ಜಾಗದ ಲಭ್ಯತೆಗನುಸಾರ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ

ಮನೋಗತ

ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿ ನೆಗಡಿ, ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ ಬಂದಾಗ ಅಜ್ಜಿಯು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ತುಳಸಿಯ ಕಷಾಯ ಕುಡಿದಾಗ ಬೆವರು ಬಂದು ನಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದೆನಿಸಿದ್ದು ನೆನಪಿರಬಹುದು. 'ಅಲೋಪಥಿ'ಯು ನಮಗೆ ದಿನದಲ್ಲಿ ೩ ಬಾರಿ 'ಒಂದು ಬಿಳಿಯ ಗುಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಹಳದಿ ಗುಳಿಗೆಯನ್ನು' ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಕಲಿಸಿತು. ಮುಂದೆ ನಾವು ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಮರೆತೇ ಹೋದೆವು; ಆದರೆ ಈಗ ನಮಗೆ ಆಯುರ್ವೇದದ ಕಡೆಗೆ ಹೊರಳಲೇ ಬೇಕಾಗುವುದು. ಇದರ ಒಂದು ಕಾರಣವೆಂದರೆ 'ಅಲೋಪಥಿ'ಯ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮಹತ್ವದ ಇನ್ನೊಂದು ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಮುಂಬರುವ ಭೀಕರ ಮಹಾಯುದ್ಧದ ಕಾಲ. ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಡಾಕ್ಟರರು, ವೈದ್ಯರು, ಪೇಟೆಯಲ್ಲಿನ ಔಷಧಿಗಳು ದೊರೆಯಲಾರವು. ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕುಟುಂಬದವರ ಆರೋಗ್ಯದ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲೇ ಆಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಾಗುವಳಿ ಮಾಡಿದ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವವು; ಆದುದರಿಂದ ಈಗಿನಿಂದಲೇ ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ೨೦೦ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಗರಗಳಲ್ಲಿನ ಮನೆಗಳ ('ಫ್ಲ್ಯಾಟ್'ಗಳ) ಬಾಲ್ಕನಿಗಳಲ್ಲಿ, ಟೆರೇಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನೆಡಲು ಯೋಗ್ಯ, ಹಿತ್ತಲಿನಲ್ಲಿ ನೆಡಲು ಯೋಗ್ಯ, ಬಂಜರು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಲ್ಪ ಶ್ರಮದಿಂದ ನೆಡಲು ಯೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಗದ್ದೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕ ಬೆಳೆಯೆಂದು ನೆಡಲು ಯೋಗ್ಯವಾದ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು, ಹೀಗೆ ಅವುಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಯಾರಿಗಾದರೂ ಕೆಲವೊಂದು ಅಡಚಣೆಗಳಿಂದ ಹೀಗೆ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅವರು ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಬಯಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ, ರೈತ ಅಥವಾ ಸಮಾಜಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಭೂಮಿ, ಧನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಅವರ ಸಮಾಜಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯೇ ಆಗುತ್ತದೆ.

'ಮುಂಬರುವ ಆಪತ್ಕಾಲದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಈಗಿನಿಂದಲೇ ಎಲ್ಲರೂ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳ ಸಾಗುವಳಿಯನ್ನು ಮಾಡಲಿ, ಇದೇ ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

೧. ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದರ ಆವಶ್ಯಕತೆ ೧೩

೨. ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಇತರ ಲಾಭಗಳು ೧೪

೩. ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದುವಾಗ ಗಮನದಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳು ೧೫

೪. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಮನೆಯ ಮೊಗಸಾಲೆಯಲ್ಲಿಯೂ (ಬಾಲ್ಕನಿ) ನೆಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಲ್ಲ ಆಯ್ದ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸವಿಸ್ತಾರ ಉಪಯೋಗ ೧೫

೫. ಹಿತ್ತಲಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ತೋಟದಲ್ಲಿ ನೆಡಬಹುದಾದ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು ೪೩

೬. ಕೃಷಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಬಹುದಾದ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು ೫೭

೭. ಬಂಜರು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ, ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಶ್ರಮದಿಂದ, ಹಾಗೆಯೇ ಕಡಿಮೆ ನೀರಿರುವಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದಾದ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು ೫೮

೮. ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ಆವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲದಿರುವ; ಆದರೆ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಿಡಬಹುದಾದ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು ೬೮

೯. ನವಗ್ರಹ, ೨೭ ನಕ್ಷತ್ರಗಳು, ೧೨ ರಾಶಿ, ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ೭೩

೧೦. ಮನೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ನೆಡಬಹುದಾದ ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಸಸ್ಯಗಳು ೭೬

೧೧. ಕೃಷಿಗಾಗಿ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳ ಬೀಜ, ಸಸಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಎಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ ? ೭೭

卐 ಪರಿಶಿಷ್ಟ ೧. : ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ ಸಸ್ಯಗಳ ಕನ್ನಡ, ಸಂಸ್ಕೃತ ಮತ್ತು ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಹೆಸರುಗಳು ೭೯

卐 ಪರಿಶಿಷ್ಟ ೨ : ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ ಆಯ್ದ ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು ೮೮

‘ದೇವರ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಮೇಲೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಚಿರಂತನ ಆನಂದ ಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಕೇವಲ ಸಾಧನೆಯಿಂದಲೇ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಸಲ ಇದು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿತೆಂದರೆ, ಸಾಧನೆಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಿಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ಮಾನವನು ಸಾಧನೆಯ ಕಡೆ ಹೊರಳುತ್ತಾನೆ.’ – **(ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು) ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆ**