ಶಿವನ ಉಪಾಸನೆಯ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ

ಮನೋಗತ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ದೇವತೆಗೂ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ 'ಉಪಾಸನಾಶಾಸ್ತ್ರ'ವಿದೆ, ಅಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ದೇವತೆಯ ಉಪಾಸನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೃತಿಯನ್ನು ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದರ ಹಿಂದೆ ಶಾಸ್ತ್ರವಿದೆ. ಈ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಯೋಗ್ಯ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಉಪಾಸಕನಿಗೆ ಆ ದೇವತೆಯ ತತ್ತ್ವದಿಂದ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ಲಾಭವಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಶಿವನ ಪೂಜೆಯ ಮೊದಲು ಪೂಜಕನು ಭಸ್ಮವನ್ನು ಹೇಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಶಿವನ ಎದುರಿನಲ್ಲಿ ಯಾವ ರಂಗೋಲಿ ಬಿಡಿಸಬೇಕು, ಶಿವನಿಗೆ ಯಾವ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಅರ್ಪಿಸಬೇಕು, ಯಾವ ಊದುಬತ್ತಿಯಿಂದ ಬೆಳಗಬೇಕು, ಯಾವ ಪರಿಮಳದ ಸುಗಂಧದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಬೇಕು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವೇಚನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಶಿವನ ದೈನಂದಿನ ಉಪಾಸನೆ ಮಾಡುವವರ ಜೊತೆಗೆ ಹದಿನಾರು ಸೋಮವಾರ, ಶ್ರಾವಣಿ ಸೋಮವಾರ, ಶಿವಮುಷ್ಠಿವ್ರತ, ಹರಿತಾಲಿಕಾ, ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿ ಮುಂತಾದ ವ್ರತಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ಸವಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಶಿವಭಕ್ತರಿಗೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಆಯಾ ವಿಷಯದ ಬಗೆಗಿನ ವಿವೇಚನೆಯು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಶಿವನ ಉಪಾಸಕರ ಶಿವನ ಮೇಲಿನ ಶ್ರದ್ಧೆಯು ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ ದೃಢವಾಗಲಿ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆಯು ಸಿಗಲೆಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. - **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಅನುವಾದಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ !

ಅಧಾತ್ಮದ ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳು, ವಿವಿಧ ಯೋಗಮಾರ್ಗಗಳಿಗನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವ ಸಾಧಕರು ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪ್ರೇಮಿಗಳಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಬೇಕು ಎಂಬುದಕ್ಕಾಗಿ ಸನಾತನವು ಆಚಾರಧರ್ಮ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿ, ದೇವತೆಗಳು, ಸಾಧನೆ, ರಾಷ್ಟ್ರರಕ್ಷಣೆ, ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗ್ರಂಥ ಮತ್ತು ಕಿರುಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಿಸಿದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತನ್ನು ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಮ್, ಬಂಗಾಳಿ, ಒರಿಯಾ, ಗುರುಮುಖಿ (ಪಂಜಾಬಿ), ಅಸ್ಸಾಮಿ, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಜರ್ಮನ್ ಮತ್ತು ನೇಪಾಳಿ ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗುವುದೆಂದರೆ ಈ ಧರ್ಮಕಾರ್ಯದ ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶವೇ ಆಗಿದೆ. ಸಂಪರ್ಕ ಕ್ರ. : ೯೩೪೫೧೬೩೫೯೧೭

ವಾಚಕರಲ್ಲಿ ವಿನಂತಿ : 'ಸಂಸ್ಕೃತ'ವು ದೇವಭಾಷೆಯಾದುದರಿಂದ ಚೈತನ್ಯಮಯವಾಗಿದೆ. ಚೈತನ್ಯದ ಲಾಭವು ವಾಚಕರಿಗೆ ಸಿಗಬೇಕು ಎಂದು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕ / ವಚನಗಳನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ತಪ್ಪುಗಳಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ವಾಚಕರು ನಮಗೆ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ತಿಳಿಸಬೇಕು.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. **ಉಪಾಸನೆ** ೧೩

* ಪೂಜೆಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗುವುದು : ಭಸ್ಮವನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ರುದ್ರಾಕ್ಷಿಧಾರಣೆ ೧೩
* ಶಿವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಶಿವಲಿಂಗದ ದರ್ಶನವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಪದ್ಧತಿ ೩೩
* ಲಿಂಗಪೂಜೆ ೪೦
  * ತಣ್ಣೀರು ಮತ್ತು ಹಾಲಿನ ಅಭಿಷೇಕ (ಸ್ನಾನ) ೪೦
  * ಭಸ್ಮದ ಮೂರು ಅಡ್ಡ ಪಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಎಳೆಯುವುದು ೪೦
  * ಬಿಳಿ ಅಕ್ಷತೆ, ಬಿಳಿ ಹೂವು ಮತ್ತು ತ್ರಿದಳ ಬಿಲ್ವಪತ್ರೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ ೪೦
  * ಶಿವಲಿಂಗದ ಮೇಲೆ ನೀರಿನ ಧಾರೆ (ವಸೋಧಾರೆ) ಇರಲು ಕಾರಣ ೪೩
* ಪಾಣಿಪೀಠದ ಪೂಜೆ : ಭಸ್ಮದ ಮೂರು ಅಡ್ಡ ಪಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಎಳೆಯುವುದು, ಬಿಳಿ ಹೂವು ಮತ್ತು ಧಾನ್ಯ ಅರ್ಪಿಸುವುದು ೪೪
* ಶಿವನ ಕೆಲವು ನಿತ್ಯದ ಉಪಾಸನೆಯ ಕೃತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸನಾತನದ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ದೊರಕಿದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನ ೪೬
* ಶಿವನಿಗೆ ಅರ್ಧಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಹಾಕಬೇಕು ? ೫೦
* ಶಿವನಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಮುಖ ವ್ರತಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ಸವಗಳು : ಪ್ರದೋಷ ವ್ರತ, ಹದಿನಾರು ಸೋಮವಾರದ ವ್ರತ, ಶಿವಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯ ವ್ರತ, ಶ್ರಾವಣೀ ಸೋಮವಾರ ಮತ್ತು ಶಿವಮುಷ್ಠಿವ್ರತ (ಶಿವಮೂಠ), ಹರಿತಾಲಿಕಾ ಮತ್ತು ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿ ೫೧
* ಶಿವಮಹಿಮ್ನಸ್ತೋತ್ರ ಮತ್ತು ಶಿವಕವಚ ೫೫
* ಶಿವಜಪ : 'ಓಂ'ನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಜಪವನ್ನು ಯಾರು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಯಾರು ಮಾಡಬಾರದು ? ೫೬
* ಶಿವ ಗಾಯತ್ರಿ ಮತ್ತು ಮಹಾಮೃತ್ಯುಂಜಯಮಂತ್ರ ೫೮
* ಶಿವಮಂದಿರದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಶಿವಮಂದಿರದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಅನುಭೂತಿ ೫೮

೨. **ಶಿವನ ನಿಸ್ಸೀಮ ಉಪಾಸಕರಾಗಿದ್ದ ಹಿಂದೂಗಳ ತೇಜಸ್ವೀ ರಾಜರು !** ೬೩

೩. **ಶೈವ ಸಂಪ್ರದಾಯ :** ನಾಥ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಮತ್ತು ವೀರಶೈವ (ಲಿಂಗಾಯತ) ೬೪