

ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗಾಗಿ

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯತ್ನ

卐

ಮನೋಗತ

卐

‘ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ’ಯಿಂದ ರಜ-ತಮಾತ್ಮಕ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಿ ಅಂತರ್ಮುಖತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಾಗರದಲ್ಲಿ ತೇಲುವದೊಡ್ಡ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯ ಬೆಟ್ಟಗಳ ಉಪಮೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದೇ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ. ಯಾವ ರೀತಿ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯ ಬೆಟ್ಟಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾಗವು ಸಾಗರದ ಒಳಗಿರುತ್ತವೆಯೋ, ಹಾಗೆಯೇ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಅಂತಃಕರಣದಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಮೂಡಿರುತ್ತವೆ. ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳನ್ನು ಬೇಗನೇ ದೂರಗೊಳಿಸಲು ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳು ತೀವ್ರವಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಘಟಕಗಳನ್ನು (ಉದಾ. ಕಾಮಕ್ರೋದಾಧಿ ಷಡ್ವೈರಿಗಳು, ಭಯ, ‘ನನ್ನತನ’ (ಅಹಂಭಾವ) ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು) ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೂರಗೊಳಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಕತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯತ್ನಗಳೂ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದರ ಸವಿಸ್ತಾರವಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಮಾಡಿ ವಾಚಕರು ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಸಚ್ಚಿದಾನಂದದ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. - ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐

卐

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

卐 ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು

卐 ಗ್ರಂಥದ ರಚನೆಯನ್ನು ‘ಇನ್‌ಡಿಸೈನ್’ ಎಂಬ ಗಣಕ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು

ಗ್ರಂಥನಿರ್ಮಿತಿಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ !

☎ ೯೩೪೨೪ ೩೫೬೦೭ ಅಥವಾ ✉ kannada.granth@gmail.com

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಖರೀದಿಸುವ ವಾಚಕರಿಗೆ ವಿನಂತಿ !

ಸನಾತನದ ಹೊಸ ಗ್ರಂಥಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ -

E-mail : chaitanya.grantha@gmail.com ಸಂಚಾರವಾಣಿ : ೯೩೪೨೫೯೯೨೯೯

‘ಸನಾತನ’ದ ಗ್ರಂಥ ‘ಆನ್‌ಲೈನ್’ನಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಲು - www.SanatanShop.com

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಚಿಹ್ನೆಯಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ)

ಅಧ್ಯಾಯ ೧ : ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು

- | | |
|--|----|
| ೧. ಷಡ್ವೈರಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು | ೧೨ |
| * ಷಡ್ವೈರಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ | ೧೨ |
| * ಷಡ್ವೈರಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ದೈವೀಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮಹತ್ವ | ೧೬ |
| ೨. ಅಹಂ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು | ೧೮ |
| * ಅಹಂ ನಿರ್ಮೂಲನೆಯ ಮಹತ್ವ | ೧೮ |
| * ಅಹಂ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೆಲವು ಪ್ರಯತ್ನಗಳು | ೨೦ |
| ೩. ನಾಮಜಪವನ್ನು ಸಂಖ್ಯಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಗುಣಾತ್ಮಕವಾಗಿ ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು | ೨೬ |
| ೪. ಸತತವಾಗಿ 'ಸತ್'ನಲ್ಲಿರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು | ೩೮ |
| ೫. ಕ್ಷಾತ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು | ೪೧ |
| ೬. ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು, ತತ್ವಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು | ೫೦ |
| ೭. ಸಂತರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ತರುವುದು | ೫೮ |
| ೮. ಭಕ್ತಿಭಾವವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು | ೬೦ |
| * ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಹತ್ವ | ೬೧ |
| * ಭಕ್ತಿಭಾವವು ವೃದ್ಧಿಯಾಗಬೇಕೆಂದು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು | ೬೧ |

ಅಧ್ಯಾಯ ೨ : ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನಃಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡುವ ಕ್ಷಮತೆ ಇವುಗಳ ಮೇಲೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುಣಗಳಿಂದಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳು

- | | |
|---|----|
| ೧. ಮನಸ್ಸಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ | ೭೨ |
| ೨. ಕ್ಷಾತ್ರವೃತ್ತಿ ಜಾಗೃತವಾಗಿರುವಾಗಿನ ಮನಃಸ್ಥಿತಿ | ೭೩ |
| ೩. ಭಾವಜಾಗೃತವಾಗಿರುವಾಗಿನ ಮನಃಸ್ಥಿತಿ | ೭೩ |
| ೪. ಅಹಂ ಜಾಗೃತವಿಲ್ಲದಿರುವಾಗಿನ ಮನಃಸ್ಥಿತಿ | ೭೪ |