'ധാർമിക ആചാരങ്ങളുടെ ശാസ്ത്രം' എന്ന

ഗ്രന്ഥപരമ്പര : ദേവപൂജ - ഖണ്ഡം 7

നമസ്കാരത്തിന്റെ ഉചിതമായ രീതി

(The Correct Methods of Paying Obeisance - Malayalam)

ആമുഖം

ദേവദർശനം നടത്തുമ്പോഴും മുതിർന്നവരേയോ ആദരണീയ വ്യക്തികളെയോ കണ്ടുമുട്ടുമ്പോഴും നാം അറിയാതെതന്നെ കൈ കൂപ്പി വന്ദിക്കുന്നു. 'നമസ്കാരം' എന്നത് ഹിന്ദുക്കളുടെ മനസ്സിൽ പതിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഒരു സാത്ത്വികമായ സംസ്കാരവും സമൃദ്ധമായ പൈതൃകത്തെ സൂക്ഷിച്ചു വച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു പ്രവർത്തിയും കൂടിയാണ്. ഭക്തിഭാവം, സ്നേഹം, ആദരവ്, എളിമ മുതലായ ദൈവീക ഗുണങ്ങളെ പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ദൈവീക ശക്തി നൽകുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു സുലഭമായ പ്രവർത്തിയാണ് നമസ്കാരം.

നമസ്കാരത്തിനു പിന്നിലുള്ള അധ്യാത്മശാസ്ത്രത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവില്ലായ്മയും വളർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പാശ്ചാത്യ സംസ്കാരത്തിന്റെ സ്വാധീനതയും കാരണം ഈയിടെയായി പലരും ഹസ്തദാനം (ഷേക്ക്ഹാന്റ്) ചെയ്യുന്നു. അവർ നമസ്കരിക്കുന്നുവെങ്കിൽത്തന്നെ അത് വെറും ഔപചാരികമായിട്ടാണ്. ഇതിൽ ദൃഢ വിശ്വാസം

ഇല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കുന്ന ഫലവും കുറവായിരിക്കും. കൂടാതെ ഏതൊരു ധാർമിക ചടങ്ങും അധ്യാത്മ ശാസ്ത്രപ്രകാരം ഉചിതമാണെങ്കിൽ മാത്രമേ അതിന്റെ പൂർണ ഫലം ലഭിക്കുകയുള്ളൂ. ഈ ലഘുഗ്രന്ഥത്തിൽ വ്യത്യസ്ത രീതികളിലുള്ള നമസ്കാരം അധ്യാത്മശാസ്ത്രപ്രകാരം ശരിയായ രീതിയിൽ എങ്ങനെ ചെയ്യണമെന്നും അതിനു പിന്നിലുള്ള ശാസ്ത്രവും വിശദീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

നമസ്കരിക്കുമ്പോൾ നാം ഒഴിവാക്കേണ്ട കാര്യങ്ങളും അതുപോലെ തന്നെ ആരെയെല്ലാം നമസ്കരിക്കാൻ പാടില്ല എന്നതും ശാസ്ത്രസഹിതം ഈ ലഘുഗ്രന്ഥത്തിൽ വിശദീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.

ഈ ലഘുഗ്രന്ഥത്തിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന നമസ്കാരത്തിന്റെ രീതികൾ ഏവർക്കും ആചരിക്കാനും അത് ഭാവി തലമുറയ്ക്ക് പകർന്നു കൊടുക്കാനുമുള്ള സദ്ബുദ്ധി ഉണ്ടാകണേ, എന്നു ശ്രീഗുരുപാദങ്ങളിൽ പ്രാർഥിക്കുന്നു.

- **സമ്പാദകർ**

അനുക്രമണിക

卐	**ആധ്യാത്മിക പരിഭാഷയിൽ മുഖവുര**	**7**
卐	**ആമുഖം**	**10**
1.	'നമസ്കാരം' – ഉത്പത്തിയും അർഥവും	12
2.	നമസ്കരിക്കുന്നതുകൊണ്ടുള്ള ഗുണങ്ങൾ	12
3.	ദൈവം, സത്പുരുഷന്മാർ എന്നിവരോടുള്ള നമസ്കാര രീതികൾ	15
4.	മുതിർന്നവരേയും വൃദ്ധന്മാരേയും നമസ്കരിക്കുന്ന ചില രീതികൾ	43
5.	ഭാര്യയും ഭർത്താവും നമസ്കരിക്കുമ്പോൾ ചെയ്യേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ	47
6.	നമസ്കാരത്തിന്റെ മറ്റു ചില രീതികൾ	52
7.	നമസ്കരിക്കുമ്പോൾ ചെയ്യേണ്ടതും അരുതാത്തതുമായ കാര്യങ്ങൾ	58
8.	ഏതെല്ലാം വ്യക്തികളെ നമസ്കരിക്കരുത്?	69
9.	നമസ്കരിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് ആശീർവാദം നൽകുകയും അതിന്റെ ശാസ്ത്രവും	77