

‘ಆಚಾರಧರ್ಮ’ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ : ಸಾತ್ವಿಕ ವೇಷಭೂಷಣ - ಖಂಡ ೩

ಪುರುಷರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಪಯುಕ್ತ ಉಡುಪುಗಳು

(Spiritually beneficial clothes for men) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

✠ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆರವಲೆ

(‘ಸಂತಪದವಿ’ ಅಥವಾ ‘ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೭೦,

‘ಸದ್ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೮೦ ಹಾಗೂ ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರುಪದವಿ’
ಎಂದರೆ ಶೇ. ೯೦ ಮತ್ತು ‘ಈಶ್ವರ’ನೆಂದರೆ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ !)

ಸೂಕ್ತ ಜ್ಞಾನ ಪಡೆದವರು

ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ

ಪೂ. (ಸೌ.) ಯೋಯಾ ಸಿರಿಯಾಕ್ ವಾಲೆ ಮತ್ತು ಇತರರು



ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಅಧ್ಯತೀಯತೆ !

ಸನಾತನದ ಬಹುತೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸುಮಾರು ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟು ಬರವಣಿಗೆಗಳು
‘ಸೂಕ್ತ ದಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನ’ವಾಗಿದ್ದು, ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದ
ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಅಧ್ಯತೀಯವಾಗಿದೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruiti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ-29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕ್ಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ-ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಶ್ರೀ. ಗುರುದಾಸ ಖಂಡೇಪಾರಕರ,
ಕು. ಭಾವಿನಿ ಕಪಾಡಿಯಾ ಮತ್ತು ಕು. ಅಂಜಲಿ ಕ್ಷೀರಸಾಗರ

First Edition : Nagpanchami Kaliyug Varsh 5114
(23rd July 2012)

Second Edition : Mahashivaratri, Kaliyug Varsh 5123
(1st March 2022)

Translated from the original Marathi text 'Purushansathi adhyatmik drushtya upayukta aslele kapade'

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀಮತಿ ಅಶ್ವಿನಿ ಪ್ರಭು, ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ ಘಾಳಿ
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 125/-

ISBN : 978-93-92952-43-2

೩೫ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 158

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ವಿಷಯಸೂಚಿ

೧. ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ	೫
೨. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ !	೭
೩. ಮನೋಗತ	೯
೪. ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ	೯೯

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

೧. ಹೇಗೆ ದೇಶವೋ ಹಾಗೆ ವೇಷ !	೧೨
೨. ಮುಖ್ಯಗುಣ ಮತ್ತು ಉಡುಪುಗಳು	೧೨
೩. ಉಡುಪಿನ ಗುಣಕನುಸಾರ ಪರಿಣಾಮಗಳು	೧೩
೪. ಯುಗಗಳಿಗನುಸಾರ ಆಚಾರ ಮತ್ತು ಉಡುಪಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ	೧೩
೫. ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ರಾಷ್ಟ್ರರೂಪೀ ಸಮಾಜಮನಸ್ಸನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸುವ ಕಲಿಯುಗದ ಉಡುಪುಗಳು	೧೪
೬. ಉಡುಪುಗಳಿಂದ ಸಮಾಜದ ಮೇಲಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳು	೧೪
೭. ಬುದ್ಧಿಜೀವಿ ಜೀವದ ಉಡುಪುಗಳಿಂದ ಅಹಂ ಮತ್ತು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸಮಾಜದ ಬಗ್ಗೆ ಅಲಿಪ್ತತೆ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುವುದು	೧೫
೮. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಯೋಗ್ಯ ಉಡುಪುಗಳು	೧೫
೯. ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗನುಸಾರ ಯೋಗ್ಯ ಉಡುಪುಗಳು	೨೪
೧೦. ವಿವಿಧ ವಸ್ತ್ರಗಳ ತುಲನೆ	೫೯
೧೧. ಉಡುಪುಗಳ ವಿಧಗಳು, ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ದೊರೆಯುವ ಸಾತ್ವಿಕತೆ	೭೯
೧೨. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಟೋಪಿಗಳು (ಹ್ಯಾಟ್, ಬಿಳಿಯ ಚಪ್ಪಟೆ ಟೋಪಿ, ಸನಾತನವು ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಸಾತ್ವಿಕ ಟೋಪಿ)	೮೦
೧೩. ಭಾವವಿರುವ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟವಿರುವ ಸಾಧಕರು, ಸಂತರು ಮತ್ತು ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಸಾಧಕರು ಬಾಹ್ಯ ಉಡುಪಿಗೆ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನೀಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ	೯೭
೧೪. ಸಾತ್ವಿಕ ವೇಷಭೂಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದೂ ಅವಶ್ಯಕ !	೯೮

ವಿಷಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿನ ಕ್ರಮಾಂಕ ೩

❖

ಮನೋಗತ

❖

ಬ್ರಿಟಿಷರು ಹಿಂದೂಸ್ಥಾನದ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಉಪಭೋಗಿಸಿ, ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಬೇರುಗಳನ್ನು ಹಿಂದೂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಬೇರೂರಿ ಹೋದರು. ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವ ಧೋತಿ-ಅಂಗಿ (ಜುಬ್ಬಾ) ಯಂತಹ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರ ಶರ್ಟ್-ಪ್ಯಾಂಟ್, ಟೈ-ಕೋಟ್ (ಸೂಟ್) ಮುಂತಾದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಭಾರತೀಯರು ನಿರಾತಂಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಹಿಂದೂಗಳ ಈ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಧಃಪತನವಾಗಲು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಹಿಂದೂಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಅಭಿಮಾನವೇ ಉಳಿಯದಿರುವುದು; ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಅಭಿಮಾನ ಉಳಿಯದಿರಲು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಹಿಂದೂಗಳು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಮರೆತಿರುವುದು; ಸ್ವಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಮಹತ್ವ ಮರೆತು ಹೋಗಲು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಧರ್ಮಶಿಕ್ಷಣದ ಅಭಾವ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಹಿಂದೂಗಳ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಿರುವ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಚೈತನ್ಯಮಯವಾಗಿದೆ. ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲದೊಂದಿಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ಕಾರಣಗಳನ್ನೂ ವಿವೇಚನೆ ಮಾಡಿ, ಅಂದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಮೀಮಾಂಸೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಮಡಿ-ಉಪವಸ್ತ್ರ, ಧೋತಿ-ಅಂಗಿಯಂತಹ ಧರಿಸುವ ವಸ್ತ್ರಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಉಡುಪುಗಳು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಣಿಸಬೇಕು, ಅವುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವಾಗ ತೊಂದರೆಯಾಗಬಾರದು ಇಂತಹ ಮೇಲುಮೇಲಿನ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡದೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಾತ್ವಿಕತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕು, ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಅವನ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗಬೇಕು, ಅವನಿಗೆ ಈಶ್ವರನ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವನ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯವಾಗಬೇಕು ಎಂಬಂತಹ ಸರ್ವಾಂಗಸುಂದರ ಮತ್ತು ಸವಿಸ್ತಾರ ವಿಚಾರವನ್ನು ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ರಜ-ತಮ ಪ್ರಧಾನ ವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಜೀನ್ಸ್-ಟೀಶರ್ಟ್, ಕೋಟ್-ಟೈ, ಶರ್ಟ್-ಪ್ಯಾಂಟ್‌ನಂತಹ ಉಡುಪುಗಳಿಂದ ತ್ರಾಸದಾಯಕ ಸ್ವದನಗಳು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತವೆ, ಇದರಿಂದ ಈ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವವರ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ಆಕ್ರಮಣಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ವಿವರಣೆಯಿಂದ ಹಾಗೂ ಸಾಧಕರು ಮಾಡಿದ

❖

❖

卐

ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನದ ಪರೀಕ್ಷಣೆ, ಸಾಧಕರು ಚಿತ್ರಿಸಿದ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನದ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಧಕರ ಅನುಭೂತಿಗಳಿಂದ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರ ಉಡುಪುಗಳಿಂದಾಗುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾನಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದೂಗಳ ಉಡುಪುಗಳಿಂದಾಗುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಲಾಭಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ. ಉಡುಪುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಧುನಿಕ ಯಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಈ ಗ್ರಂಥದ ಇನ್ನೊಂದು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲದ, ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯಿರುವ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟವಿರುವ, ಹೀಗೆ ಮೂರು ರೀತಿಯ ಸಾಧಕರು 'ಪ್ಯಾಂಟ್-ಶರ್ಟ್' ಮತ್ತು 'ಧೋತಿ-ಅಂಗಿ'ಯನ್ನು ಧರಿಸಿದ ನಂತರ ಅವರ ಶರೀರದಲ್ಲಿನ ಕುಂಡಲಿನಿ ಚಕ್ರಗಳ ಮೇಲೆ ಏನು ಪರಿಣಾಮವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು 'ಇಲೆಕ್ಟ್ರೋಸೊಮ್ಯಾಟೋಗ್ರಾಫಿಕ್ ಸ್ಕ್ಯಾನಿಂಗ್' (Electrosomatographic Scanning) ಎಂಬ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಈ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದಲೂ 'ಪ್ಯಾಂಟ್-ಶರ್ಟ್' ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಷಟ್ಚಕ್ರಗಳಲ್ಲಿ ರಜ-ತಮಗಳ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ, ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ಆಕ್ರಮಣಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ ಬದಲಾಗಿ 'ಧೋತಿ-ಅಂಗಿ'ಯನ್ನು ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಷಟ್ಚಕ್ರಗಳಿಗೆ ಸಾತ್ವಿಕತೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಲ್ಲಿನ ಸಾತ್ವಿಕತೆಯನ್ನೂ ಗ್ರಹಿಸಬಲ್ಲನು. ಈ ಪ್ರಯೋಗದಿಂದ ಸಾತ್ವಿಕ 'ಧೋತಿ-ಅಂಗಿ'ಯನ್ನು ಧರಿಸುವುದರ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಬುದ್ಧಿಜೀವಿಗಳೆದುರು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿ 'ಭಾವವಿದ್ದಲ್ಲಿ ದೇವರು' ಎಂದಿರುತ್ತದೆ. ಭಾವವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಉತ್ತಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಉಡುಪು ಯಾವ ರೀತಿಯದಾಗಿದ್ದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪಲು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವಂತಹ ಆಚಾರಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿ ಸ್ವಂತದ ಸಾತ್ವಿಕತೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿದಾಗ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರಬಹುದು.

ನಮ್ಮ ಸದ್ಯದ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನವನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಪ್ರತೀ ಬಾರಿ ಸಾತ್ವಿಕ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆಯೇನು ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯು ಯಾರಿಗಾದರೂ ಮೂಡಬಹುದು. ಶಾಲೆ, ಕಾರ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿರುವ ನಿಯಮಗಳಿಗನುಸಾರವೇ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಸಾತ್ವಿಕ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವ

卐

卐



ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ಎಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಆಚರಣೆಯಿಂದ ಇತರರಿಗೂ ಇಂತಹ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವ ಪ್ರೇರಣೆಯು ಸಿಗಬಹುದು. ಅನಂತರ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಇದು ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಹರಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೊನೆಗೆ ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಉಜ್ವಲ ಪತಾಕೆಯನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಏರಿಸುವ ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಾವು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬಹುದು.

ಸದ್ಯದ ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿ ಸಾತ್ವಿಕ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ರಜ-ತಮದಿಂದ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದ ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜೀವನವು ಆನಂದಮಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವ ಸದ್ಬುದ್ಧಿಯು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಬರಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.

- ಸಂಕಲನಕಾರರು



ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ಸಿಂಗಬಾಳ ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳ ಇವರ ಹೆಸರಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪದವಿ ಸೇರಿಸಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ

ನಾಡಿಪಟ್ಟಿವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳು ಸನಾತನಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ೧೩.೫.೨೦೨೦ ರಂದು ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳು, 'ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ಸಿಂಗಬಾಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಸತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ಸಿಂಗಬಾಳ' ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಗಾಡಗೀಳ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಬೇಕು; ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ದೇವತತ್ವ ಸಿಗುವುದು, ಹಾಗೆಯೇ ಆ ರೀತಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸುವವರಿಗೂ ಇದರ ಲಾಭವಾಗುವುದು' ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಗನುಸಾರ ಈ ರೀತಿ ಸಂಬೋಧನೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇವರ ಹೆಸರಿನ ಸಂಬೋಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರು "ಶ್ರೀಸತ್‌ಶಕ್ತಿಯು ಭಗವಂತನ ಶಾಶ್ವತ ಸ್ವರೂಪಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ಮತ್ತು 'ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿಯು ಭಗವಂತನ ವೈಶ್ವಿಕ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಬಟ್ಟೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸನಾತನದ ಅಮೂಲ್ಯ ಗ್ರಂಥಗಳು !

- ✦ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಪಯುಕ್ತ ಉಡುಪುಗಳು
- ✦ ಮುಂಡುಗಿಂತ (ಉಂಗಿಯಂತಹ ವಸ್ತ್ರ) ಧೋತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿರುವುದರ ಶಾಸ್ತ್ರ