ഭാവജാഗൃതിക്കുവേണ്ടി സാധന : ഖണ്ഡം 2

പ്രാർഥന

(മഹത്ത്വവും ഉദാഹരണങ്ങളും)

(Prayer - Malayalam)

ആമുഖം

'പ്രഭാതത്തിൽ പ്രാർഥനാരൂപത്തിലുള്ള താക്കോൽ കൊണ്ട് ദിവസത്തിന്റെ വാതിൽ തുറക്കുകയും രാത്രിയിൽ പ്രാർഥനയാകുന്ന സാക്ഷ കൊണ്ട് വാതിൽ അടയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക' എന്ന് ഒരു ചൊല്ലുണ്ട്. തിരക്കാർന്ന ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ മനഃശാന്തി നമുക്ക് കൈമോശം വന്നുപോകുന്നു. ഈ മനഃശാന്തി പ്രാർഥനയിലൂടെ ലഭിക്കുന്നു. അസംഭവ്യമായവ സാധ്യമാകും എന്ന് തോന്നുന്നു; കാരണം പ്രാർഥനയിലൂടെ ദൃഢവിശ്വാസത്തിന്റെ ബലവും ഈശ്വരാനുഗ്രഹവും നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നു. പ്രാർഥനയുടെ മഹത്ത്വം ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർപോലും അംഗീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. 'പ്രാർഥനകൊണ്ട് ആരോഗ്യ വർധനവ് ഉണ്ടാകുന്നു' എന്ന് ജപ്പാനിലെ ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഡോ. മാസാരോ ഇമോട്ടോ പറയുന്നു. സാധന (ഈശ്വരപ്രാപ്തിക്കുവേണ്ടി നിത്യേന ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ) ചെയ്യുന്നവർക്ക് ഈശ്വരനുമായി തുടർച്ചയായി അനുസന്ധാനം നിലനിർത്താൻ പ്രാർഥന ഒരു അമൂല്യമായ ഘടകമാണ്.

വിദ്യാർഥികൾ, വീട്ടമ്മമാർ, തൊഴിലാളി, ഉദ്യോഗസ്ഥർ, വൈദ്യർ, കൃഷിക്കാർ, സാധകർ, അഭിഭാഷകർ, രാഷ്ട്രാഭിമാനികൾ, ധർമാഭിമാനികൾ എന്നിവർക്ക് ആവശ്യമായ ലളിതമായ പ്രാർഥനകൾ ഈ ലഘുഗ്രന്ഥത്തിൽ കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ പൂജാദി കർമങ്ങൾ, ആഘോഷങ്ങൾ, ഉത്സവങ്ങൾ, ദിനചര്യ, സുഖമില്ലാതിരിക്കുക മുതലായ അവസരങ്ങളിൽ എങ്ങനെ പ്രാർഥിക്കണം എന്നതും ഈ ലഘുഗ്രന്ഥത്തിലൂടെ മനസ്സിലാകും.

ആബാലവൃദ്ധ ജനങ്ങളും ഈ ലഘുഗ്രന്ഥം പ്രയോജനപ്പെടുത്തി ജീവിതം ആനന്ദപൂരിതവും വിജയവും ആക്കണം, എന്ന് ഗുരുചരണങ്ങളിൽ പ്രാർഥിക്കുന്നു ! – സമാഹർത്താവ്

അനുക്രമണിക

卐 **ആമുഖം** 8

卐 **ആധ്യാത്മിക പരിഭാഷയിൽ മുഖവുര** 10

1. ഉൽപത്തിയും അർഥവും 12
2. മഹത്ത്വം 13
3. ഗുണം 16
4. പ്രാർഥനയുടെ വിധങ്ങൾ 21
5. പ്രാർഥന എന്നാൽ ബന്ധന രഹിതമായ സാധന ! 24
6. ആരോട് പ്രാർഥിക്കണം ? 26
7. പ്രാർഥനയുടെ ശരിയായ രീതി 27
8. പ്രാർഥനയിൽ ആകാവുന്ന തെറ്റുകൾ 36
9. പ്രാർഥനയുടെ ചില ഉദാഹരണങ്ങൾ 38
   * സപ്തദേവതകളോടും സ്ഥാനദേവതയോടും നിത്യപൂജ, ധാർമിക ആചാരങ്ങൾ എന്നിവ ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് ചെയ്യേണ്ട പ്രാർഥന 39
   * ദിനചര്യയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രാർഥന 43

* പ്രവർത്തനമനുസരിച്ച് ചെയ്യേണ്ട പ്രാർഥന 47

* വിദ്യാർഥി * കുടുംബിനി 47

* വൈദ്യർ * അഭിഭാഷകൻ 55

* പ്രഭാഷകൻ * സൈനികൻ 56

* പ്രഭാഷകൻ * സൈനികൻ 56

* ഉപകരണങ്ങളോട് ചെയ്യേണ്ട പ്രാർഥന 62

* നാമജപം ഭക്തിയോടെയും ഏകാഗ്രത യോടെയുമാകുന്നതിനായുള്ള പ്രാർഥന 64

* മനസ്സിൽ ഈശ്വരഭാവം ഉണർത്തുന്നതി നായും അനിഷ്ട ശക്തികളുടെ ബുദ്ധിമുട്ട് ഇല്ലാതാക്കുന്നതിനായും പ്രാർഥന 69

10. ഹിന്ദു ധർമത്തിൽ നൂറ്റാണ്ടുകൾക്കു മുമ്പ് വിവരിച്ചിട്ടുള്ള പ്രാർഥനയുടെ മഹത്ത്വം വിദേശികൾക്ക് ഇപ്പോൾ മനസ്സിലാകുന്നു 76

11. പ്രാർഥനയോടൊപ്പം സർവാംഗ സാധനയും കൂടി ചെയ്താൽ മാത്രമാണ് ജീവിതത്തിൽ നിത്യാനന്ദം ലഭിക്കുക ! 78