ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ‘ಸಾಧನೆ’ : ಖಂಡ ೫

ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ

(ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಸಾಧನೆ)

(Individual Spiritual Practice and Collective
Spiritual Practice for the Sake of Society)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐 ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

(‘ಸಂತಪದವಿ’ ಅಥವಾ ‘ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೭೦,
‘ಸದ್ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೮೦ ಹಾಗೂ ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರುಪದವಿ’
ಎಂದರೆ ಶೇ. ೯೦ ಮತ್ತು ‘ಈಶ್ವರ’ನೆಂದರೆ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ !)

ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನ ಪಡೆದವರು

ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ
ಕು. ಮಧುರಾ ಭಿಕಾಜಿ ಭೋಸಲೆ ಮತ್ತು ಇತರರು

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಅದ್ವಿತೀಯತೆ !

ಸನಾತನದ ಬಹುತೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸುಮಾರು ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟು ಬರವಣಿಗೆಗಳು ‘ಸೂಕ್ಷ್ಮದಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನ’ವಾಗಿದ್ದು, ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದ ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಅದ್ವಿತೀಯವಾಗಿದೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಯೋಗೇಶ್ರೀ ಘೋಳೆ, ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ. ಆಶಿಷ್ ಸಾವಂತ್

‘ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ’ ಈ ಗ್ರಂಥದ ಹೆಸರನ್ನು ಅಕ್ಟೋಬರ್ ೨೦೧೭ ರಲ್ಲಿ (ಎರಡನೇ ಆವೃತ್ತಿ) ‘ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ’ ಎಂದು ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : Yugadi, Kaliyug Varsh 5109
(19th March 2007)

Third Edition : Gurupratipada, Kaliyug Varsh 5123
(17th February 2022)

Translated from the original Marathi text ‘Vyashti Sadhana ani Samashti Sadhana’

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಚೇತನ ಜನಾರ್ದನ
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ್ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಶುಭೋದಯ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 110/–

ISBN : 978-93-92952-56-2

ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 100

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಮನೋಗತ

ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ 'ಸಾಧನೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ 'ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ' ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ 'ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಕೇವಲ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವವರೇ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ, ಅವರಿಗೆ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯೆಂದು ಏನಾದರೂ ಮಾಡುವುದಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದೇ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿನ ಅಜ್ಞಾನ, ಯೋಗ್ಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿಗಾಗಿ ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕರ್ತವ್ಯದ ಮರೆವು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಏಕೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಪೃಥ್ವಿಯ ಮೇಲೆ ಧರ್ಮಸಂಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಈಶ್ವರನ ಹಾಗೂ ಸಂತರ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೈಜೋಡಿಸುವವರ ಮೇಲೆ ಅಂದರೆ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವವರ ಮೇಲೆ ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯು ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಯನ್ನು ಮಾಡುವವರ ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಸ್ತಿಯಿರುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ಬಲದ ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರು ಮಹಾ, ಜನ, ತಪಗಳಂತಹ ಉಚ್ಚಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದರೂ ಅವರ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯು ಅಪೂರ್ಣವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ಮಾಡಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಪುನಃ ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮೋಕ್ಷ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಹಿತ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವವರು ಯಾವ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೋದರೂ ಅಲ್ಲಿಂದ ಅವರು ಶೀಘ್ರ ಮತ್ತು ನೇರವಾಗಿ ಮೋಕ್ಷದವರೆಗೆ ತಲುಪಬಹುದು. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಸಿದ್ಧಾಂತ ವಿದೆ; ಅದೇನೆಂದರೆ ಕಾಲಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾಲಾನುಸಾರ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಕೇವಲ ಶೇ. ೩೦ ರಷ್ಟು ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಶೇ. ೭೦ ರಷ್ಟು ಮಹತ್ವವಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಸಾತ್ತ್ವಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಉಪಾಯ ಗಳು; ಭಕ್ತಿಯೋಗ, ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಯೋಗಗಳನುಸಾರ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಾಧನೆ; ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ತಳಮಳ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳ ಮಹತ್ವ; ನಾಮ, ಸೇವೆ, ತ್ಯಾಗ ಮುಂತಾದ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ಹಂತಗಳು ಮುಂತಾದವುಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಲಾಭಗಳು; ರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮದ ರಕ್ಷಣೆಯ ಕಾರ್ಯವೆಂದರೆ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿನ

ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಹಂತವಾಗಿದೆ; ಕೇವಲ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ಬಲದಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡಲು ಬರುತ್ತದೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅದರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿನ ಧರ್ಮಾಚರಣೆಯ ಹಂತಗಳು; ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಉನ್ನತರು; ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಜ್ಞಾನವು ಸಾಧಕರಿಗೆ ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ದೊರಕಿರುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನವು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಠಿಣವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯಜನರಿಗೆ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು. ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ಮತ್ತು ತಳಮಳವಿದ್ದರೆ ಸಾಧಕರು ಅದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿರುವ ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆ ಸಿಗಲಿ ಮತ್ತು ಮುಂದೆ ಅವರ ಸಾಧನೆಯು ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ – ಸಂಕಲನಕಾರರು.

('ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ಪ್ರಾಪ್ತವಾದ ದುರ್ಲಭ ಜ್ಞಾನ' ಈ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಸಂಯುಕ್ತ ಮನೋಗತವನ್ನು ಪೂಜಾಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಮಹತ್ವವೇನು ?' ಎಂಬ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

ಸನಾತನದ ಚೈತನ್ಯಮಯ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಮುಖ್ಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು !

- ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದರ ಬಗ್ಗೆ 'ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ' ಎಂಬ ಉತ್ತರಗಳು !
- ವಿಜ್ಞಾನಯುಗದ ವಾಚಕರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತಹ ಆಧುನಿಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ (ಉದಾ. ಕೋಷ್ಟಕ, ಶೇಕಡಾವಾರು) ಜ್ಞಾನ !
- ತಾತ್ತ್ವಿಕ ವಿವೇಚನೆಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !
- ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಸಿಗದ ಅಮೂಲ್ಯ ಈಶ್ವರೀ ಜ್ಞಾನವಿರುವ ಗ್ರಂಥ !
- ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಬರವಣಿಗೆಗಳು !

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ

೧. ಸಾಧನೆ ೧೨

೨. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೧೨

* ಈಶ್ವರನೊಂದಿಗೆ ಏಕರೂಪವಾಗುವ ಧ್ಯೇಯವು 'ಸ್ವಭಾವದೋಷ-ನಿರ್ಮೂಲನೆಯ' ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಬೇಗನೇ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ೧೭

* ವಿವಿಧ ಯೋಗಗಳಿಗನುಸಾರ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೧೭

೩. ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೪೫

* ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ೪೭

* ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳು ೪೮

* ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆ ಆಗುವುದರ ಕಾರಣಗಳು ೫೨

* ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಾಧನೆ ೫೭

೪. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೫೮

* ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ತಳಮಳದಿಂದ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಜಿಜ್ಞಾಸೆಯಿಂದ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯಾಗುವುದು ೬೨

* ಸಾಧಕರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ, ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗುವುದು ೬೭

* ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಸಾಕ್ಷಿಭಾವ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಶರಣಾಗತ ಭಾವ ಆವಶ್ಯಕ ೭೩

* ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಅಹಂಭಾವವು ನಾಶವಾಗಲು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗಿಂತ ಎರಡು ಪಟ್ಟು ಸಮಯ ತಗಲುತ್ತದೆ ೭೪

* ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವ ಜೀವಕ್ಕಿಂತ ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವ ಜೀವದ ಮೇಲೆ ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಇರುವುದು ೭೫

* ಈಶ್ವರನು ಭಕ್ತನ ಸಕಾಮ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಭಕ್ತನ ಸಾಧನೆಯು ಖರ್ಚಾಗುವುದು ೭೫

* ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಹಾಗೂ ಮೃತ್ಯುನಂತರದ ಸ್ಥಿತಿ ೯೮