પ્રાર્થના

(મહત્ત્વ અને ઉદાહરણો)

[Prayer (Importance and Examples) - Gujarati]

ગ્રંથનું મનોગત

'ઉષ:કાળે પ્રાર્થનાની કૂંચીથી દિવસનું બારણું ખોલવુ અને રાત્રે પ્રાર્થનાની સાંકળ વાસીને તે બંધ કરવું', એવું સુવચન છે. દૈનંદિન ધાંધલધમાલના જીવનમાં આપણે મન:શાંતિ ગુમાવી બેસીએ છીએ. તે મન:શાંતિ પ્રાર્થનાથી મળે છે. અશક્ય વાતો શક્ય લાગે છે; કારણકે પ્રાર્થનાથી શ્રદ્ધાનું બળ અને ઈશ્વરના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત થાય છે. પ્રાર્થનાનું મહત્ત્વ વૈજ્ઞાનિકોએ પણ માન્યું છે. 'પ્રાર્થના કરવાથી આરોગ્ય પર સારો પરિણામ થાય છે', એવું જાપાનના વૈજ્ઞાનિક ડૉ. માસારુ ઇમોટો કહે છે. સાધના (ઈશ્વરપ્રાપ્તિ માટે પ્રતિદિન કરવાના પ્રયત્ન) કરનારાઓ માટે તો પ્રાર્થના, આ સતત ઈશ્વરી અનુસંધાનમા રહેવા માટેનું અણમોલ સાધન જ છે.

વિદ્યાર્થી, ગૃહિણી, કાર્યાલયના કર્મચારી, અભિયંતા, વૈદ્ય, ખેડૂત, સાધક, રાષ્ટ્રાભિમાની અને ધર્માભિમાની એમ બધા માટે ઉપયુક્ત નીવડે તેવી સહેલી પ્રાર્થનાઓ આ લઘુગ્રંથમા આપી છે. તેની સાથે જ દૈનંદિન પૂજાપાઠ, તહેવાર-ઉત્સવ, દિનચર્યા, રોગ (બિમારી), ખરીદી ઇત્યાદિ વિવિધ પ્રસંગે કઈ પ્રાર્થનાઓ કરવી, એ પણ આ લઘુગ્રંથના માધ્યમ દ્વારા ધ્યાનમાં આવશે.

નાના-મોટાં સહુકોઈએ આ લઘુગ્રંથનો લાભ કરી લઈને જીવન આનંદી અને યશસ્વી બનાવવું, એ જ શ્રી ગુરુચરણોમાં પ્રાર્થના ! - **સંકલક**

અનુક્રમણિકા

(કેટલાંક વિશિષ્ટપૂર્ણ સૂત્ર '*' આ ચિહ્નથી દર્શાવ્યા છે.)

'સૂક્ષ્મ' આ શબ્દના સંદર્ભમાં રહેલી કેટલીક

સંજ્ઞાઓનો અર્થ ૭

મનોગત ૮

આધ્યાત્મિક પરિભાષામાંની પ્રસ્તાવના ! ૧૦

૧. વ્યુત્પત્તિ અને અર્થ ૧૨

૨. મહત્ત્વ ૩. લાભ ૧૩

૪. પ્રકાર ૫. પ્રાર્થના એ બંધનરહિત સાધના ! ૨૦

૬. પ્રાર્થના કોને કરવી ? ૨૪

૭. પ્રાર્થના કેવી રીતે કરવી ? ૨૬

૮. પ્રાર્થનાના સંદર્ભમાં થનારી ભૂલો ૩૩

૯. પ્રાર્થનાનાં કેટલાંક ઉદાહરણો ૩૫

* સપ્તદેવતાઓને કરવાની પ્રાર્થના ૩૬

* સ્થાનદેવતાઓને કરવાની પ્રાર્થના ૩૭

* દૈનંદિન પૂજાપાઠ, ધાર્મિક વિધિ ઇત્યાદિ પ્રસંગે કરવાની પાર્થના ૩૮

* દિનચર્યા સાથે સંબંધિત પાર્થના ૩૯

* વિદ્યાર્થી * ગૃહિણી ૪૩

* વૈદ્ય (ડૉક્ટર) * અધિવક્તા (વકીલ) ૪૯

* કીર્તનકાર / પ્રવચનકાર * સૈનિક ૫૦

* નામજપ સારો થવા માટે કરવાની પ્રાર્થના ૫૮

* ભાવજાગૃતિ માટે કરવાની પ્રાર્થના ૬૧

૧૦. પ્રાર્થનાનું મહત્ત્વ વિદેશીઓના ધ્યાનમાં આવવું ! ૬૬

૧૧. પ્રાર્થનાની સાથે સર્વ પાસાંઓની સાધના કરો ! ૬૮