ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಕಾಳಜಿ

ಮನೋಗತ

ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಸೀರಣಿಗೆಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ತಲೆಬಾಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು, ಬಾಚಣಿಕೆ (ಸೀರಣಿಗೆ) ಯಲ್ಲಿ ಬಂದ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಒಲೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಸುಡುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಹಾಗೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹೊರಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಕೂದಲಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇಂತಹ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು (ಆಚಾರ) ತಾಯಿ ಅಥವಾ ಅಜ್ಜಿಯಿಂದ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಆಗುತ್ತಿತ್ತು. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಹುಡುಗರನ್ನೂ ಕೂದಲು ಕತ್ತರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಲು ಕ್ಷೌರಿಕನ ಬಳಿ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಸ್ನಾನದ ನಂತರ ಕೂದಲಿಗೆ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದೂ ತಂದೆಯಿಂದ ಮಗನಿಗೆ ಕಲಿಯಲು ಸಿಗುತ್ತಿತ್ತು. ಮಧ್ಯದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಕ್ರಮೇಣ ಹಿಂದೂಗಳು ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚಾರ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆಗಳನ್ನು ಬಿಡತೊಡಗಿದರು ಅಥವಾ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅನಾಸಕ್ತಿ ಉಂಟಾಗತೊಡಗಿತು. ಇದರಿಂದ ಹಿಂದೂ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಹಾನಿಯಂತೂ ಆಯಿತು; ಆದರೆ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹಾನಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಾಯಿತು.

ಮಾನವನ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ನಿಸರ್ಗವು ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಕೂದಲುಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಕೇವಲ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಇಲ್ಲ, ಅವುಗಳ ಮೂಲಕ ಈಶ್ವರೀ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಜೀವದ ಸಾತ್ತ್ವಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಇದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಆರೋಗ್ಯವು ಚೆನ್ನಾಗಿರಲು ಯಾವ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು, ಯಾವ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕೊಡುವುದ ರೊಂದಿಗೆ, ಕೂದಲುಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಈಶ್ವರೀ ಚೈತನ್ಯವು ಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಜೀವದ ರಕ್ಷಣೆ ಹೇಗಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಹ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಈಗ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ತ್ರೀಪುರುಷರ ಕೇಶಾಲಂಕಾರದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುವ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಕೇವಲ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಇಲ್ಲಿಯೇ ಅಪಾಯವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕೂದಲನ್ನು ಬಾಚಿಕೊಳ್ಳದೆ ಹಾಗೆ ಬಿಟ್ಟು ತಿರುಗಾಡುವುದು ಮುಂತಾದ ಕೃತಿಗಳು ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಜೀವಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದೆನಿಸಿದರೂ, ಅವುಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಲು ನಾವಾಗಿ ಆಹ್ವಾನ ಮಾಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಕೂದಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇಂತಹ ಅಹಿತಕಾರಿ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡದೇ, ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬಾಚಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಎರಡು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಹೊರಗೆ ಬಿಸಾಡುವುದು, ರಾಸಾಯನಿಕ ಕೇಶರಕ್ಷಕದಿಂದ (ಶ್ಯಾಂಪೂವಿನಿಂದ) ತಲೆಸ್ನಾನ ಮಾಡದೇ, ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಘಟಕಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತಲೆಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು ಮುಂತಾದ ಯೋಗ್ಯ ಕೃತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಸ್ತ್ರೀಪುರುಷರ ಶರೀರದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿರುವ ಕೂದಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಾಚಕರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ದೊರೆತು ಅವರಿಂದ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿರುವ ಆಚಾರಗಳ ಪಾಲನೆಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. - **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

卐 ಮನೋಗತ ೬

卐 ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಜ್ಞಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ-ಜಗತ್ತಿನ 'ಓರ್ವ ವಿದ್ವಾಂಸ'ರು ಮಾಡಿದ ಟಿಪ್ಪಣಿ ೭

卐 'ಸೂಕ್ಷ್ಮ' ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಸಂಜ್ಞೆಗಳ ಅರ್ಥ ೮

卐 ಕೆಲವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಜ್ಞೆಗಳ ಅರ್ಥ ೧೦

卐 ಜ್ಞಾನ ಪಡೆದ ಸಾಧಕಿಯರ ಪರಿಚಯ ೧೧

卐 ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನದ ಚಿತ್ರಕಾರರ ಸಾಧಕಿಯರ ಪರಿಚಯ ೧೨

---

೧. ದೇಹದ ವಿವಿಧ ಭಾಗದ ಮೇಲಿರುವ ಕೂದಲುಗಳ ಮಹತ್ವ ೧೩

೨. ಕೂದಲಿನಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳು ೧೯

೩. ಪಿಂಡದ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಮಹತ್ವ ೨೨

೪. ಪ್ರಾಣಿ ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯರ ಕೂದಲುಗಳು ೨೩

೫. ಪ್ರಾಣಿ, ಪುರುಷ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರ ಕೂದಲುಗಳು ೨೪

೬. ಭಾರತೀಯರ ಮತ್ತು ವಿದೇಶಿಯರ ಕೂದಲುಗಳು ೨೬

೭. ಕೂದಲುಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕತೆ ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯ ಇವುಗಳ ಜೋಪಾಸನೆ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯೋಗ ೨೯

* ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳು ೩೦
* ಕೂದಲುಗಳು ನಿರೋಗಿಯಾಗಿರಲು ಸೇವಿಸಬೇಕಾದ ಆಹಾರ, ವ್ಯಾಯಾಮ ೩೭

೮. ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ೩೮

* ಪುರುಷರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಬೆಳೆಸಬಾರದು ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಬೆಳೆಸಬೇಕು ? ೩೮

೯. ಕೂದಲು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ೪೩

* ಪುರುಷರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ೪೩
* ಸ್ತ್ರೀಯರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದರಿಂದಾಗುವ ಹಾನಿ ೪೫
* ಸ್ತ್ರೀಯರು ಹುಬ್ಬುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ತಿದ್ದಬಾರದು ? ೫೧
* ಚಾತುರ್ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಕೂದಲನ್ನು ಏಕೆ ಕತ್ತರಿಸಬಾರದು ? ೫೬
* ಉಗುರು, ಕೂದಲು, ಗಡ್ಡ ಮತ್ತು ಮೀಸೆಯನ್ನು ಏಕೆ ಬೆಳೆಸಬಾರದು ? ೫೭

೧೦. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ಕೂದಲನ್ನು ತೊಳೆಯುವುದು ೭೦
* ಕೂದಲನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ಬಳಸುವ ವಿವಿಧ ಸಾಧನಗಳು ೭೦
* ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಕೂದಲನ್ನು ತೊಳೆಯುವುದರಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳು ೭೧
* ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಮತ್ತು ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯಂದು ಕೂದಲನ್ನು ಏಕೆ ತೊಳೆಯಬಾರದು ? ೭೧
* ಕೂದಲಿಗೆ ಗೋಮೂತ್ರ ಹಚ್ಚುವುದು ಮತ್ತು ಸಾದಾ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು ೭೮
* ಕೂದಲನ್ನು ಹಾಗೇ ಬಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಏಕೆ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಬಾರದು ? ೮೩

೧೧. ಕೂದಲನ್ನು ಒಣಗಿಸುವುದು ೮೪
* ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಕೂದಲನ್ನು ಒಣಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳ ತುದಿಗಳಿಗೆ ಗಂಟನ್ನು ಹಾಕುವುದು ೮೪
* ಕೂದಲನ್ನು ಒಣಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಬಾಚಲು ವಿದ್ಯುತ್ ಯಂತ್ರದ ಬಳಕೆ ಬೇಡ ! ೮೪

೧೨. ಕೂದಲನ್ನು ಬಾಚುವುದು, ಬಾಚಣಿಗೆ / ಸೀರಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಕೂದಲು ಇವುಗಳ ಕುರಿತು ಕೆಲವು ಆಚಾರಗಳು ೮೪
* ಕೂದಲನ್ನು ಬಾಚುವ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ೮೫
* ಬಾಚಣಿಗೆಗಿಂತ ಸೀರಣಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ ೮೮
* ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬಾಚಿದ ನಂತರವೇ ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೮೯
* ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬಾಚಿದ ಮೇಲೆ ಉದುರಿದ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಏಕೆ ಹೊರಗೆ ಹಾಕಬಾರದು ? ೮೯
* ಉದುರಿದ ಕೂದಲುಗಳ ಜಟೆಯ (ಉಂಗುರಳಿ) ಮೇಲೆ ಉಗುಳಿ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಸುಡುವುದು ೯೦
* ರಾತ್ರಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೂದಲನ್ನು ಏಕೆ ಬಾಚಬಾರದು ? ೯೧

೧೩. ಕೂದಲುಗಳ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು (ಸಂನ್ಯಾಸಿ, ಉನ್ನತರು ಮತ್ತು ದೇವತೆಗಳ ಕೂದಲುಸಹಿತ) ೯೨
* ಉನ್ನತರ ಕೂದಲುಗಳಿಂದ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ತೆಗೆದಾಗ ಅರಿವಾದ ಅಂಶಗಳು ೯೭
* ಉನ್ನತರ ಕೂದಲಿನಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯವಿರುವುದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿಯೂ ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ ೯೭

೧೪. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಕೃತಿಗಳು ೧೧೪
* ಶ್ರಾದ್ಧದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕ್ಷೌರಕರ್ಮವನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ? ೧೧೫
* ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಮುಂಡನ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ೧೧೭
* ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಮೃತರಾದರೆ ಪುರುಷರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಏಕೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು, ಸ್ತ್ರೀಯರು ಏಕೆ ತೆಗೆಯಬಾರದು ? ೧೧೮