ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ನಾಮಜಪ

ಮನೋಗತ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಉಪಾಸನೆಯೆಂದು ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ಮಾಡುವುದು ಗೊತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ರೋಗಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿಯೂ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಮೇರಿಕಾದಂತಹ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಓಂಕಾರ ಜಪದ ಬಗ್ಗೆ ಆಳವಾದ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರು ಓಂಕಾರದ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಿ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದೂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಹಿಂದೂಗಳು ನಮ್ಮ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿಯೇ ಹೇಳಿರುವ ನಾಮಜಪಗಳ ಲಾಭದ ಬಗ್ಗೆ ಅಜ್ಞಾನಿಗಳಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಎಂತಹ ದೌರ್ಭಾಗ್ಯ ! 'ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯ' ಎಂಬ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಧರ್ಮದ ಮತ್ತು ದೇವತೆಗಳ ಮಹಾತ್ಮೆಯೂ ತಿಳಿಯುವುದು.

ಮನುಷ್ಯನ ಬಹುತೇಕ ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳ ಮೂಲ ಕಾರಣವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣವನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. 'ನಾಮಜಪ' ಮಾಡುವುದು ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯವಾಗಿದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ 'ಪ್ರಾರಬ್ಧ (ಹಣೆಬರಹ)' ವು ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ನಾಮಜಪದಿಂದ ರೋಗಿಯ ಮಂದ ಪ್ರಾರಬ್ಧ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ, ಮಧ್ಯಮ ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತೀವ್ರ ಪ್ರಾರಬ್ಧವನ್ನು ಭೋಗಿಸಿ ತೀರಿಸಲು ಅವನ ಮನಸ್ಸಿನ ತಯಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದೇವತೆಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಂಪನಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಆಯಾ ದೇವತೆಯ ನಾಮದ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಂಪನಗಳು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಿಂದ ರೋಗಗಳಿಂದಾಗಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುವ ಅನೈಸರ್ಗಿಕ ಅಥವಾ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿರ್ಮಾಣವಾದ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ರೋಗಗಳು ಗುಣವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾಮಜಪದಿಂದ ಕೇವಲ ರೋಗಗಳು ಗುಣವಾಗುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ರೋಗಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ವೇದನೆಗಳು ಮತ್ತು ದುಃಖವನ್ನು ಸಹಿಸುವ ಮನೋಬಲ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯೂ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

'ನಾಮಜಪ'ವು ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಒಂದು ಸುಲಭ ಉಪಾಯ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ. ನಾಮಜಪಕ್ಕೆ ದೇಶಕಾಲ, ಶೌಚ-ಅಶೌಚ ಹಾಗೆಯೇ ಮಂತ್ರ ಜಪದಂತೆ ಯೋಗ್ಯ ಉಚ್ಚಾರ ಇತ್ಯಾದಿ ಯಾವುದೇ ಬಂಧನಗಳಿಲ್ಲ. ನಾಮಜಪದಲ್ಲಿ ಯೋಗಯಾಗಗಳಂತಹ ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕಠಿಣತೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ಮುಂಬರುವ

ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಔಷಧಿ ವನಸ್ಪತಿಗಳೂ ಸಿಗದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯವನ್ನು ಮಾತ್ರ ತ್ರಿಕಾಲದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಮಾಡಬಹುದು.

ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಈ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ನಾಮಜಪದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಶಾಸ್ತ್ರ ತಿಳಿದರೆ ನಾಮಜಪದ ಮೇಲೆ ಶ್ರದ್ಧೆ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸದ್ಯದ ಕಲಿಯುಗದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕಿಂತ ವಿಜ್ಞಾನದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ವಿಶ್ವಾಸವಿದೆ. ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಯೋಗ ಗಳನ್ನೂ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿವೆ. ಆ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಓದಿ ವಿಜ್ಞಾನವಾದಿಗಳಿಗೂ ನಾಮಜಪದ ಮೇಲೆ ಶ್ರದ್ಧೆ ಬರಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮುಂಬರುವ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಲಿರುವ ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ (ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ) ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೇ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ಭಾವೀ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ರೋಗಗಳಿಂದ ಭೋಗಿಸಬೇಕಾದ ದುಃಖವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವ ಒಂದು ಸುಲಭ ಮಾರ್ಗವು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ತಿಳಿಯುವುದು.

'ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯ ಮಾಡಿ ಆದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಗುಣಮುಖರಾಗಲಿ'. ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಪಾಲಕ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣನ ಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಟಿಪ್ಪಣಿ ವಿಷಯವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇತರ ಆಧಾರಗ್ರಂಥ ಗಳು ಹಾಗೂ ಲೇಖನಗಳಿಂದ ಕೆಲವೊಂದು ಅಂಶಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ, ಇಂತಹ ಅಂಶಗಳ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಅಕ್ಷರಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಸದಲ್ಲಿ ಆಧಾರ ಕ್ರಮಾಂಕ ಗಳನ್ನು ಹಾಕಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಗ್ರಂಥದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ 'ಆಧಾರ ಸೂಚಿ'ಯಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಖರೀದಿಸುವ ವಾಚಕರಿಗೆ ವಿನಂತಿ !

ಸನಾತನದ ಹೊಸ ಗ್ರಂಥಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ – E-mail : chaitanya.grantha@gmail.com/ಸಂಚಾರವಾಣಿ : 9342599299

'ಸನಾತನ'ದ ಗ್ರಂಥ 'ಆನ್‌ಲೈನ್'ನಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಲು – **www.SanatanShop.com**

ಒಂದೇ ವಿಷಯದ ಕುರಿತಾದ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅಖಂಡವಾಗಿ ಇಡದೆ ಅವುಗಳನ್ನು ೨-೩ ಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸುವ ಹಿಂದಿನ ಉದ್ದೇಶ !

ಒಂದೇ ವಿಷಯದ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಅಖಂಡವಾಗಿಡದೇ ಅದನ್ನು ೨-೩ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸುವುದರಿಂದ ಮುಂದೆ ಗ್ರಂಥದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವಾಗ ಪುಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ಚಿಂತೆಯಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆರ್ಥಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಚಿಕ್ಕಚಿಕ್ಕ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕೊಳ್ಳಲು ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಕೊಡಲು ಅಥವಾ ಗ್ರಂಥಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಯೋಜಕರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲೂ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿದೆ. ವಾಚಕರು ಇದರ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡು ಸಹಕರಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ. – **ಪ್ರಕಾಶಕರು**

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

೧. 'ಜಪ' ಶಬ್ದದ ವ್ಯುತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ ಹಾಗೂ 'ನಾಮಜಪ' ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ **೨೧**

೧ ಅ. 'ಜಪ' ಶಬ್ದದ ವ್ಯುತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ ೨೧

೧ ಆ. 'ನಾಮಜಪ' ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥ ೨೧

೨. 'ನಾಮಜಪ'ವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುಲಭವಾದ ಉಪಾಯಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ ! **೨೧**

೨ ಅ. ಬಂಧನರಹಿತ ೨೧

೨ ಆ. ಕಷ್ಟವಿಲ್ಲದ ಉಪಾಯಪದ್ಧತಿ ೨೨

೨ ಇ. ಸತತವಾಗಿ ನಡೆಯುವಂತಹ ಉಪಾಯಪದ್ಧತಿ ೨೨

೩. ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನಾಮಜಪದ ಮಹತ್ವ **೨೩**

೩ ಅ. ನಾಮಜಪವೆಂದರೆ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಒಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸುಲಭ ಮಾರ್ಗ ! ೨೩

೩ ಆ. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ರೋಗದಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುವ ಅನೈಸರ್ಗಿಕ ಕಂಪನಗಳು ನಾಮಜಪದಲ್ಲಿನ ಕಂಪನಗಳಿಂದ ಸುಧಾರಿಸುವುದರಿಂದ ರೋಗ ಗುಣವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ೨೩

೩ ಇ. ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕ ರೋಗಗಳು ನಾಮಜಪದಿಂದ ಮನಃಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದರಿಂದ ಗುಣವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ೨೪

೩ ಈ. ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ
ರೋಗಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ನಾಮಜಪ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ೨೪

**೪. ವಿಶಿಷ್ಟ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ದೇವತೆಗಳ
ನಾಮಜಪ ಮಾಡಿ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿನ ವಿಕೃತಿ ದೂರವಾಗುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ೨೪**

೪ ಅ. ಇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿನ ವಿಕೃತಿ ಎಂದರೆ ಆ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿ,
ಹಾಗೆಯೇ ಆ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಹೊರಗಿನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ
ತ್ರಾಸದಾಯಕ ಸ್ಪಂದನಗಳ ಸ್ಥಾನಗಳು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವುದು ೨೪

೪ ಆ. ವಿಶಿಷ್ಟ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪದ
ಪರಿಣಾಮದಲ್ಲಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ೨೫

**೫. ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ
ನಾಮಜಪದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ೨೫**

೫ ಅ. ದೇವತೆಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಗುಣವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು
ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ಕನುಸಾರ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ೨೫

೫ ಆ. ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳ ಮೇಲಿನ (ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳ
ಮೇಲಿನ) ಅಧಿಪತ್ಯಕ್ಕನುಸಾರ ನಾಮಜಪ ೨೬

೫ ಇ. ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕನುಸಾರ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ತ್ರಿದೋಷಗಳು
ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷಗಳ ರೋಗಗಳಿಗೆ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ೩೪

೫ ಈ. ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದ ಅವಯವಗಳ ರೋಗಗಳಿಗೆ
ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುವಿನ ವಿಶಿಷ್ಟ ಹೆಸರುಗಳ ಜಪಗಳು ೩೬

೫ ಉ. ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ
ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪ ೩೭

೫ ಊ. ಮನುಷ್ಯನ ವಿವಿಧ ಅವಯವಗಳ ರೋಗಗಳಿಗೆ
ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ 'ದೇವಿಕವಚ' ದಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು
ಶ್ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಿದ ದೇವಿಯರ ಹೆಸರುಗಳ ಜಪ ೩೮

೫ ಎ. ಮನುಷ್ಯನ ವಿವಿಧ ರೋಗಗಳಿಗೆ
ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ 'ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ'ಕ್ಕನುಸಾರ ನಾಮಜಪಗಳು ೩೯

೫ ಏ. ಬೀಜಮಂತ್ರ ೩೯

೫ ಐ. ಶಬ್ದಬ್ರಹ್ಮ (ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರದಲ್ಲಿನ ಶಬ್ದಗಳ ನಾಮಜಪ) ೪೮

೫ ಒ. ಅಕ್ಷರಬ್ರಹ್ಮ   ೫ ಓ. ಅಂಕಜಪ   ೪೯

೬. ದೇವತೆಗಳು, ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳು, ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮುದ್ರೆಗಳು, ಹಾಗೆಯೇ ನ್ಯಾಸಸ್ಥಾನಗಳ ಉಪಾಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಿರುವ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ **೫೧**

೬ ಅ. ನಾಮಜಪದೊಂದಿಗೆ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಮಹತ್ವ ೫೧

೬ ಆ. ಮುದ್ರೆ ೫೨

೬ ಇ. ನ್ಯಾಸ ೫೩

೭. ನಾಮಜಪ, ಮುದ್ರೆಗಳ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಸಗಳ ಉಪಯುಕ್ತತೆಯನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಯೋಗ **೫೫**

೭ ಅ. ನಾಮಜಪದ ಉಪಯುಕ್ತತೆಯನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸುವ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆ ೫೫

೭ ಆ. ನಾಮಜಪ, ಮುದ್ರೆ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಸ ಇವುಗಳಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿ ಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಗರ್ಭದ ಮೇಲಾಗುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ‘ಪಿಪ್ (ಪಾಲಿಕಾಂಟ್ರಾಸ್ಟ್ ಇಂಟರಫಿಯರೆನ್ಸ್ ಫೋಟೊಗ್ರಫಿ)’ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಸಹಾಯದಿಂದ ‘ಮಹರ್ಷಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ’ವು ಮಾಡಿದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರೀಕ್ಷಣೆ ೫೭

೮. ಅಸ್ತಮಾ (ದಮ್ಮು) ಇರುವ ಸಾಧಕನು ‘ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ।’ ಎಂಬ ನಾಮಜಪ ಮಾಡಿದಾಗ ಅವನಿಗಾಗುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಚಿತ್ರ **೬೫**

೯. ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯದ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಮಹತ್ವ **೭೧**

೧೦. ಮುಂಬರುವ ಕಾಲದಲ್ಲಿನ ಭೀಕರ ಆಪತ್ತುಗಳಿಂದ ಬದುಕುಳಿಯಲು ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಭಗವಂತನ ಭಕ್ತರಾಗುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ ! **೭೨**

卐 ಅನುಬಂಧ ೧ : ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಅನುಭೂತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡುವ ಅಂಕಜಪ **೭೩**

卐 **‘ನಾಮಜಪಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗುವ ರೋಗಗಳು’ ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ** **೭೭**

卐 **‘ರೋಗಗಳಿಗನುಸಾರ ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯ’ ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ** **೭೮**