

ప్రార్థన

పీఠిక

‘ఉషోదయమున ప్రార్థన అనే తాళముతో రోజును తెరిచి మరియు రాత్రివేళలో ప్రార్థన అనే తాళముతో దానిని మూయవలెను’, అనేది పెద్దల మాట. మనము ప్రతినిత్యము ఉరుకులు పరుగుల జీవనముతో మనఃశాంతిని పోగొట్టుకొంటున్నాము. ఈ మనఃశాంతిని ప్రార్థనతో పొందవచ్చును. అసాధ్యమనుకున్న విషయములు సాధ్యమవుతాయి; ఎందుకంటే ప్రార్థన వలన శ్రద్ధాబలము మరియు ఈశ్వరుని ఆశీర్వాదము లభిస్తుంది. కనుక ప్రార్థన మహత్యమును వైజ్ఞానికులు కూడ ఒప్పుకున్నారు. ‘ప్రార్థన నుండి ఆరోగ్యముపై ఉత్తమ పరిణామమౌతుంది’ అని జపాన్ లోని విజ్ఞాని డా. మాసారూ ఇమోటో చెబుతారు. సాధన (భగవద్ ప్రాప్తి కొరకు ప్రతిదినము చేసే ప్రయత్నము) చేసేవారికి ఎల్లప్పుడూ భగవంతునితో అనుసంధానము ఉంచుటకు ప్రార్థన ముఖ్యమైన సాధన.

విద్యార్థులు, గృహిణులు, కార్యాలయములోని నౌకర్లు, ఇంజనీయర్లు, వైద్యులు, రైతులు, సాధకులు,

దేశాభిమానులు, ధర్మాభిమానులు ఇలా ప్రతి ఒక్కరికి ఉపయుక్తమైనటువంటి సులభమైన ప్రార్థనలు ఈ చిన్న గ్రంథములో ఇవ్వబడినవి. దీనితోపాటు ప్రతిరోజు చేసే పూజార్చన, పండుగలు-ఉత్సవములు, దినచర్య అలాగే రోగములు, కొనేటప్పుడు ఇలా అనేక సందర్భాలలో ఏ ప్రార్థనను చేయవలెను, వీటి గురించి కూడా ఈ చిన్నగ్రంథము నుండి తెలుస్తాయి.

పెద్దలు-చిన్నవాళ్ళు అందరూ ఈ చిన్నగ్రంథము నుండి లాభమును పొంది జీవనమును ఆనందమయము మరియు విజయవంతము చేసుకోవలెనని శ్రీ గురుచరణముల యందు ప్రార్థన !

- సంకలనకారులు

టీకా

గ్రంథములో కొన్నిచోట్లలో 'ప.పూ. డాక్టర్' అని వ్రాయడం జరిగింది, అది ఈ గ్రంథము యొక్క సంగ్రహకర్తలలో ఒకరైన 'ప.పూ. డా. జయంత బాళాజి ఆరవలె' గారు అని గ్రహించగలరు.

అనుక్రమణిక

(కొన్ని విశిష్టమైన విషయములను ‘*’ గుర్తుతో చూపించడమైనది)

卐 పీఠిక	7
卐 ప్రస్తుత గ్రంథము గురించి దొరకిన దివ్య జ్ఞానము	9

1. ఉత్పత్తి మరియు అర్థము	11
2. ప్రాముఖ్యము	12
3. లాభము	15
4. విధానములు	19
5. ప్రార్థన అనునది బంధనరహిత సాధన !	22
6. ప్రార్థనను ఎవరికి చేయవలెను ?	23
7. ప్రార్థన ఎలా చేయవలెను ?	25
8. ప్రార్థన చేయు సందర్భములో జరుగు తప్పులు	33
9. ప్రార్థనకు సంబంధించి కొన్ని ఉదాహరణలు	35
* సప్తదేవతలకు చేయవలసిన ప్రార్థనలు	37

* రోజూచేసే పూజార్చన, ధార్మిక విధులలో చేయవలసిన ప్రార్థనలు	39
* దినచర్యకు సంబంధించిన ప్రార్థనలు	40
* అప్పుడప్పుడు చేయవలసిన ప్రార్థనలు	42
* వివిధ వ్యక్తులకు ఉపయుక్తమగు ప్రార్థనలు	44
* చదువుకొను సందర్భములోని ప్రార్థన	44
* కార్మికులు * ఇంజనీర్లు	49
* వైద్యులు * న్యాయవాదులు	51
* వివిధ వస్తువులకు చేయవలసిన ప్రార్థనలు	58
* నామజపము కొరకు చేయవలసిన ప్రార్థన	60
* ఆధ్యాత్మిక ఇబ్బందులను నివారించుటకు చేయవలసిన ప్రార్థనలు	68
10. ప్రార్థన మహత్యము విదేశీయులకు ఇప్పుడు తెలిసిరావడము !	72
11. ప్రార్థనతో సర్వతోముఖ సాధనను చేయండి	74