంది.

నామజపము ద్వారా శారీరక, మానసిక వ్యాధులు తగ్గుట, ఏకాగ్రత పెరుగుట, సర్వ పాపములు తొలగుట, మృత్యువు తర్వాత కూడా లాభము కలుగుట మొదలగు వివిధ స్థాయిలలో కలిగే లాభములు ఈ గ్రంథములో తెలియ జేయబడినవి. భగవద్ ప్రాప్తి చేసుకొనుటకు కర్మయోగము, భక్తియోగము, ధ్యానయోగము మరియు జ్ఞానయోగము మొదలగు వివిధ సాధనా మార్గములు కలవు. కాగా నిత్య జీవన కార్యకలాపాలలో, సంసార బంధనాలలో మునిగిపోయిన సామాన్య సంసారికులు ఆచరించుటకు సులభమైన మరియు మడి-మైలు, స్థల-కాల ఇత్యాది ఏ బంధనములు లేనటువంటి మరియు భగవంతునితో నిరంతర అనుసంధానాన్ని

卐

卐

అనుక్రమణిక

(కొన్ని విశిష్టమైన విషయములను * ఈ చిహ్న ద్వారా చూపించడమైనది.)

గ్రంథము గురించి సూక్ష్మ-ప్రపంచములోని 'ఒక విద్వాంసుడు' వీరి మాట	9
మనోగతం	12
1. 'నామసంకీర్తనయోగము'నకు అర్థము	16
2. 'నామసంకీర్తన'ము యొక్క సమానార్థములు	16
3. 'జపము' పదమునకు అర్థము మరియు ప్రకారములు	16
* ఉత్పత్తి మరియు అర్థము	16
* ప్రకారములు	17
4. నామజపము గురించి అపోహలు	17
5. నామము యొక్క ప్రత్యేకతలు	17
* వేదముల ఉత్పత్తి నామము నుండి జరిగినది	17
* నామము గురించి వికల్పము నామస్మరణ వలనే దూరమగుట	18
* నామస్మరణ చేయడమంటే 'సర్వస్వమును ఇచ్చుట'	19
* నామము యొక్క 'మూర్తి చిన్నదైననూ; కీర్తి పెద్దది'	19
* నామము సాధన మరియు సాధ్యము రెండూ అయిఉండుట	19
6. నామజపములోని తత్వము	19
* మాయ ఆసక్తిని తగ్గించుటకు నామజపము అవశ్యకము	19
* అనామియ (భగవంతుని) నామజపము చేయు అవసరము	20
7. నామజప ప్రాముఖ్యత	20
* భగవంతుని రూపముకంటే అతని నామము మహత్త్వమైనది	22
* నామము నుండి ధ్యేయము నిశ్చితమగుట	24
* భగవంతుని నామమువలన భగవంతునిపట్ల ప్రేమ కలుగుట	25
* అందరికి సులభమైనటువంటి సాధన	25

* సన్మార్గలు, దుర్మార్గలు అందరికి నామము పరమమార్గము	26
* జీవన్ముక్తుడైన వానికి కూడా నామజపము అవసరమున్నది	30
8. నామజప లాభములు	30
* సాధారణ లాభములు	30
* నామజప పుణ్యమును ఇతరులకు అర్పిస్తే వారి కార్యమగుట	30
* శరీరశాస్త్రానికి సంబంధించిన లాభములు	30
* నామజప పుణ్యమును అర్పిస్తే రోగి కూడా ఆరోగ్యవంతుడగుట	32
* వాంఛనలు మరియు దుఃఖముల నివారణ	32
* మనఃశాస్త్రానికి సంబంధించిన లాభములు	32
* మానసిక వ్యాధుల పై ఉపచారము	33
* మనస్సు ఏకాగ్రత పెరుగుట	34
* అధ్యాత్మశాస్త్రమునకు సంబంధించిన లాభములు	34
* ఇంద్రియముల కార్యము బాగుపడుటకు ఇంద్రియ దేవతల నామజపము	35
* 'అందరి కోసం పరిహారోపాయాలు'	37
* అసంతృప్త పూర్వీకుల ఇబ్బందుల నుండి రక్షణకై నామజపం	38
* నామస్మరణపై ఆసక్తి ఏర్పడుట మరియు చిత్తశుద్ధి జరుగుట	43
* నామజపము ద్వారా దేవతలపట్ల శ్రద్ధ, భావము నిర్మాణమగుట	52
* నామము ద్వారా సద్గురువులు ప్రాప్తించుట	56
* నామము వలన భగవంతునితో ఏకరూపమును సాధించవచ్చును / అద్వైతమును సాధించవచ్చును	56
* మృత్యువు తర్వాత కూడా నామము వలన లాభమగుట	57
9. నామజపము మరియు ఇతర యోగమార్గముల పోలిక	59
10. ఏ నామమును జపించవలెను ?	77