

ಸುಸಂಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು

೫

ಮನೋಗತ



ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳೇ ನಾಳಿನ ದೇಶದ ಆಧಾರಸ್ತಂಭವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ದೇಶದ ಆಧಾರಸ್ತಂಭವಾಗಲು ಮಕ್ಕಳು ಗುಣಸಂಪನ್ನ ಮತ್ತು ಆದರ್ಶರಾಗಿರಬೇಕು. ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳ ಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗಿದೆ ? ಬಹಳಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳು ದೊಡ್ಡವರ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ, ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರ ಟೀಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅನೇಕ ಮಕ್ಕಳು ಗಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಆಡುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ದೂರದರ್ಶನವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ದೊಡ್ಡವರಾದ ಮೇಲೆ ಚಲನಚಿತ್ರ ಕಲಾವಿದರಾಗುವ ಧ್ಯೇಯವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಯಾವಾಗಲೂ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಗುಣಗುಟ್ಟುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ದುಷ್ಟಮಕ್ಕಳ ಸಹವಾಸವಿರುತ್ತದೆ, ಕೆಲವರು ಮಾವಾ (ತಂಬಾಕು ಸೇರಿದ ಅಡಿಕೆ) ಗುಟಕಾ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲವುಗಳಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಸ್ವಾರ್ಥಿ, ಸಿಡಿಮಿಡಿಸ್ವಭಾವಿ, ಹಠಮಾರಿ, ಚಂಚಲ ಮತ್ತು ವಿಕೃತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಸುಸಂಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳಿಂದಾಗುವ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮ, ಅದರಂತೆಯೇ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಲಾಭಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ತಿಳಿಯುವುದು. ಮಕ್ಕಳು ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಎಂತಹ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಜೋಪಾನವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು, ಗುರುಹಿರಿಯರೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸಬೇಕು, ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಸ್ವಾಗತಿಸಬೇಕು ಮುಂತಾದ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸದ್ಗುಣ ಮತ್ತು ಆದರ್ಶರೂ ಆಗುತ್ತಾರೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪಾಲಕರು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ, ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಮಾವೇಶಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸುಸಂಸ್ಕಾರಯುತ, ಧರ್ಮಾಚರಣೆ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರಭಕ್ತರಾಗುವ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಈ ಗ್ರಂಥವು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಲೆಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪಾರ್ಥನೆ ! - ಸಂಕಲನಕಾರರು

೫

೫

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

- | | |
|--|----|
| ೧. ಸುಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿವೆ ? | ೧೨ |
| ೨. ರಾತ್ರಿ ಬೇಗನೇ ಮಲಗಿ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಬೇಗನೇ ಎಳಬೇಕು ! | ೧೪ |
| ೩. ದೇವರ ಪೂಜಾರ್ಚನೆ ಮೊದಲಾದ ಉಪಾಸನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ! | ೧೫ |
| ೪. ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಬಗ್ಗಿ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು ! | ೧೬ |
| ೫. ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸಬೇಕು ? | ೧೭ |
| ೬. ಅತಿಥಿಗಳ ಸ್ವಾಗತ ಮತ್ತು ಆದರಾತಿಥ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ? | ೨೦ |
| ೭. ಶಾಲೆಯ ವಸ್ತುಗಳು ಹೇಗಿರಬೇಕು ? ಅವುಗಳ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ? | ೨೩ |
| ೮. ಶಾಲೆಯನ್ನು ವಿದ್ಯಾಮಂದಿರವೆಂದು ತಿಳಿದು ಆದರ್ಶ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸಬೇಕು ! | ೨೬ |
| ೯. ಹಸ್ತಾಕ್ಷರವನ್ನು ಸುಂದರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಬರೆಯಬೇಕು ! | ೩೨ |
| ೧೦. ಓದುವಾಗ ಯಾವ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ವಹಿಸಬೇಕು ? | ೩೩ |
| ೧೧. ಅಧ್ಯಯನವು ಉತ್ತಮವಾಗಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ? | ೩೪ |
| ೧೨. 'ಕಾಪಿ', 'ರ್ಯಾಗಿಂಗ್' ಮೊದಲಾದ ಅಯೋಗ್ಯಪದ್ಧತಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ ! | ೩೫ |
| ೧೩. ನಿರಾಶ ಅಥವಾ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಅಯಶಸ್ಸು ಬಂದಾಗ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ವಿಚಾರ ಮಾಡುವುದು ಮೂರ್ಖತನವಾಗಿದೆ ! | ೩೬ |
| ೧೪. ಯಾವ ಪಠ್ಯೇತರ ವಾಚನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ? | ೩೭ |
| ೧೫. ಶರೀರವನ್ನು ನಿರೋಗಿಯಾಗಿಡಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ? | ೪೫ |
| ೧೬. ಯಾವ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡಬಾರದು ಮತ್ತು ಯಾವ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡಬೇಕು ? | ೪೬ |
| ೧೭. ಮನೋರಂಜನಾತ್ಮಕ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಗಿಂತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಲಾಭದಾಯಕವಾಗಿರುವ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ! | ೫೦ |

೧೮. ಮಕ್ಕಳೇ, ಯಾವಾಗಲೂ ಸನ್ನಡತೆಯುಳ್ಳ ಸಂಗಡಿಗರ ಸಹವಾಸದಲ್ಲಿರಿ ! ೫೫
೧೯. ಮಕ್ಕಳೇ, ನಿಮಗೆ ಯಾರು ಆದರ್ಶರಾಗಿರಬೇಕು ? ೫೮
೨೦. ಸುಸಂಸ್ಕಾರಿತರಾಗಲು ದೂರದರ್ಶನವನ್ನು ('ಟಿ.ವಿ.'ಯನ್ನು) ದೂರವಿಡಿರಿ ! ೬೪
೨೧. ಮನೋರಂಜನಾತ್ಮಕ ಹಾಡುಗಳಿಗಿಂತ ದೇವರ ಭಕ್ತಿ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಕೇಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಹೇಳಬೇಕು ! ೭೦
೨೨. ಮಕ್ಕಳೇ, ಈ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ! ೭೪

ಭಾವಿ ಪೀಠಿಯನ್ನು ಆದರ್ಶವಾಗಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಿರುವ ಸನಾತನದ 'ಬಾಲಸಂಸ್ಕಾರ' ಮಾಹಿತಿಯ ಗ್ರಂಥಗಳು !

ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?

- ❑ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವಾಗ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು ?
- ❑ ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಯಾವ ಉಪಾಯ ಮಾಡಬೇಕು ?
- ❑ ಕಠಿಣ ವಿಷಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?
- ❑ ಪರಿಶೀಲನೆಯ ಭಯ / ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ದೂರಗೊಳಿಸಬೇಕು ?

ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ ಪ್ರೇಮಿಗಳಾಗಿರಿ !

- ❑ ಸ್ವಭಾಷಾಭಿಮಾನ ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ?
- ❑ ಸ್ವದೇಶಿ ವಸ್ತುಗಳನ್ನೇ ಏಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ?
- ❑ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ / ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದ ಗೌರವವನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಾಪಾಡಬೇಕು ?
- ❑ ಧರ್ಮಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಧರ್ಮನಿಷ್ಠೆ ಹೇಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು ?