

ಕರ್ಮಯೋಗದ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ

ಮನೋಗತ

ಕೆಲವು ಜನರಿಗೆ 'ಕರ್ಮಯೋಗ' ಎಂದರೆ, ಭಿಕ್ಷಾರಿಗಳಿಗೆ ದಾನ ಮಾಡುವವರು, ಶಾಲೆ-ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಸುವವರು, ಸಮಾಜಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವ 'ಕರ್ಮಯೋಗಿ'ಗಳು ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರ ಕಾರ್ಯವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಗಾಗಿ ನಡೆದಿರುತ್ತದೆ, ಆದುದರಿಂದ ಇದು 'ಕರ್ಮಯೋಗ' ವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾದರೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಕರ್ಮಯೋಗ ಎಂದರೆ ಏನು ? ಯಾವ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯಾಗಿ ನಮಗೆ ಈಶ್ವರ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆಯೋ, ಅಂತಹ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ 'ಕರ್ಮಯೋಗ' ವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಕರ್ಮಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕರ್ಮಗಳು ವ್ಯಾವಹಾರಿಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಅವುಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಚಿತ್ತದ ಮೇಲೆ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳಾಗದೇ, ನಾವು ಸಂಸ್ಕಾರ ಬಂಧನಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಬೇಕು ಎಂಬುದು ಅಪೇಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ. ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಫಲದ ಅಪೇಕ್ಷೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ, ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಅಪೇಕ್ಷಿತವಿರುವ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಕರ್ಮಯೋಗದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಭಕ್ತಿಮಾರ್ಗ, ಧ್ಯಾನಮಾರ್ಗ ಮುಂತಾದವರು ಅವರ ಸಾಧನೆಗೆ ಕರ್ಮಯೋಗದ ಜೊತೆ ನೀಡಿದರೆ ಅವರ ಸಾಧನೆಯು ಇನ್ನೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

'ಕರ್ಮಯೋಗ' ವಿಷಯದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯು ಬಹಳ ವಿಶಾಲವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು 'ಕರ್ಮಯೋಗ'ದ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಕರ್ಮಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಮೂಲಭೂತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡುವ ಮತ್ತು ಈ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕರ್ಮಯೋಗದ ಸಾರವನ್ನು ಹೇಳುವ ಗ್ರಂಥವಾಗಿದೆ. ಕರ್ಮಯೋಗದ ಇತಿಹಾಸ; ಕರ್ಮಯೋಗದ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿನ ಅರ್ಜುನನ ಸಂಶಯ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು ಅರ್ಜುನನ ಸಂದೇಹ ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು; ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಮಹತ್ವ; ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕರ್ಮಯೋಗದ ಮಹತ್ವ; ಕರ್ಮಯೋಗದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು; ಕರ್ಮಯೋಗದ ರಹಸ್ಯ ಅಂದರೆ ಕರ್ತೃತ್ವದ ತ್ಯಾಗ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಯೋಗ, ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಯೋಗ, ಈ ಮಾರ್ಗಗಳಿಗನುಸಾರ ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು; ಸ್ವಧರ್ಮಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಕರ್ತವ್ಯಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಮತ್ತು ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ಇತ್ಯಾದಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಮಹಾನ ಯೋಗತಪಸ್ವಿ ಗುರುದೇವ ಡಾ. ಕಾಟೇಸ್ವಾಮಿಜಿಯವರು ನಮಗೆ ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿನ ಬಹಳಷ್ಟು ಶ್ಲೋಕಗಳ ಗೂಢಾರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳಿರುವುದರಿಂದ ಕರ್ಮಯೋಗದಂತಹ ಕಠಿಣ ವಿಷಯವನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಸುಲಭ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಗುರುದೇವರ ಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿದರೂ ಅದು ಕಡಿಮೆಯೇ ಆಗಿದೆ.

ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಪ್ರತಿದಿನದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕರ್ಮಯೋಗವನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಇಚ್ಛೆಯು ಸಾಧಕರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಲಿ ಎಂದು ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! - ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧.	ಕರ್ಮಯೋಗದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ	೧೪
೨.	ಕರ್ಮಯೋಗದ ಸಮಾನಾರ್ಥಕ ಶಬ್ದಗಳು	೧೪
೩.	ಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಯೋಗ	೧೪
	* ನಿಷ್ಕಾಮಭಾವ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಕರ್ಮಯೋಗವಾಗದೇ ಕೇವಲ ಕರ್ಮವಾಗುತ್ತದೆ	೧೫
	* ಕರ್ಮಯೋಗದಲ್ಲಿನ ಕರ್ಮವೆಂದರೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಕರ್ಮವಲ್ಲ, ಕೇವಲ ವೇದವಿಹಿತ ಕರ್ಮಗಳು	೧೫
	* ಅಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಕೌಶಲ್ಯದಿಂದ ಮಾಡಲು ಕರ್ಮಯೋಗವಿಲ್ಲ	೧೬
	* ಕರ್ಮದಿಂದ ಸಮಾಧಾನ ಸಿಗುವುದು, ಎಂದರೆ ಕರ್ಮಯೋಗವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು	೧೬
೪.	ಕರ್ಮಯೋಗದ (ಕರ್ಮಸಂನ್ಯಾಸಯೋಗದ) ಇತಿಹಾಸ	೧೬
೫.	ಕರ್ಮಯೋಗದ ಮಹತ್ವ	೨೪
	೫ ಅ. ಕರ್ಮಯೋಗಕ್ಕನುಸಾರ ಕರ್ಮದ ಮಹತ್ವ	೨೪
	೫ ಆ. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕರ್ಮಯೋಗದ ಮಹತ್ವ	೨೬
	* ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಕೌಶಲ್ಯದಿಂದ ಮಾಡುವುದೇ ಯೋಗ	೨೭
	* ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿಗಾಗಿ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ	೨೭
	* ವಾಸನೆಗಳ ತ್ಯಾಗವನ್ನು ಮಾಡಲು ಕರ್ಮಯೋಗವನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ	೨೭
	* ಕರ್ಮಯೋಗವೆಂದರೆ ಸಾಕ್ಷೀತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವ ರಹಸ್ಯ	೨೯
	* ಕರ್ಮಯೋಗದಿಂದ ಎಲ್ಲ ದುಃಖಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿಯು ಸಿಗುವುದು	೩೦
	* ಕರ್ಮಯೋಗದಿಂದ ಭವರೋಗವು (ಜನ್ಮ-ಮೃತ್ಯು) ಇಲ್ಲವಾಗುವುದು	೩೦
	೫ ಇ. ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕರ್ಮಯೋಗದ ಮಹತ್ವ	೩೦
	* ಸಮಾಜದ ಮುಂದೆ ಆದರ್ಶವನ್ನಿಡುವುದು	೩೧
	* ಸಮಷ್ಟಿ ಪುಣ್ಯವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರವು ಆಚಾರವಿಚಾರಸಂಪನ್ನ ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧವಾಗುವುದು	೩೨
೬.	ಕರ್ಮಯೋಗದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು	೩೨
	* ಕರ್ಮದ ಗತಿಯು (ವ್ಯಾಪ್ತಿ) ಆಳವಾಗಿರುವುದು	೩೨

* ಕರ್ಮಗಳ ತ್ಯಾಗವನ್ನು ಮಾಡಿ ಕರ್ಮತ್ಯಾಗವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ	೩೩
* ಯಜ್ಞಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಕರ್ಮಗಳು ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆ	೩೪
೭. ಕರ್ಮಯೋಗದ ರಹಸ್ಯ ಎಂದರೆ ಕರ್ತೃತ್ವದ ತ್ಯಾಗ	೩೪
೭ ಅ. ಕರ್ತಾ (ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುವವನು)	೩೪
೭ ಆ. ಕರ್ತೃತ್ವದ ತ್ಯಾಗ	೩೯
೮. ಕರ್ಮಯೋಗದ ಅಧಿಕಾರವಿಲ್ಲದವರು	೪೭
* ದೇವರನ್ನು ನಂಬದ ಸಜ್ಜನರೆಂದರೆ ಡಾಂಭಿಕ ಕರ್ಮಯೋಗಿಗಳು	೪೭
* ಧರ್ಮಕಾರ್ಯದ ಮೇಲೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲದ ಸಂತರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು	೪೮
೯. ಕರ್ಮಯೋಗಕ್ಕನುಸಾರ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕರ್ಮಗಳ (ಸಾಧನೆಯ) ಸಾರಾಂಶ	೪೯
೯ ಅ. ಕರ್ಮಬಂಧನದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕದೇ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?	೪೯
೯ ಆ. ಆಸಕ್ತಿರಹಿತರಾಗಿ ನಿರಂತರ ಸ್ವಧರ್ಮಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಕರ್ತವ್ಯ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದೇ ಕರ್ಮಯೋಗದ ಸಾರವಾಗಿದೆ.	೫೦
೯ ಇ. ಕರ್ಮಬಂಧನದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಕಾರಣಗಳು	೫೧
೯ ಈ. ಕರ್ತವ್ಯವೆಂದು ಮಾಡಿದ ಕರ್ಮವು ಕರ್ಮಬಂಧನದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಸುವುದಿಲ್ಲ	೫೩
೧೦. ಅನುಭೂತಿ	೫೩
<hr/>	
೫ ಕೆಲವು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಅಂಶಗಳು	೫೬
೫ 'ಕರ್ಮಯೋಗದ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ'ದ ಆಳವಾದ ಜ್ಞಾನ	೫೭