ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ಸಾಧನೆ : ಖಂಡ ೪

ಸಾಧನೆ

(ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿವೇಚನೆ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ)

Spiritual practice (General information and importance)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷ ಮಾಡುವ

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

(‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಬಿರುದಿನ ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಣವನ್ನು ‘ಪುಟ ೫’ ರಲ್ಲಿ ಓದಿ.)

ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನ ಪಡೆದವರು

ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ

ಕು. ಮಧುರಾ ಭಿಕಾಜಿ ಭೋಸಲೆ ಮತ್ತು ಇತರರು

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಅದ್ವಿತೀಯತೆ !

ಸನಾತನದ ಬಹುತೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸುಮಾರು ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟು ಬರವಣಿಗೆಗಳು ‘ಸೂಕ್ಷ್ಮದಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನ’ವಾಗಿದ್ದು, ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದ ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಅದ್ವಿತೀಯವಾಗಿದೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ಇ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಸೌ. ಯೋಗೇಶ್ರೀ ಘೋಳೆ ಮತ್ತು ಸೌ. ಜಾಹ್ನವಿ ಶಿಂದೆ

First Edition : Sant Muktabai Punyatithi, Kaliyug Varsh 5114
(15th May 2012)

Third Edition : Dhanatrayodashi, Kaliyug Varsh 5123
(2nd November 2021)

Third Edition Second Reprint : Navaratrarambha, Kaliyug Varsh 5124
(26th September 2022)

Translated from original Marathi text ‘Sadhana (Sarvasadharan Vivechan ani Mahatva)’
ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಕು. ರಶ್ಮಿ ರಮೇಶ್ ನಾಯಕ್, ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ ಘಾಳಿ
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 90/-

ISBN : 978-93-92952-04-3

ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 102

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action

ವಿಷಯಸೂಚಿ

೧. ಗ್ರಂಥದ ಸಂಕಲನಕಾರರ ಪರಿಚಯ ೬

೨. ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ಅನುಭವ ಜನ್ಯ ಬರವಣಿಗೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ ! ೮

೩. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ! ೧೦

೪. 'ಸಾಧನೆ' ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆಯ ಮನೋಗತ ೧೨

೫. ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮನೋಗತ ೧೪

ಗ್ರಂಥದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಅರ್ಥ ೧೫

೨. ಮಹತ್ವ ೧೬

* ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣದಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೧೬

* ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಆಗುವ ಹಾನಿಗಳು ೧೮

೩. ಸಾಧನೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ಜನ್ಮದ ಮಹತ್ವ ೨೬

* ಇತರ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಪೃಥ್ವಿಯ ಮೇಲೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದರ ಲಾಭಗಳು ೨೭

೪. ಸಾಧನೆಯ ಬಗೆಗಿನ ತಾತ್ತ್ವಿಕ ವಿವೇಚನೆ ೨೯

* ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಮತ್ತು ವ್ಯವಹಾರ ಇವುಗಳ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದೆ ೩೧

* ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟವು ಸಾಧನೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯು ಭಾವದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ ೩೪

* ಸ್ವಂತ ಮನಸ್ಸಿನಂತೆ ಮತ್ತು ಗುರುಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ೩೮

೫. ಸಾಧನೆಯ ವಿಧಗಳು (ವಿವಿಧ ಯೋಗಮಾರ್ಗಗಳು, ಸಗುಣ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗುಣ ಉಪಾಸನೆ, ಸಾಧನೆಯ ಮಾರ್ಗಗಳು) ೫೬

೬. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ೭೦
೭. ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ೭೦
೮. ಕಲೆಯ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಾಧನೆ ೭೧
೯. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯ ಹಂತಗಳು ೭೩
೧೦. ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅಡಚಣೆಗಳು ೭೬
೧೧. ಅನುಭೂತಿ ೮೧
卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ ೮೪

ಡಾ. ಜಯಂತ ಆಠವಲೆಯವರ ಹೆಸರಿಗೆ ಸೇರಿಸುವ ‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಎಂಬ ಬಿರುದಿನ ಕುರಿತಾದ ವಿವೇಚನೆ !

‘೧೩.೭.೨೦೨೨ ರಿಂದ ‘ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಜೀವನಾಡಿಪಟ್ಟಿ’ಯ ವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆ ಯವರನ್ನು ‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ’ ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ‘ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ’ ಎಂಬ ಬಿರುದಿನಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸುವುದರಿಂದ ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರಲ್ಲಿರುವ ಈಶ್ವರೀ ತತ್ತ್ವದಿಂದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಲಾಭವಾಗಬೇಕು’ ಎಂಬುದು ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. (೧೩.೭.೨೦೨೨ ಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆಠವಲೆಯವರನ್ನು ‘ಪ.ಪೂ. [ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ]’ ಮತ್ತು ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು’ ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ.)

– (ಪೂ.) ಶ್ರೀ. ಸಂದೀಪ ಆಳಶಿ, ಸನಾತನ ಆಶ್ರಮ, ಗೋವಾ (೨೪.೭.೨೦೨೨)

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

卐 ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು
卐 ಗ್ರಂಥದ ರಚನೆಯನ್ನು ‘ಇನ್‌ಡಿಸೈನ್’ ಎಂಬ ಗಣಕ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು

ಗ್ರಂಥನಿರ್ಮಿತಿಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ !
೯೩೪೨೪ ೩೫೬೧೭ ಅಥವಾ kannada.granth@gmail.com

ವಿಷಯಸೂಚಿಯಲ್ಲಿನ ಕ್ರಮಾಂಕ ೫

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮನೋಗತ

ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವಿಷಯದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಅಂಗಗಳಿಂದ ಹೇಳಿದರೆ ಅದನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಆಳವಾಗಿ ಬಿಂಬಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ, ಧರ್ಮಾಚರಣೆಗೆ ಸಾಧನೆಯ ಜೊತೆಯಿರುವುದು ಆವಶ್ಯಕ, ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಸಪ್ತಚಕ್ರಗಳ ಶುದ್ಧಿಯು ಬೇಗನೇ ಆಗುತ್ತದೆ, ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತ ಜನ್ಮದ ಸಾಧಕನ ವೃತ್ತಿಯು ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಇತರ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಪೃಥ್ವಿಯ ಮೇಲೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದು ಲಾಭವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಇಂತಹ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳ ಮೂಲಕ ಸಾಧನೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಸಾಧನೆಯ ಮುಂದುಮುಂದಿನ ಹಂತಗಳಿಗೆ ಹೇಗೆ ಹೋಗಬೇಕು, ಇಂತಹ ತಾತ್ತ್ವಿಕ ಭಾಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಕೇಳಿರುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಓದಿರುತ್ತಾರೆ; ಆದರೂ ಅವರಿಂದ ಜಿಗುಟುತನದಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗುವುದು ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ; ಏಕೆಂದರೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡು ವುದರಿಂದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಏನು ಬದಲಾವಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಯನ್ನು ಎಲ್ಲಿಯೂ ಕೊಟ್ಟಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದುದರಿಂದ ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ವಿಶ್ಲೇಷಣಾತ್ಮಕ ಭಾಗವನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವುದರಿಂದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಧನೆ ಯಲ್ಲಿನ ಹಂತಗಳು, ಸಕಾಮ ಮತ್ತು ನಿಷ್ಕಾಮ ಸಾಧನೆ, ಕಲೆಯ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಾಧನೆ, ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿನ ಅಡಚಣೆಗಳು ಇಂತಹ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ತಾತ್ತ್ವಿಕ ವಿವೇಚನೆಯನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಸಾಧಕರಿಗೆ ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ದೊರಕಿದ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಜ್ಞಾನವು ಮುಂದಿನ ಸ್ತರದ್ದಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಠಿಣ ವಾಗಿದೆ. ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು, ಹಾಗೆಯೇ ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ಮತ್ತು ತಳಮಳವಿದ್ದರೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದ ಸಾಧಕನಿಗೂ ಈ ಜ್ಞಾನವು ಕಠಿಣವೆನಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆಯು ಸಿಗಲಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ ಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**