ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಮೇಲಿನ ಉಪಾಯ

ಮನೋಗತ

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಲ್ಲದ, ಪುರುಷ ಅಥವಾ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಸಿಗುವುದು ತುಂಬಾ ದುರ್ಲಭವಾಗಿದೆ. ಕೂದಲುಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟಾಗುವುದು, ಕೂದಲು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ (ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ) ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದು, ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ಅಥವಾ ತಲೆ ಬೋಳಾಗುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸದ್ಯ ಸರಾಗವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚೆಂದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ, ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ಉಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನೂ ಬಹುತೇಕ ವಿಷಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ, ಅಂದರೆ 'ಅಲೋಪಥಿ' ಉಪಚಾರ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವು ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೇವಲ ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕಾರಣಗಳ ವಿಚಾರವನ್ನಷ್ಟೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉದುರುವುದು, ಸ್ತ್ರೀಯರ ತುಟಿಗಳ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಗದ್ದದ ಮೇಲೆ ಗಡ್ಡ-ಮೀಸೆಗಳಂತಹ ರೋಮಗಳಿರುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹಿಂದೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹಿಂದಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ವಿಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವು ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ಒಂದು ಪರ್ಯಾಯವೆಂದರೆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಘಟಕಗಳಿರುವ ಕೇಶರಕ್ಷಕ (ಶ್ಯಾಂಪೂ). 'ಶ್ಯಾಂಪೂ'ವಿನ ಆಕರ್ಷಕ ಸುಗಂಧ, ಜಾಹೀರಾತು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಮರುಳಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ 'ಶ್ಯಾಂಪೂ'ವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅವರು 'ಶ್ಯಾಂಪೂ'ವಿನಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ಘಟಕಗಳಿಂದಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಗಮನಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಋಷಿ-ಮುನಿಗಳು ಹೇಳಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದವು ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಸೀಗೆಕಾಯಿ (ಶಿಕಾಕಾಯಿ), ಅಂಟುವಾಳಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಪಾರಂಪರಿಕ ವನೌಷಧಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡಬೇಕು ಎಂಬ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದೊಂದಿಗೆ ಇತರ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನೂ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ವಿಜ್ಞಾನದ ಅತಿ ಪ್ರಭಾವದಿಂದಾಗಿ ಈಗ ಬಹುತೇಕ ಜನರಿಂದ ಧರ್ಮಪಾಲನೆಯ ಕಡೆಗೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಆಚಾರ (ಉದಾ. ಸೋಮವಾರ ಅಥವಾ ರಾತ್ರಿ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಬಾರದು) ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ ಆಚಾರಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದರೆ, ಜೀವಕ್ಕೆ ಸಾತ್ತ್ವಿಕತೆಯು ಸಿಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಾಯ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ತಂದು ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಅವರ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! - **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಕೂದಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಮೇಲಿನ ಉಪಾಯ

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

卐 ಮನೋಗತ ೬

卐 ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಜ್ಞಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ-ಜಗತ್ತಿನ 'ಓರ್ವ ವಿದ್ವಾಂಸ'ರು ಮಾಡಿದ ಟಿಪ್ಪಣಿ ೭

卐 'ಸೂಕ್ಷ್ಮ' ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಸಂಜ್ಞೆಗಳ ಅರ್ಥ ೧೧

卐 ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಜ್ಞೆಗಳ ಅರ್ಥ ೧೩

卐 ಜ್ಞಾನ ಪಡೆದ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನದ ಚಿತ್ರಕಾರರ ಪರಿಚಯ ೧೪

---

೧. ಕೂದಲುಗಳ ಬಣ್ಣ ೧೬

೧ ಅ. ಕೂದಲುಗಳು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದು ೧೬

೧ ಆ. ವಯಸ್ಸಾದರೂ ಕೂದಲು ಕಪ್ಪಾಗಿರುವುದು ೧೬

೧ ಇ. ಕೂದಲು ಬೇಗನೆ ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವುದರ ಕಾರಣಗಳು ೧೭

೧ ಈ. ಕೆಲವು ಜೀವಗಳಿಗೆ ಜನ್ಮದಿಂದ ಅಥವಾ ಚಿಕ್ಕವರಿರುವಾಗಿನಿಂದಲೇ ಕೂದಲುಗಳು ಬಿಳಿಯಾಗಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ೨೧

೧ ಉ. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದಾಗುವ ಅಪಾಯಗಳು ೨೨

೧ ಊ. ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಉಪಚಾರಗಳು ೨೩

೧ ಎ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಅನುಭೂತಿ ೨೩

೨. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟಾಗುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಕೆಯಾಗುವುದು ೨೪

೩. ತಲೆ ತುರಿಸುವುದು ೨೭

೩ ಅ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣದ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ೨೭

* ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ಸಾಧಕಿಯರ ಕೇಶರಂಧ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ಕಪ್ಪು ಶಕ್ತಿಯ ಉಚ್ಚಾಟನೆಯಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ ದುರ್ಗಂಧಯುಕ್ತ ವಾಯುವಿನಿಂದಾಗಿ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಹನೀಯ ತುರಿಕೆ ಬರುವುದು ೨೮

೩ ಆ. ತಲೆ ತುರಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉಪಾಯ ಮಾಡಿದುದರಿಂದ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿ ೨೮

೪. ಹೇನುಗಳಾಗುವುದು ೨೯

೫. ತಲೆಯ ಮೇಲಿನ ಕೂದಲು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹೋಗುವುದು (ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ಅಥವಾ ಬೋಳಾಗುವುದು) ೩೧

೫ ಅ. ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ೩೧

೫ ಆ. ತಲೆ ಬೋಳಾಗುವುದು ೪೯

೫ ಇ. ಕೂದಲು ಉದುರುವುದರ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ವಿವಿಧ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿ ೫೧

೫ ಈ. ಪುರುಷರ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರ ತಲೆ ಕೂದಲು ಹೋಗುವುದು ಮತ್ತು ಸಂನ್ಯಾಸಿಯು ತಲೆ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು ೫೫

೬. ಮುಖ, ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ರೋಮಗಳು ಹೆಚ್ಚಿಗಿರುವುದು ೫೬

೭. ಕೂದಲುಗಳ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದಾಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳು ೫೯

೭ ಅ. ಮಾಂತ್ರಿಕರು ಯುದ್ಧ ಮಾಡಲು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ೫೯

೭ ಆ. ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯಾಗುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೂದಲುಗಳ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ೫೯

೭ ಇ. ಕಪ್ಪು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ಷೇಪಿಸುವುದು ೬೪

೭ ಈ. ಮಾಂತ್ರಿಕರು ಕೂದಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡುವುದು ೮೪

೭ ಉ. ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಯು ಸಂಭೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಜನಿಸುವ ಜೀವ ಮತ್ತು ಅದರ ಕೂದಲು ೮೯

೮. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳು, ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ಬರುವ ಅನುಭೂತಿ ೯೧

೮ ಅ. ವಿವಿಧ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳು ೯೧

* ವಿಭೂತಿ, ಕರ್ಪೂರ ಮತ್ತು ಗೋಮೂತ್ರವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ೯೧

* ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ಸನಾತನದ ಸೀಗೇಕಾಯಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ೯೫

೮ ಆ. ಕೆಲವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತೊಂದರೆಗಳ ಮೇಲಿನ ಉಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ೯೫

೮ ಇ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯ ಅಥವಾ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಲಾಭಗಳು ೯೭

೮ ಈ. ವಿವಿಧ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಬಂದ ಅನುಭೂತಿಗಳು ೯೭

೯. ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಆಚಾರಗಳು ೧೦೧

* ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವಾಗ ಆಗುವ ನಾದದ ಕಡೆಗೆ ಅನೇಕ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳು ಆಕರ್ಷಿಸುವುದು ೧೦೧

* ಶನಿವಾರ ಗಡ್ಡವನ್ನು ಏಕೆ ತೆಗೆಯಬಾರದು ? ೧೦೨

* ಕೂದಲುಗಳ ಮೂಲಕ ಕಪ್ಪು ಶಕ್ತಿಯ ಕೊಡುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಆಗಬಾರದೆಂದು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೃತಿಗಳು ೧೦೪