ಕರ್ಮಯೋಗ (ಕರ್ಮದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ) : ಖಂಡ ೫

ಸಂಚಿತ, ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮ

(Accumulated account, Destiny and Wilful actions)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

卐 ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಿಗನುಸಾರ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 卐

ಮರಾಠಿ ೩೪೩, ಆಂಗ್ಲ ೨೦೧, ಕನ್ನಡ ೧೯೭, ಹಿಂದಿ ೧೯೫, ಗುಜರಾತಿ ೬೮, ತೆಲುಗು ೪೫, ತಮಿಳು ೪೩, ಬಂಗಾಲಿ ೨೯, ಮಲಯಾಳಂ ೨೪, ಒರಿಯಾ ೨೨, ಪಂಜಾಬಿ ೧೩, ನೇಪಾಳಿ ೩ ಮತ್ತು ಅಸ್ಸಾಮಿ ೨

ಜನವರಿ ೨೦೨೪ ರವರೆಗೆ ೧೩ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೩೬೪ ಗ್ರಂಥಗಳ ೯೫,೭೫,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ ಮತ್ತು
ಶ್ರೀ. ಗುರುದಾಸ ಖಂಡೆಪಾರಕರ

First Edition : Mahashivaratri, Kaliyug Varsh 5110
(23rd February 2009)

Third Edition : Nagarapanchami, Kaliyug Varsh 5125
(21st August 2023)

Third Edition
First Reprint : Mahashivaratri, Kaliyug Varsh 5125
(8th March 2024)

Translated from the original Marathi text ‘Sanchit, prarabdha ani kriyaman karma’
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀಮತಿ ಅಶ್ವಿನಿ ಪ್ರಭು,
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 105/-

ISBN : 978-93-92952-78-4

ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 124

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಅದ್ವಿತೀಯ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ !

೧. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ ‘ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ’ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

೨. ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ‘ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗ’ ಎಂಬ ಸಾಧನಾಮಾರ್ಗದ ನಿರ್ಮಿತಿ : ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ೧೦.೧.೨೦೨೪ ರವರೆಗೆ ೧೨೭ ಸಾಧಕರು ಸಂತರಾಗಿದ್ದು, ೧,೦೪೯ ಸಾಧಕರು ಸಂತತ್ವದೆಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

೩. ಆಚಾರಧರ್ಮಪಾಲನೆ, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾಧನೆ, ಆದರ್ಶ ರಾಷ್ಟ್ರನಿರ್ಮಾಣ, ಧರ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಪುಲ ಗ್ರಂಥಗಳ ನಿರ್ಮಿತಿ

೪. ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ ‘ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ’ದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ–ಸಂಪಾದಕರು

೫. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ (ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯದ) ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ (೧೯೯೮)

೬. ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಸಂತರು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಹಿಂದುತ್ವವಾದಿಗಳು ಮುಂತಾದವರ ಸಂಘಟನೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !

(ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯಕ್ಕಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ‘www.Sanatan.org/Kannada’)

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರು ಸಾಧಕರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಭರವಸೆ !

ಸ್ಥೂಲದೇಹಕ್ಕಿಹುದು ಸ್ಥಳಕಾಲಗಳ ಪರಿಮಿತಿ ।
ಹೇಗಿರಲಿ ಸದಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ॥
ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಿಹುದು ನನ್ನ ನಿತ್ಯರೂಪ ।
ಆ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ॥

Jayant Balaji Athavale
17.5.1996

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಅಂತಿಮ ಸಂಕಲನಕಾರರು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಪ್ರಸಾರಸಾಹಿತ್ಯ (ಉದಾ. ಸನಾತನ ಪಂಚಾಂಗ, ಕರಪತ್ರ) ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನಪತ್ರಿಕೆ 'ಸನಾತನ ಪ್ರಭಾತ'ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬೋಧನಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಚಿಹ್ನೆಯಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ.)

ಅಧ್ಯಾಯ ೧ : ಸಂಚಿತ ಕರ್ಮ ೧೧

* ಸಂಚಿತ ಕರ್ಮಗಳ ಫಲಗಳನ್ನು ಒಂದರ ನಂತರ ಒಂದರಂತೆ ಭೋಗಿಸಬೇಕಾಗುವುದು ೧೧
* ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಉನ್ನತರು ಮತ್ತು ಅವತಾರಗಳ ಸಂಚಿತ ಕರ್ಮದ ಪ್ರಮಾಣ ೧೧

ಅಧ್ಯಾಯ ೨ : ಪ್ರಾರಬ್ಧಕರ್ಮ (ದೈವ, ಹಣೆಬರಹ, ಅದೃಷ್ಟ) ೧೪

* ಜನ್ಮ-ಮೃತ್ಯು ಪ್ರಾರಬ್ಧದ ಅಧೀನವಾಗಿರುವುದು ೧೬
* ಪ್ರಾರಬ್ಧಕ್ಕನುಸಾರ ಬುದ್ಧಿಯು ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ೨೦
* ಪ್ರಾರಬ್ಧದಿಂದಾಗಿ ವಾಸನೆಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ೨೦
* ಆತ್ಮಜ್ಞಾನಿ ಪುರುಷನಿಗೂ ಸಹ ದೇಹವಿರುವವರೆಗೆ ಪ್ರಾರಬ್ಧದ ಭೋಗವನ್ನು ಭೋಗಿಸಿ ತೀರಿಸಬೇಕಾಗುವುದು ೨೩
* ಪ್ರಾರಬ್ಧಭೋಗಗಳನ್ನು ಭೋಗಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ / ಕಾರಣಗಳು ೨೪
* ಪ್ರಾರಬ್ಧದ ಅನುಕೂಲ ಇಚ್ಛೆಗಳು ಜಾಗೃತಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕೂಲ ಇಚ್ಛೆಗಳು ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣವಾಗುವುದು ೨೪
* ಪ್ರಾರಬ್ಧವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸದೆ ಅದನ್ನು ಭೋಗಿಸಲೇಬೇಕಾಗುವುದು ೨೬

* ಪ್ರಾರಬ್ಧದಿಂದ ನಮ್ಮ ಪಾಲಿಗೆ ಬಂದ ಕಾಮ್ಯಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೨೮

* ಸ್ವೇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ಈಶ್ವರೇಚ್ಛೆಯಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಅಹಂಭಾವದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿರುವುದು ೩೭

* ಪ್ರಾರಬ್ಧದ ಭೋಗಗಳ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಜಯಗಳಿಸಬಹುದು ? ೪೨

* ಉನ್ನತರು ಭೋಗಿಸಬೇಕಾಗುವ ಸಮಷ್ಟಿ ಪ್ರಾರಬ್ಧ ೭೧

ಅಧ್ಯಾಯ ೩ : ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮ **೭೫**

* ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮವೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಲ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳಿಂದಾಗುವುದು ೭೫

* ಪ್ರಾರಬ್ಧಕ್ಕೆ ಇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ಕೃತಿಗಳೊಂದಿಗಿರುವ ಸಂಬಂಧ ೮೧

* ಐಹಿಕ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ ೮೫

* ಪ್ರಾರಬ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮವು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ ೮೬

* ಸುಳ್ಳು ಹೇಳದೇ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದನ್ನು ಹೇಗೆ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು ? ೯೩

* ಬುದ್ಧಿಯ ಪ್ರಗಲ್ಭತೆಗನುಸಾರ ತಪ್ಪು ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುವುದು ೯೪

* ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಈಶ್ವರೀ (ಗುರು) ಕೃಪೆಯ ಮಹತ್ವ ೯೬

ಅಧ್ಯಾಯ ೪ : ಸಂಚಿತ, ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಲು ಜ್ಞಾನದ ಉಪಯುಕ್ತತೆ **೯೯**

* ಜ್ಞಾನಾಗ್ನಿಯಿಂದ ಸಂಚಿತ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮಗಳು ಸುಟ್ಟು ಭಸ್ಮವಾಗುವವು ೯೯

* ಯಾವ ಕ್ಷಣ 'ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ'ಯ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದಿಂದ 'ಈ ಶರೀರವೆಂದರೆ ನಾನು' ಎಂಬ ಅಜ್ಞಾನವು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆಯೋ ಅದೇ ಕ್ಷಣ ಪ್ರಾರಬ್ಧವು ಮುಗಿಯುತ್ತದೆ ೯೯

卐 **ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ !** **೧೦೩**

卐 **'ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದಾಗುವ ತೊಂದರೆ' ಎಂಬ ಸಂಜ್ಞೆಯ ಅರ್ಥ** **೧೦೪**

ಮುಖಪುಟದ ಸಂಕಲ್ಪನೆ

ಮುಖಪುಟದ ಮೇಲೆ ಜನ್ಮ-ಮೃತ್ಯುವಿನ ಚಕ್ರವನ್ನು ಸುರುಳಿಯ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯನು ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಮೃತ್ಯುವಿನ ನಂತರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟಕ್ಕನುಸಾರ, ಅವನ ಪ್ರವಾಸವು ಸಪ್ತಲೋಕಗಳಿಂದ ಮೋಕ್ಷದ ಕಡೆಗೆ ಆಗಬಹುದು. (ಮನುಷ್ಯನು ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿರುವಾಗಲೂ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.) ಇದರ ಬದಲು ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿ ಪಾಪಾಚರಣೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಅವನ ಮೃತ್ಯೋತ್ತರ ಪ್ರವಾಸವು ಪಾತಾಳದ ಕಡೆಗೆ ಆಗುವುದು. ಮುಖಪುಟದ ಮೇಲೆ ಜನ್ಮ-ಮೃತ್ಯುವಿನ ಚಕ್ರವನ್ನು ಕೇಂದ್ರವನ್ನಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಭೂಲೋಕವನ್ನು ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಅರ್ಧಭಾಗವನ್ನು ಸಪ್ತಲೋಕ ಮತ್ತು ಕೆಳಗಿನ ಅರ್ಧಭಾಗವನ್ನು ಸಪ್ತಪಾತಾಳವೆಂದು ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ತ್ರಾಸದಾಯಕ ಸ್ಪಂದನಗಳ ಪ್ರತೀಕವಾಗಿರುವ ಪಾತಾಳದ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ನೀಲಿಯುಕ್ತ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದಿಂದ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಭೂಲೋಕವನ್ನು ಸೃಜನಶೀಲತೆಯ ಪ್ರತೀಕವೆಂದು ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕಳೆದ ಅನೇಕ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಭೋಗಿಸಿ ತೀರಿಸದ ಪುಣ್ಯಪಾಪಾದಿ ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿನ ಫಲವನ್ನು ನೀಡದೇ ಉಳಿದ ಕರ್ಮಗಳು ಸಂಸ್ಕಾರರೂಪದಲ್ಲಿ ಲಿಂಗದೇಹದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳಿಗೆ 'ಸಂಚಿತ ಕರ್ಮ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ಅವುಗಳಲ್ಲಿನ ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಭೋಗಿಸಬೇಕಾದ ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ 'ಪ್ರಾರಬ್ಧಕರ್ಮ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಮಾಡುವ ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ 'ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿ ಜನ್ಮಕ್ಕೆ ಬರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಜೀವವು ಲಿಂಗದೇಹದ ರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಲಿಂಗದೇಹವು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಮುಖಪುಟದ ಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಕಪ್ಪುಬಿಳುಪಾಗಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಲಿಂಗದೇಹದೊಂದಿಗಿರುವ ಸಂಚಿತವನ್ನು ಮೂಟೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿ ಭೋಗಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರಬ್ಧವು ಸಂಚಿತದ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಾಗವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಬ್ಧದ ಭೋಗವನ್ನು ಭೋಗಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾರಬ್ಧವನ್ನು ಭೋಗಿಸಿದ ನಂತರ ಸಂಚಿತವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಬೇಕು; ಆದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡದಿರುವುದರಿಂದ ಅವನ ಕ್ರಿಯಮಾಣಕರ್ಮದಿಂದ ಹೊಸ

ಸಂಚಿತವು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಮೃತ್ಯುವಿನ ನಂತರ ಲಿಂಗದೇಹದ ಸಂಚಿತವು ಕಡಿಮೆಯಾಗದೇ ಅದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅವನು ಮೂಟೆಯ ಭಾರದಿಂದ ಬಗ್ಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜೀವವು ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ 'ಕ್ರಿಯಮಾಣ-ಸಂಚಿತ-ಪ್ರಾರಬ್ಧ ಮತ್ತು ಪುನಃ ಕ್ರಿಯಮಾಣ' ಚಕ್ರವು ಸಹ ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ.

ಮನುಷ್ಯನ ಪ್ರವಾಸವು ಸಪ್ತಲೋಕಗಳ ಕಡೆಗೆ ಆಗುವುದೋ ಅಥವಾ ಸಪ್ತಪಾತಾಳಗಳ ಕಡೆಗೆ ಆಗುವುದೋ ಎಂಬುದು ಅವನು ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯಮಾಣ ಕರ್ಮಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಕ್ರಿಯಮಾಣವನ್ನು ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸದಿದ್ದರೆ ಅವನು ಜನ್ಮ-ಮೃತ್ಯುವಿನ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವವನು ಮೋಕ್ಷದ ಕಡೆಗೆ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಮುಖಪುಟದ ಮೇಲಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ನಾಮಜಪದಿಂದ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬಿಳಿಬಣ್ಣವು ಸತ್ತ್ವಗುಣದ ಪ್ರತೀಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಮೋಕ್ಷದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ನಾಮಜಪದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುವ ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳು !

ನಾಮಜಪ ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ

- ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ನಾಮಜಪವನ್ನೇಕೆ ಬರೆಯಬೇಕು ?
- ವೈಖರಿ, ಮಧ್ಯಮಾ, ಪಶ್ಯಂತಿ ಮತ್ತು ಪರಾ ವಾಣಿಯ ನಾಮಜಪಗಳ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ
- ನಾಮಜಪ ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಏನು ಲಾಭವಾಗುತ್ತದೆ ?

- ನಾಮಜಪ ಎಣಿಸಲು ಎಂತಹ ಮಣಿಗಳ ಮಾಲೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ?
- ವಿಚಾರ ಬರದೇ ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ನಾಮಜಪವಾಗಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ?