ಭೀಕರ ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜವು ಜೀವಂತವಾಗಿರಲು ವಿವಿಧ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುವ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಮೊದಲೇ ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಏಕೈಕ ದ್ರಷ್ಟಾರ : ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆ !

ಆಪತ್ಕಾಲದ ಸಂಜೀವಿನಿ : ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯ - ಖಂಡ ೩

ರೋಗಗಳಿಗನುಸಾರ ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯ

(ದೇವತೆಗಳ ಜಪ, ಬೀಜಮಂತ್ರ, ಅಂಕಜಪ ಇತ್ಯಾದಿ)

(Chant remedies as per the ailments [Includes chants of Deities, Bijamantra, Ankajapa, etc.]) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

卐 ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಿಗನುಸಾರ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 卐

ಮರಾಠಿ ೩೪೩, ಆಂಗ್ಲ ೨೦೧, ಕನ್ನಡ ೧೯೬, ಹಿಂದಿ ೧೯೫, ಗುಜರಾತಿ ೬೮, ತೆಲುಗು ೪೫, ತಮಿಳು ೪೩, ಬಂಗಾಲಿ ೨೯, ಮಲಯಾಳಂ ೨೩, ಒರಿಯಾ ೨೨, ಪಂಜಾಬಿ ೧೩, ನೇಪಾಳಿ ೩ ಮತ್ತು ಅಸ್ಸಾಮಿ ೨

ಅಕ್ಟೋಬರ್ ೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೧೩ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೩೬೪ ಗ್ರಂಥಗಳ ೯೪,೪೬,೦೦೦ ಪ್ರತಿ!

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ಎ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಕು. ಭಾವಿನಿ ಕಪಾಡಿಯಾ ಮತ್ತು
ಕು. ಹರ್ಷದಾ ದಾತೇಕರ್

First Edition : Maharshi Yaadnyavalkya Jayanti
Kaliyug Varsh 5119 (4th June 2017)

Second Edition : Vaikuntha Ekadashi, Kaliyug Varsh 5119
(29th December 2017)

Second Edition
Sixth Reprint : Vaikuntha Chaturdashi, Kaliyug Varsh 5125
(26th November 2023)

Translated from the original Marathi text 'Vikaranusar Namjap Upay'
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಸೌ. ಪ್ರತೀಕಾ ಸಂತೋಷ ಪೈ,
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 85/-

ISBN : 978-93-87641-02-0 ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 299

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ !

೧. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ 'ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ'ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

೨. ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ 'ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ' ಎಂಬ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗದ ನಿರ್ಮಿತಿ : ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ೧೯.೧೦.೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ೧೨೬ ಸಾಧಕರು ಸಂತರಾಗಿದ್ದು, ೧,೦೪೬ ಸಾಧಕರು ಸಂತತ್ವದೆಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

೩. ಆಚಾರಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾಧನೆ, ಆದರ್ಶ ರಾಷ್ಟ್ರನಿರ್ಮಾಣ, ಧರ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಪುಲ ಗ್ರಂಥಗಳ ನಿರ್ಮಿತಿ

೪. ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ'ದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ-ಸಂಪಾದಕರು

೫. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ (ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದ) ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ (೧೯೯೮)

೬. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಸಂತರು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿಗಳು ಮುಂತಾದವರ ಸಂಘಟನೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !

(ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯಕ್ಕಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ 'www.Sanatan.org/Kannada')

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯರು ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ !

ಸ್ಥೂಲದೇಹಕ್ಕಿಹುದು ಸ್ಥಳಕಾಲಗಳ ಪರಿಮಿತಿ ।
ಹೇಗಿರಲಿ ಸದಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ॥
ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಿಹುದು ನನ್ನ ನಿತ್ಯರೂಪ ।
ಆ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ॥

Jayant Balaji Athavale
17.5.1996

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಅಂತಿಮ ಸಂಕಲನಕಾರರು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಪ್ರಸಾರಸಾಹಿತ್ಯ (ಉದಾ. ಸನಾತನ ಪಂಚಾಂಗ, ಕರಪತ್ರ) ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ' ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬೋಧನಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

೧. ನಾಮಜಪಗಳ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳ ಪೈಕಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರಕೃತಿಗನುಸಾರ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ ನಾಮಜಪವನ್ನು ಹೇಗೆ ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ? ೮

೨. ರೋಗಗಳಿಗನುಸಾರ ವಿವಿಧ ನಾಮಜಪಗಳು, ನಾಮಜಪಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಹಾಭೂತಗಳು (ತತ್ತ್ವಗಳು) ಮತ್ತು ಕೆಲವು ವಿಶೇಷ ನ್ಯಾಸಸ್ಥಾನಗಳು (ರೋಗಗಳ ಪಟ್ಟಿ) ೯

೨ ಅ. ಕೆಲವು ಸೂಚನೆಗಳು ೯

೨ ಆ. ರೋಗಗಳ ಪಟ್ಟಿ ೧೩

೧. ತಲೆ ಮತ್ತು ನರವ್ಯೂಹದ (ನರವ್ಯೂಹ – ಮೆದುಳು, ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಮತ್ತು ನರತಂತುಗಳು) ರೋಗಗಳು ೧೩

೨. ಕಣ್ಣುಗಳ ರೋಗಗಳು ೧೭

೩. ಮೂಗಿನ ರೋಗಗಳು ೧೮

೪. ಬಾಯಿಯ ರೋಗಗಳು ೧೯

೫. ಹಲ್ಲು ಮತ್ತು ವಸಡುಗಳ ರೋಗಗಳು ೨೧

೬. ಕಿವಿಯ ರೋಗಗಳು ೨೨

೭. ಗಂಟಲಿನ ರೋಗಗಳು ೨೩

೮. ರಕ್ತಪರಿಚಲನಾ ವ್ಯೂಹದ ರೋಗಗಳು ೨೩

೯. ಶ್ವಾಸಾಂಗವ್ಯೂಹದ ರೋಗಗಳು ೨೪

೧೦. ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ರೋಗಗಳು ೨೬

೧೧. ಮೂತ್ರಜನಕಾಂಗವ್ಯೂಹದ ರೋಗಗಳು ೩೨

೧೨. ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ರೋಗಗಳು ೩೩

೧೩. ಎಲುಬು ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ರೋಗಗಳು ೩೮

೧೪. ತ್ವಚೆಯ ರೋಗಗಳು ೪೧

೧೫. ಕೂದಲಿನ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳು ೪೪

೧೬. ಉಗುರಿನ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳು ೪೪

೧೭. ರಕ್ತದ ರೋಗಗಳು ೪೫

೧೮. ಅಂತಃಸ್ರಾವಕ (ನಿರ್ನಾಳ) ಗ್ರಂಥಿಗಳ ರೋಗಗಳು ೪೬

೧೯. ಜ್ವರ ಮತ್ತು ಸೋಂಕು ರೋಗಗಳು ೪೬

೨೦. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಗೆಡ್ಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಅರ್ಬುದರೋಗ ೪೮

೨೧. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳ ರೋಗಗಳು ೪೯

೨೨. ವಿಷಬಾಧೆ ೪೯

೨೩. ಅಪಘಾತ ೫೦

೨೪. ಇತರ ಶಾರೀರಿಕ ರೋಗಗಳು ೫೦

೨೫. ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳು ೫೨

೨೬. ಇತರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಅಥವಾ ರೋಗಗಳು (ಶರೀರ ಮತ್ತು / ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ, ಹಾಗೆಯೇ ಯಾವುದೇ ಅವಯದಲ್ಲಾದರೂ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಬಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಅಥವಾ ರೋಗಗಳು) ೬೦

೨೭. ಇತರ ೬೫

೨೮. ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳಿಗಾಗಿ ಉಪಾಯಗಳು ೬೬

ಪರಿಶಿಷ್ಟ ೧ : ಕೆಲವು ರೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತೊಂದರೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ನಾಮಜಪ ಇತ್ಯಾದಿ ಉಪಾಯಗಳು ೬೭

卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮಾಹಿತಿ ೭೧

ಗ್ರಂಥದ ಮನೋಗತ

‘ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯ’ ಎಂಬ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಈ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ೩೦೦ ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವ ವಿವಿಧ ನಾಮಜಪಗಳು ಒಂದೇ ನೋಟದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಯಲು ಪಟ್ಟಿಯ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ದೇವತೆಗಳ ನಾಮಜಪವನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹವು ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳಿಂದ (ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳಿಂದ) ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಅದಕ್ಕೆ ಬರುವ ರೋಗಗಳೂ ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುತ್ತವೆ. ದೇವತೆಗಳ ಕಾರ್ಯವು ಸಗುಣ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗುಣ ಹೀಗೆ ಎರಡೂ ಸ್ತರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ದೇವತೆಗಳು ನಿರ್ಗುಣ ಸ್ತರದ ಕಾರ್ಯದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳ ಆಚೆಗಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಸಗುಣ ಸ್ತರದ ಕಾರ್ಯದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರು ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದುದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ದೇವತೆಯಲ್ಲಿ ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಲ್ಲ ರೋಗ ಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ದೇವತೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಿರು ವಾಗಲೂ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೋಗಕ್ಕೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ದೇವತೆಯ ನಾಮಜಪವನ್ನು ನೀಡುವ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ, ಒಬ್ಬ ದೇವರಲ್ಲಿರುವ ಪಂಚತತ್ತ್ವಗಳ ಪೈಕಿ ಯಾವುದಾದ ರೊಂದು ತತ್ತ್ವವು ಅವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ, ಆದುದರಿಂದ ಆ ದೇವರು ಆ ತತ್ತ್ವಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗವನ್ನು ಇತರ ದೇವರ ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಗ ಸರಿಪಡಿಸಬಲ್ಲರು.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮುಂದು ಮುಂದಿನ ಹಂತದ ಶಬ್ದಬ್ರಹ್ಮ (ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರ ದಲ್ಲಿನ ಶಬ್ದಗಳ ನಾಮಜಪ), ಅಕ್ಷರಬ್ರಹ್ಮ (ದೇವತೆಯ ತತ್ತ್ವ / ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಅಡಕ ವಾಗಿರುವ ಅಕ್ಷರಗಳ ನಾಮಜಪ), ಬೀಜಮಂತ್ರ ಮತ್ತು ಅಂಕಜಪಗಳನ್ನೂ ನೀಡ ಲಾಗಿದೆ. ಯಾವುದಾದರೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರಕೃತಿ, ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಅಥವಾ ಈ ಜನ್ಮ ದಲ್ಲಿನ ಸಾಧನೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ ಇತ್ಯಾದಿಗಳತ್ತ ಗಮನಹರಿಸಿದರೆ ಅವನಿಗೆ ಮುಂದು ಮುಂದಿನ ಹಂತದ ನಾಮಜಪವೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಬಲ್ಲದು.

ನಾಮಜಪ ಉಪಾಯ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಮುದ್ರೆ, ನ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿ, ಹಾಗೆಯೇ ನಾಮಜಪಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಭಾವಪೂರ್ಣ ನಾಮಜಪವಾಗಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೃತಿ ಮುಂತಾದ ಉಪಯುಕ್ತ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ‘ನಾಮಜಪಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗುವ ರೋಗಗಳು’ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

‘ನಾಮಜಪದ ಉಪಾಯ ಮಾಡಿ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗನೇ ರೋಗಮುಕ್ತರಾಗಲಿ’ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಪಾಲಕ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣನ ಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**