

हिन्दू जनजागृति समिति समर्थित ग्रन्थ !  
आगामी विश्वयुद्धकालमें तथा सामान्यतः भी उपयुक्त !

प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण - खण्ड ३

## श्वासावरोध, जलना, प्राणियोंके दंश, विषबाधा इत्यादि का प्राथमिक उपचार

॥ ————— भूमिका ————— ॥

‘प्राथमिक उपचार’ का साधारण अर्थ है, रोगीको चिकित्सकीय उपचार मिलनेतक उसपर किए जानेवाले उपचार । आजकी भागदौडभरी जीवनशैली तथा भावी तृतीय विश्वयुद्ध, प्राकृतिक आपदा, दंगे आदिका विचार करनेपर, समाज और राष्ट्र के प्रति कर्तव्यके रूपमें ‘प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण’ लेना, प्रत्येक कर्तव्यनिष्ठ नागरिकके लिए आवश्यक है । इस आवश्यकताको ध्यानमें रखकर ही ‘प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण’ यह ग्रन्थमाला (३ खण्ड) प्रकाशित की है ।

इस भागमें दम घुटना, जलना, बिजलीका झटका लगना, शरीरके तापमानमें परिवर्तनके कारण होनेवाले विकार, विषबाधा, सडक दुर्घटना आदि प्रसंगोंमें किए जानेवाले प्राथमिक उपचार बताए हैं । इस भागमें समाहित किए ‘प्राणीदंश और कीट-दंश’ अध्यायमें सर्पदंशकी उपाययोजना भारत शासनद्वारा बनाए गए ‘नेशनल स्नेकबाइट मैनेजमेंट प्रोटोकॉल’के अनुसार दी है । इसी प्रकार श्वानदंशके प्राथमिक उपचारोंका विवेचन भारत शासनद्वारा बनाए ‘नेशनल गाइडलाइन्स फॉर मैनेजमेंट ऑफ एनिमल बाइट्स’के आधारपर किया है ।

‘प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण’, यह ग्रन्थमाला पढकर तथा प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण लेकर प्रत्येक सूज़ नागरिक उत्तम प्राथमिक उपचारक बने’, यह श्री गुरुचरणोंमें प्रार्थना है ! - संकलनकर्ता

॥ ————— ॥

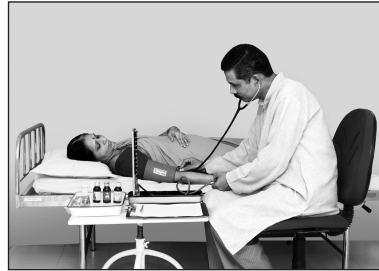
## विषयसूची

ॐ भूमिका	६
ॐ 'रोगीके प्राणोंकी रक्षा एवं मर्मघातादि विकारोंका प्राथमिक उपचार' की संक्षिप्त अनुक्रमणिका	७
ॐ 'रक्तस्राव, जखम, अस्थिभंग आदि का प्राथमिक उपचार' की संक्षिप्त अनुक्रमणिका	९
ॐ अध्याय	
१. श्वसनसंस्थाका परिचय और दम घुटना	१०
२. जलना और झुलसना	३२
३. बिजलीका झटका लगना और बिजली गिरना	४५
४. शरीरके तापमानमें परिवर्तनके कारण होनेवाले विकार	५२
५. प्राणीदंश और कीटकदंश	६२
६. विषद्रव्य और उनसे होनेवाली विषबाधा	७३
७. सडक-दुर्घटना	७९
८. रोगीको अन्यत्र ले जानेकी कुछ पद्धतियां	८७

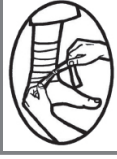
### Sanatan's Text in the series on 'Ayurveda for a healthy life'

## Ideal Doctor

Ayurveda says that the doctor should not be satisfied with just practising in a righteous way & curing his patients. He is often considered as a



friend, philosopher and guide by the patient's family. The doctor should see that by acquiring Divine qualities he lives a life according to expectations of patients. This text guides on how to become an ideal doctor as per Ayurveda.



## अध्याय १

# श्वसनसंस्थाका परिचय और दम घुटना

### अनुक्रमणिका

[कुछ वैशिष्ट्यपूर्ण सूत्र (मुद्दे) ‘\*’ चिन्हसे दर्शाए हैं ।]

१. श्वसनसंस्थाका संक्षिप्त परिचय	११
२. दम घुटना क्या है ?	१२
३. दम घुटनेके कारण	१२
* श्वसनमार्गसम्बन्धी समस्याएं	१२
* श्वसनमार्ग आकुंचित होना	१३
४. दम घुटनेके लक्षण	१४
५. दम घुटे रोगीपर किए जानेवाले सामान्य प्राथमिक उपचार	१५
६. श्वसनमार्गमें आगन्तुक वस्तु फंसनेसे दम घुटे रोगीका प्राथमिक उपचार	१६
६ अ. सात वर्षसे अधिक आयुका रोगी	१६
६ आ. एक से सात वर्षतकके आयुवर्गका रोगी	२२
६ इ. एक वर्षसे छोटा रोगी (शिशु)	२४
७. पानीमें डूबकर दम घुटे रोगीपर किए जानेवाले प्राथमिक उपचार	२७
८. गलेपर दबावके कारण दम घुट रहे रोगीके लिए प्राथमिक उपचार	२८
९. विषैली वायुसे दम घुटे रोगीपर किए जानेवाले प्राथमिक उपचार	२९
१०. दमेके कारण दम घुटेरोगीपर किए जानेवाले प्राथमिक उपचार	३०
११. अश्रुधुएँके कारण दम घुटे रोगीपर किए जानेवाले प्राथमिक उपचार	३१



## अध्याय २

# जलना और झुलसना

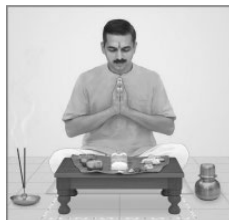
### अनुक्रमणिका

१. व्याख्या	३३
२. जलनेकी तीव्रता निर्धारित करने हेतु वर्गीकरणकी दो पद्धतियां	३३
३. प्राथमिक उपचारके उद्देश्य	३६
४. रोगीके पहने हुए कपडोंमें आग लगी हो, तो किए जानेवाले कृत्य	३६
५. जलनेसम्बन्धी प्राथमिक उपचारोंके विषयमें सामान्य सूचनाएं	३७
६. थोडासा जला हो, तो किए जानेवाले प्राथमिक उपचार	३८
७. गम्भीररूपसे जलनेपर किए जानेवाले प्राथमिक उपचार	३९
८. रासायनिक पदार्थके कारण जलनेपर किया जानेवाला प्राथमिक उपचार	४०
९. वेल्डिंग करते समय आंखें जल जानेपर किए जानेवाले प्राथमिक उपचार	४३
१०. सूर्यकिरणोंसे त्वचा जल जानेपर किए जानेवाले प्राथमिक उपचार	४४

### Sanatan's Text on 'Ayurveda for a healthy and long life'

#### Basic principles of dietary norms

This text describes effects of various biological properties of food on the human body. It also gives guidelines to adjust diet as per one's constitution, season, age etc.





## अध्याय ३

# बिजलीका झटका लगना और बिजली गिरना

### अनुक्रमणिका

१. बिजलीका झटका लगना	४६
१ अ. बिजलीका झटका लगनेके दुष्परिणाम	४६
१ आ. बिजलीके झटकेके प्रकार और उनका प्राथमिक उपचार	४७
१ आ १. अल्प (कम) दबावका बिजलीका झटका लगना	४७
१ आ २. उच्च दबावका बिजलीका झटका लगना	४८
२. बिजली गिरना (लाईटनिंग)	४९
२ अ. प्राथमिक उपचार	४९
२ आ. बचावात्मक उपाय	४९

Read Sanatan's Text in the 'Parenting' series



### Your Child (1 to 12 years)

- What are the important phases of development between 1 and 12 years ?
- What is the recommended immunisation schedule for the children ?
- What should be the diet of a normal child ?
- What are the methods of disciplining the child when he misbehaves and should physical punishment be imposed ?



## अध्याय ४ शरीरके तापमानमें परिवर्तनके कारण होनेवाले विकार

### अनुक्रमणिका

१. तापमापकोंके ('थर्मामीटर'के) प्रकार	५३
२. शरीरका तापमान नापनेके स्थान और पद्धतियां	५४
२ अ. मुंह	५४
२ आ. कांख	५४
३. ज्वर आना और उसका प्राथमिक उपचार	५५
४. अतिउष्णताके कारण होनेवाली बाधा व उसका प्राथमिक उपचार	५६
५. उष्माघात और उसका प्राथमिक उपचार	५७
६. हिमबाधा और उसका प्राथमिक उपचार	५९
७. शरीरकी उष्णता अत्यल्प होना ('हायपोथर्मिया') और उसका प्राथमिक उपचार	६०

### Sanatan's Text that helps conquer cancer

#### Ayurvedic, modern and spiritual concept

### Conquer your cancer

Ayurvedic concepts and treatment of cancer, tumours, enlarged glands and ulcers has been provided in this book. This will be useful for doctors, vaidyas, medical students, patients suffering from these diseases and their relatives.





## अध्याय ५

# प्राणीदंश और कीटकदंश

### अनुक्रमणिका

१. सर्पदंश	६४
१ अ. सामान्य जानकारी	६४
१ आ. सामान्य लक्षण	६४
१ इ. 'नेशनल स्नेकबाइट मैनेजमेंट प्रोटोकॉल'के अनुसार प्राथमिक उपचारकी दिशा	६५
१ ई. प्राथमिक उपचार	६५
१ उ. ये कृत्य न करें !	६६
२. बिच्छूका दंश	६७
२ अ. लक्षण	६७
२ आ. प्राथमिक उपचार	६८
३. जोंक (जलौका) चिपकना	६९
४. श्वान (कुत्ता) या अन्य उष्ण (गरम) रक्तके प्राणीका काटना	६९
४ अ. सामान्य जानकारी	७०
४ आ. 'रेबिज'ग्रस्त कुत्तेको कैसे पहचानें ?	७०
४ इ. प्राथमिक उपचार	७०
५. कीटकदंश	७१
५ अ. लक्षण	७१
५ आ. प्राथमिक उपचार	७१



## अध्याय ६

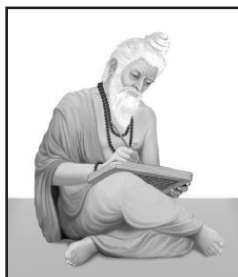
# विषद्रव्य और उनसे होनेवाली विषबाधा

### अनुक्रमणिका

- |   |                      |
|---|----------------------|
| १. विष क्या है ?  | ७४                   |
| २. विषद्रव्योंके प्रकार   | ७४                   |
| ३. विषबाधा होनेके लक्षण   | ७५                   |
| ४. विषबाधाका सामान्य प्राथमिक उपचार   | ७५                   |
| ४ अ. रोगी अचेत हो तो  | ४ आ. रोगी सचेत हो तो |
| ५. कुछ विषद्रव्योंके कारण होनेवाली विषबाधा और उनका प्राथमिक उपचार – नींदकी गोलियां, ऑरगेनोफॉस्फरस कंपाऊंडस, कीटनाशक, आर्सेनिक, फॉलीडॉल, फॉस्फरस | ७७                   |
| ६. विषबाधा टालने हेतु बचावात्मक उपाय  | ७८                   |

### Sanatan's Text in the series on 'Ayurveda for healthy life'

#### Principles of Ayurveda



Ayurveda, aims ideal physical, mental and spiritual health. The basic principles of Ayurveda are eternal truths, as they are based on scientific facts. Understanding the basic principles of Ayurveda will help mankind to live a better life and will also help the scientists & researchers

in understanding and unravelling the mysteries of human life.





## अध्याय ७

### सडक-दुर्घटना

#### अनुक्रमणिका

१. सडक दुर्घटनाग्रस्त रोगीको शीघ्रातिशीघ्र प्राथमिक उपचार मिलनेका महत्त्व ८०
२. पुलिस पूछताछ सम्बन्धी कुछ सूत्र ८०
३. प्राथमिक उपचारकद्वारा रखी जानेवाली सामान्य सावधानी ८१
४. प्राथमिक उपचारकद्वारा दुर्घटनाग्रस्त वाहनसम्बन्धी लेने योग्य सावधानी ८१
५. दुपहिया वाहनसे गिरे रोगीका शिरस्त्राण कैसे निकालें ? ८३
६. दुर्घटनाग्रस्त रोगीके शरीरसे कपडे हटाते समय रखनेयोग्य आवश्यक सावधानी ८५

#### Sanatan's Text in the series on 'Ayurveda for healthy life'

#### Diseases of Nervous System

The nervous system is the most evolved system in the body. The brain is the seat of the human mind. The mind controls the entire body through the brain and the nervous system. The mind, brain and body work in co-ordination with each another. In this book, the functions and diseases of the mind, brain, nervous system, nerves and muscles are discussed from the Ayurvedic perspective.

