ಆಪತ್ಕಾಲದ ಸಂಜೀವಿನಿ : ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯ - ಖಂಡ ೧

ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ನಾಮಜಪ

(ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ನಾಮಜಪದ ವಿಧಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ)

(Chants for curing ailments)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೬೨ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಗುರುಮುಖಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೯೪,೩೫,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಗೌರಿ ಆಫಳೆ ಮತ್ತು ಕು. ಭಾವಿನಿ ಕಪಾಡಿಯಾ

First Edition : Maharshi Yaadnyavalkya Jayanti,
Kaliyug Varsh 5119 (4th June 2017)

Second Edition : Geeta Jayanti, Kaliyug Varsh 5121
(8th December 2019)

Second Edition
Third Reprint : Navaratrarambha, Kaliyug Varsh 5125
(15th October 2023)

Translated from the original Marathi text 'Vikar-Nirmoolnasathi Namjap'
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ್ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 85 /-

ISBN : 978-93-87641-75-4 ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 286

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ !

೧. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ ‘ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ’ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

೨. ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ‘ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ’ ಎಂಬ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗದ ನಿರ್ಮಿತಿ : ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ೩.೯.೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೧೨೫ ಸಾಧಕರು ಸಂತರಾಗಿದ್ದು, ೧,೦೪೬ ಸಾಧಕರು ಸಂತತ್ವದೆಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

೩. ಆಚಾರಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾಧನೆ, ಆದರ್ಶ ರಾಷ್ಟ್ರನಿರ್ಮಾಣ, ಧರ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಪುಲ ಗ್ರಂಥಗಳ ನಿರ್ಮಿತಿ

೪. ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ ‘ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ’ದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ-ಸಂಪಾದಕರು

೫. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ (ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದ) ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ (೧೯೯೮)

೬. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಸಂತರು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿಗಳು ಮುಂತಾದವರ ಸಂಘಟನೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !

(ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯಕ್ಕಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ‘www.Sanatan.org/Kannada’)

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರು ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ !

ಸ್ಥೂಲದೇಹಕ್ಕಿಹುದು ಸ್ಥಳಕಾಲಗಳ ಪರಿಮಿತಿ ।
ಹೇಗಿರಲಿ ಸದಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ॥
ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಿಹುದು ನನ್ನ ನಿತ್ಯರೂಪ ।
ಆ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ॥

Jayant Balaji Athavale
17.5.1996

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಅಂತಿಮ ಸಂಕಲನಕಾರರು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಪ್ರಸಾರಸಾಹಿತ್ಯ (ಉದಾ. ಸನಾತನ ಪಂಚಾಂಗ, ಕರಪತ್ರ) ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ' ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬೋಧನಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. 'ಜಪ' ಶಬ್ದದ ವ್ಯುತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ ಹಾಗೂ 'ನಾಮಜಪ' ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ ೧೧

೨. 'ನಾಮಜಪ'ವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುಲಭವಾದ ಉಪಾಯಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ ! ೧೧

೩. ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನಾಮಜಪದ ಮಹತ್ವ ೧೩

೩ ಅ. ನಾಮಜಪವು ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಒಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸುಲಭ ಮಾರ್ಗ ! ೧೩

೩ ಆ. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ರೋಗದಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುವ ಅನೈಸರ್ಗಿಕ ಕಂಪನಗಳು ನಾಮಜಪದಲ್ಲಿನ ಕಂಪನಗಳಿಂದ ಸುಧಾರಿಸುವುದರಿಂದ ರೋಗ ಗುಣವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ೧೩

೩ ಈ. ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ರೋಗಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ನಾಮಜಪ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ೧೪

೪. ವಿಶಿಷ್ಟ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ಮಾಡಿ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿನ ವಿಕೃತಿ ದೂರವಾಗುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ೧೪

೪ ಆ. ವಿಶಿಷ್ಟ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪದ ಪರಿಣಾಮದಲ್ಲಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ೧೫

೫. ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ ನಾಮಜಪದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ೧೫

೫ ಅ ದೇವತೆಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಗುಣವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ಕನುಸಾರ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ೧೫

೫ ಆ. ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳ ಮೇಲಿನ (ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳ ಮೇಲಿನ) ಅಧಿಪತ್ಯಕ್ಕನುಸಾರ ನಾಮಜಪ ೧೬

೫ ಇ. ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕನುಸಾರ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ತ್ರಿದೋಷಗಳು ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷಗಳ ರೋಗಗಳಿಗೆ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ೨೪

೬. ದೇವತೆಗಳು, ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳು, ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮುದ್ರೆಗಳು, ಹಾಗೆಯೇ ನ್ಯಾಸಸ್ಥಾನಗಳ ಉಪಾಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಿರುವ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ೪೨

೬ ಅ. ನಾಮಜಪದೊಂದಿಗೆ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಮಹತ್ವ ೪೨

೭. ನಾಮಜಪ, ಮುದ್ರೆಗಳ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಸಗಳ ಉಪಯುಕ್ತತೆಯನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಯೋಗ ೪೭

೭ ಆ. ನಾಮಜಪ, ಮುದ್ರೆ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಸ ಇವುಗಳಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಗರ್ಭದ ಮೇಲಾಗುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರೀಕ್ಷಣೆ ೪೮

೮. ಅಸ್ತಮಾ (ದಮ್ಮು) ಇರುವ ಸಾಧಕನು 'ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ।' ಎಂಬ ನಾಮಜಪ ಮಾಡಿದಾಗ ಅವನಿಗಾಗುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಚಿತ್ರ ೫೨

೮ ಈ. ನಾಮಜಪ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ನಾಮಜಪ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಸಾಧಕನ ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗೂ ತೊಂದರೆಯ ಪ್ರಮಾಣ ೫೪

೯. ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯದ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಮಹತ್ವ ೫೮

೧೦. ಭೀಕರ ಆಪತ್ತುಗಳಿಂದ ಬದುಕುಳಿಯಲು ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಭಗವಂತನ ಭಕ್ತರಾಗುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ ! ೫೯

卐 **ಅನುಬಂಧ ೧ : ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಅನುಭೂತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡುವ ಅಂಕಜಪ ೬೦**

* ಅಂಕೆ, ಅಂಕವಾಚಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶಬ್ದ, ಅವುಗಳ ಮೂಲ ರೂಪಗಳು ಮತ್ತು ಮೂಲ ರೂಪದಿಂದ ತಯಾರಾಗುವ ಅಂಕಜಪಗಳು ೬೧

卐 **ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮಾಹಿತಿ ೬೪**

ಮನೋಗತ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಉಪಾಸನೆಯೆಂದು ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ಮಾಡುವುದು ಗೊತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ರೋಗಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿಯೂ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಮೇರಿಕಾದಂತಹ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಓಂಕಾರ ಜಪದ ಬಗ್ಗೆ ಆಳವಾದ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರು ಓಂಕಾರದ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಿ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದೂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಹಿಂದೂಗಳು ನಮ್ಮ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿಯೇ ಹೇಳಿರುವ ನಾಮಜಪಗಳ ಲಾಭದ ಬಗ್ಗೆ ಅಜ್ಞಾನಿಗಳಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಎಂತಹ ದೌರ್ಭಾಗ್ಯ ! 'ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯ' ಎಂಬ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಧರ್ಮದ ಮತ್ತು ದೇವತೆಗಳ ಮಹಾತ್ಮೆಯೂ ತಿಳಿಯುವುದು.

ಮನುಷ್ಯನ ಬಹುತೇಕ ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳ ಮೂಲ ಕಾರಣವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣವನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. 'ನಾಮಜಪ' ಮಾಡುವುದು ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯವಾಗಿದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ 'ಪ್ರಾರಬ್ಧ (ಹಣೆಬರಹ)' ವು ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ನಾಮಜಪದಿಂದ ರೋಗಿಯ ಮಂದ ಪ್ರಾರಬ್ಧ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ, ಮಧ್ಯಮ ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತೀವ್ರ ಪ್ರಾರಬ್ಧವನ್ನು ಭೋಗಿಸಿ ತೀರಿಸಲು ಅವನ ಮನಸ್ಸಿನ ತಯಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದೇವತೆಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಂಪನಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಆಯಾ ದೇವತೆಯ ನಾಮದ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಂಪನಗಳು ಶರೀರ ದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಿಂದ ರೋಗಗಳಿಂದಾಗಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣ ವಾಗಿರುವ ಅನೈಸರ್ಗಿಕ ಅಥವಾ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿರ್ಮಾಣವಾದ ಕಂಪನ ಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ರೋಗಗಳು ಗುಣವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾಮಜಪದಿಂದ ಕೇವಲ ರೋಗಗಳು ಗುಣವಾಗುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ರೋಗಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ವೇದನೆಗಳು ಮತ್ತು ದುಃಖವನ್ನು ಸಹಿಸುವ ಮನೋಬಲ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯೂ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

'ನಾಮಜಪ'ವು ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಒಂದು ಸುಲಭ ಉಪಾಯ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ. ನಾಮಜಪಕ್ಕೆ ದೇಶಕಾಲ, ಶೌಚ–ಅಶೌಚ ಹಾಗೆಯೇ ಮಂತ್ರ ಜಪದಂತೆ ಯೋಗ್ಯ ಉಚ್ಚಾರ ಇತ್ಯಾದಿ ಯಾವುದೇ ಬಂಧನಗಳಿಲ್ಲ. ನಾಮಜಪದಲ್ಲಿ ಯೋಗಯಾಗಗಳಂತಹ ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕಠಿಣತೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ಮುಂಬರುವ

ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಔಷಧಿ ವನಸ್ಪತಿಗಳೂ ಸಿಗದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯವನ್ನು ಮಾತ್ರ ತ್ರಿಕಾಲದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಮಾಡಬಹುದು.

ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಈ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ನಾಮಜಪದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಶಾಸ್ತ್ರ ತಿಳಿದರೆ ನಾಮಜಪದ ಮೇಲೆ ಶ್ರದ್ಧೆ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸದ್ಯದ ಕಲಿಯುಗದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕಿಂತ ವಿಜ್ಞಾನದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ವಿಶ್ವಾಸವಿದೆ. ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಯೋಗ ಗಳನ್ನೂ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿವೆ. ಆ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಓದಿ ವಿಜ್ಞಾನವಾದಿಗಳಿಗೂ ನಾಮಜಪದ ಮೇಲೆ ಶ್ರದ್ಧೆ ಬರಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮುಂಬರುವ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಲಿರುವ ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ (ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ) ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೇ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ಭಾವೀ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ರೋಗಗಳಿಂದ ಭೋಗಿಸಬೇಕಾದ ದುಃಖವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವ ಒಂದು ಸುಲಭ ಮಾರ್ಗವು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ತಿಳಿಯುವುದು.

‘ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯ ಮಾಡಿ ಆದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಗುಣಮುಖರಾಗಲಿ’. ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಪಾಲಕ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣನ ಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಎಂಬ ಬಿರುದಿನ ಕುರಿತಾದ ವಿವೇಚನೆ !

೧೩.೭.೨೦೨೨ ರಿಂದ ‘ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಜೀವನಾಡಿಪಟ್ಟಿ’ಯ ವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರನ್ನು ‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ‘ಪ.ಪೂ. [ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ]’ ಮತ್ತು ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು’ ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮುಖಪುಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಕಡೆ ಹೀಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.