ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಸಾಧನೆ : ಖಂಡ ೭

ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು

(Virtues essential for spiritual practice of spreading Spirituality (Samashti Sadhana))

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐 ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

('ಸಂತಪದವಿ' ಅಥವಾ 'ಗುರುಪದವಿ' ಎಂದರೆ ಶೇ. ೭೦, 'ಸದ್ಗುರುಪದವಿ' ಎಂದರೆ ಶೇ. ೮೦ ಹಾಗೂ 'ಪರಾತ್ಪರ ಗುರುಪದವಿ' ಎಂದರೆ ಶೇ. ೯೦ ಮತ್ತು 'ಈಶ್ವರ'ನೆಂದರೆ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ !)

ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನ ಪಡೆದವರು

卐 ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ

卐 ಸೌ. ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ದತ್ತಾ ಬುವಾ

卐 ಕು. ಮಧುರಾ ಭಿಕಾಜಿ ಭೋಸಲೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಾಧಕರು

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಅದ್ವಿತೀಯತೆ !

ಸನಾತನದ ಬಹುತೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸುಮಾರು ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟು ಬರವಣಿಗೆಗಳು 'ಸೂಕ್ಷ್ಮದಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನ'ವಾಗಿದ್ದು, ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದ ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಅದ್ವಿತೀಯವಾಗಿದೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ಎ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಶ್ರೀ. ಗುರುದಾಸ ಖಂಡೇಪಾರಕರ ಮತ್ತು
ಶ್ರೀ. ಆಶಿಷ ಸಾವಂತ

First Edition : Ramana Maharshi Punyatithi,
Kaliyug Varsh 5112 (11th April 2010)

Second Edition : Gurupournima, Kaliyug Varsh 5123
(23rd July 2021)

Second Edition
First Reprint : Sri Ganesh Jayanti, Kaliyug Varsh 5123
(4th February 2022)

Translated from the original Marathi text 'Samashti sadhanesathi avashyak gun'

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀಮತಿ ಅಶ್ವಿನಿ ಪ್ರಭು
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಶುಭೋದಯ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 70/–

ISBN : 978-81-949233-0-5

ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 115

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಮನೋಗತ

ಮನುಷ್ಯನ ನಿಜವಾದ ಅಂತಿಮ ಧ್ಯೇಯವು ‘ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ’ಯಾಗಿದೆ. ಸ್ವಂತದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಈಶ್ವರನ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದೆಂದರೆ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಾಗ, ಕಾಲಕ್ಕನುಸಾರ ಕೇವಲ ಸ್ವಂತಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸದ್ಯದ ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ಸಾತ್ತ್ವಿಕತೆಯ ಪ್ರಮಾಣವು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಸಮಾಜದ ಸಾತ್ತ್ವಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಸಮಾಜದಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ‘ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ’ಯನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಕಾಲಕ್ಕನುಸಾರ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಶೇ. ೩೦ ರಷ್ಟು ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಶೇ. ೭೦ ರಷ್ಟು ಮಹತ್ವವಿದೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಹಿಂದೂವಿರೋಧಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮವಿರೋಧಿಗಳು ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮ, ದೇವತೆ, ಸಂತರು, ರಾಷ್ಟ್ರಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಧರ್ಮಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ವಿಡಂಬನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದೂಗಳನ್ನು ಮತಾಂತರಿಸುವ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗುತ್ತಿದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರದ್ರೋಹಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮವಿರೋಧಿಗಳಿಂದ ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಹಿಂದೂಸಂಘಟನೆಗಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು, ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ಅಂಗವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿ ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಹಿಂದೂಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸಲು ಸಾಧಕರಲ್ಲಿ ಸಂಘಟನಾಕೌಶಲ್ಯ, ನೇತೃತ್ವ, ವ್ಯಾಪಕತೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಗುಣಗಳಿರುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು (ಉದಾ. ಸಂಘಟನಾಕೌಶಲ್ಯ, ಅಹಂ ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದು, ವ್ಯಾಪಕತೆ, ನೇತೃತ್ವ, ದೂರದೃಷ್ಟಿ, ಸೇವಾಭಾವ, ಕರ್ತವ್ಯದಕ್ಷತೆ, ತತ್ತ್ವನಿಷ್ಠತೆ, ಕ್ಷಾತ್ರವೃತ್ತಿ, ರಾಷ್ಟ್ರಾಭಿಮಾನ, ಧರ್ಮಾಭಿಮಾನ, ನಿಃಸ್ವಾರ್ಥ ಪ್ರೇಮ), ಹಾಗೆಯೇ ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕಾರ ಮಾಡಲು ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು, ಬಾಲಸಂಸ್ಕಾರವರ್ಗ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧಕರಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು, ಸಾಧಕರು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಗುಣಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸನಾತನದ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ದೊರಕಿದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಸಾಧನೆಯು ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಸಾಧಕನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳ ಕುರಿತಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. (ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಆಗಲು ಯಾವ

ಗುಣಗಳು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದರ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೆ ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲೂ ಈಶ್ವರೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಪ್ರೇರಣೆ ಸಿಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಸಾಧನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥ !

ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು

- ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ತಳಮಳ ಏಕೆ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ ?
- ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಶರಣಾಗತಭಾವ ಹೇಗೆ ನಿರ್ಮಿಸಬೇಕು ?
- ನಮ್ರತೆ, ಆಜ್ಞಾಪಾಲನೆ ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳ ಮಹತ್ವವೇನು ?
- ಧ್ಯೇಯ ಸಾಧ್ಯಪಡಿಸಲು ಸಮಯಮಿತಿ ಏಕಿರಬೇಕು ?

ಸಾಧನೆ (ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿವೇಚನೆ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ)

- ಧರ್ಮಾಚರಣೆಗೆ ಸಾಧನೆಯ ಜೊತೆ ಏಕೆ ಆವಶ್ಯಕ ?
- ಸಕಾಮ ಸಾಧನೆಗಿಂತ ನಿಷ್ಕಾಮ ಸಾಧನೆಗೇಕೆ ಮಹತ್ವ ?
- ಸ್ವಂತ ಮನಸ್ಸಿನಂತೆ ಏಕೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬಾರದು ?
- ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಗುರುಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ?

‘ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರೀತಿಯ ಬದಲು ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರೇಮ ಮಾಡಿ ನೋಡಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆನಂದವಿದೆ !’ – **(ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು) ಡಾ. ಆಠವಲೆ**

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೨೧ ರ ವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೫೦ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಪಂಜಾಬಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೮೪,೭೩,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೧೮

೨. ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೨೧

೨ ಅ. ಸಮಷ್ಟಿಯೆಂದರೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲ ಸಾಧಕರು ೨೧

೨ ಆ. ಸಂಘಟಿತರಾಗಲು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಆವಶ್ಯಕ ೨೨

೨ ಇ. ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಗುಣಗಳು ೨೨

* ಸಂಘಟನಾಕೌಶಲ್ಯ ೨೨
* ಅಹಂ ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದು ೨೩
* ವ್ಯಾಪಕತೆ ೨೩
* ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಸಾಧಕನ ಗುಣ ೩೧
* ವ್ಯವಸ್ಥಾಪನೆಯ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು ೩೯

೨ ಈ. ಸೇವಾಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ಆಶ್ರಮ ೪೨

೨ ಉ. ಆಯೋಜನೆಯ ಸಭೆ ಹೇಗಿರಬೇಕು ? ೪೩

೨ ಊ. ಸಾಧಕ-ಸೇವಕರಿಗೆ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಗುಣಗಳ ತುಲನಾತ್ಮಕ ಮಹತ್ವ ೪೪

೨ ಎ. ಸಾಧಕ ಮತ್ತು ಸಮಾಜ ೪೫

೩. ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದ ಸ್ಥಾಪನೆ ೪೮

೪. ಉಚ್ಚ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನ ಸಿಗಲು ಆವಶ್ಯಕ ಸಮಷ್ಟಿ ಗುಣಗಳ ಪೈಕಿ ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗೆ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವ ೫೦

೫. ಇಬ್ಬರು ಸಾಧಕಿಯರಲ್ಲಿರುವ ಸಮಷ್ಟಿ ತಳಮಳಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅನುಭೂತಿ ೫೧

೬. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿ ೫೨

೭. ಮೃತ್ಯು ೬೦