ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಪಯುಕ್ತ ಉಡುಪುಗಳು

ಮನೋಗತ

ಜೀನ್ಸ್, ಟೀ-ಶರ್ಟ್, ಚೂಡಿದಾರ, ಪಂಜಾಬಿ ಉಡುಪಿನಂತಹ ವಿದೇಶೀ ಪರಂಪರೆಯ ವೇಷಭೂಷಣಗಳು ಈಗ ಹಿಂದೂ ಸ್ತ್ರೀಯರ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುವ ಪಾರಂಪಾರಿಕ ಹದಿನೆಂಟು ಮೊಳದ ಸೀರೆಯ ಅಸ್ತಿತ್ವವು ಈಗ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗಷ್ಟೇ (ಹಳ್ಳಿಗಳಿಗೆ) ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವೇಷಭೂಷಣಗಳ ಪರಿಣಾಮವು ಅವನಿಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದೇ ಅವನ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಆಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಚೂಡಿದಾರ, ಜೀನ್ಸ್‌ನಂತಹ ಈಗ ಪ್ರಚಲಿತವಿರುವ ರಾಜಸಿಕ-ತಾಮಸಿಕ ವೇಷಭೂಷಣಗಳಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರ ವೃತ್ತಿಯು ಚಂಚಲ ಮತ್ತು ಭೋಗವಾದಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆರು ಗಜದ ಮತ್ತು ಒಂಬತ್ತು ಗಜದ ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಸೀರೆಗಳಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರ ವೃತ್ತಿಯು ನಮ್ರ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಾಚರಣಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಧರ್ಮಾಚರಣೆಯಿಂದ ಈಶ್ವರನ ಬಗ್ಗೆ ಭಕ್ತಿಭಾವವು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿ ಈಶ್ವರಪಾಪ್ತಿಯೆಡೆಗೆ ಅವರ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಣವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ರಾಜಸಿಕ-ತಾಮಸಿಕ ವೇಷಭೂಷಣಗಳ ಇನ್ನೊಂದು ಕೊರತೆಯೇನೆಂದರೆ ಆ ವೇಷ ಭೂಷಣಗಳಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ವೇಷಭೂಷಣ ಕೆಟ್ಟಶಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗಿನ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿನ ಒಂದು ಅಮೋಘ ಶಸ್ತ್ರವೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ವಿದೇಶೀ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ (ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಿಂದ) ಬಂದಿರುವ ವೇಷಭೂಷಣಗಳು ಅಯೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದು ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಿಂದ ಬಂದಿರುವ ವೇಷಭೂಷಣಗಳು ಹೇಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿವೆ ಎಂಬ ವಿಷಯದಲ್ಲಿನ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಕಾರಣಮೀಮಾಂಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅಧ್ಯಾತ್ಮವು ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವಂತಹ, ಅಂದರೆ ಅನು ಭೂತಿಯ ಶಾಸ್ತ್ರವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ವಿವಿಧ ವೇಷಭೂಷಣಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿದಾಗ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಿಂದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಏನು ಪರಿಣಾಮವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಾಧಕಿಯರು ಮಾಡಿದ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ವೇಷಭೂಷಣಗಳ ಕುರಿತಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಸಾಧಕರ ಅನುಭೂತಿಗಳನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಸಾತ್ತ್ವಿಕವನ್ನಾಗಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸು ವುದೆಂದರೆ, ಜೀವನದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಣ ಮಾಡುವುದು. ಸೀರೆಯಂತಹ ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಉಡುಪು ಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಜೀವನವನ್ನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಣಗೊಳಿಸುವ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಅದರಂತೆಯೇ ಸ್ತ್ರೀಯರು ವಿದೇಶೀ ಪದ್ಧತಿಯ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿದರೆ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ತಪ್ಪು ಸಂಸ್ಕಾರಗಳಾಗಬಹುದು. ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಮತ್ತು ಆದರ್ಶ ಪೀಳಿಗೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯು ಈಗ ಈ ಪೀಳಿಗೆಯ ಸ್ತ್ರೀಯರ ಮೇಲಿದೆ.

ರಜ-ತಮದ ಪ್ರಾಬಲ್ಯವಿರುವ ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿ ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ವೇಷಭೂಷಣಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ರಜ-ತಮಗಳಿಂದ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗಿ ಆನಂದವು ಸಿಗಬಹುದು. ಇಂತಹ ಸದ್ಬುದ್ಧಿಯು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಿಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣ ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. **- ಸಂಕಲನಕಾರರು**

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

卐 ಮನೋಗತ ೮

卐 ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿನ ಜ್ಞಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ-ಜಗತ್ತಿನ 'ಓರ್ವ ವಿದ್ವಾಂಸ'ರ ಟಿಪ್ಪಣಿ ೯

卐 'ಸೂಕ್ಷ್ಮ' ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಸಂಜ್ಞೆಗಳ ಅರ್ಥ ೧೩

卐 ಕೆಲವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಜ್ಞೆಗಳ ಅರ್ಥ ೧೫

卐 ಜ್ಞಾನ ಪಡೆದ ಸಾಧಕಿಯರ ಪರಿಚಯ ೧೬

卐 ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನದ ಚಿತ್ರಕಾರ ಸಾಧಕಿಯ ಪರಿಚಯ ೧೭

---

೧. ಶರೀರದ ಮೇಲೆ ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಬಟ್ಟೆಗಳಿಲ್ಲದಾಗ ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆಗಳಿರುವಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಆಕರ್ಷಿಸುವ ಕೆಟ್ಟ ಅಥವಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಶಕ್ತಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ೧೮

೨. ಸ್ತ್ರೀಯರ ಉಡುಪುಗಳ ವಿಧಗಳು ೧೮

೨ ಅ. ವಿದೇಶೀ ಪರಂಪರೆಯ (ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ) ಅಯೋಗ್ಯ ಉಡುಪುಗಳು ೧೮

* ಚುಡಿದಾರವನ್ನು ಧರಿಸುವುದರಿಂದಾಗುವ ಹಾನಿ ೧೯

* ಶರ್ಟ್-ಪ್ಯಾಂಟ್‌ನ್ನು ಧರಿಸಿದರೆ ಮಾಂತ್ರಿಕನಿಗೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಲು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ ೨೨

* ಸ್ತ್ರೀಯರು ತೋಳಿಲ್ಲದ ಟಾಪ್ ಮತ್ತು ಪ್ಯಾಂಟ್ ಧರಿಸುವುದರಿಂದಾಗುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮದ್ದಲ್ಲಿನ ಪರಿಣಾಮಗಳ ೨೩

* ಕಡಿಮೆ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದೆಂದರೆ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಆಮಂತ್ರಣ ನೀಡುವುದು ! ೨೫

* ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯಿರುವವರಿಗೆ ವಿದೇಶೀ ಪರಂಪರೆಯ ಉಡುಪುಗಳು ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ ೨೯

೨ ಆ. ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗನುಸಾರ ಯೋಗ್ಯ ಬಟ್ಟೆಗಳು ೩೦

೨ ಆ ೧. ಲಂಗ-ರವಕೆ ಮತ್ತು ಕುಂಡಲಿನಿಚಕ್ರದೊಂದಿಗೆ ಅವುಗಳ ಸಂಬಂಧ ೩೦

೨ ಆ ೨. ಸೀರೆ ೩೨

* ಸೀರೆಯಿಂದ ದೇವತೆಯ ತತ್ತ್ವದ ಅನುಭೂತಿಯು ಬರುವುದು ೩೩

* ಹದಿನೆಂಟು ಮೊಳದ ಸೀರೆಯ ಸೆರಗಿನ ತುದಿಗಳಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ ೪೦

* ಹನ್ನೆರಡು ಮೊಳದ ಸೀರೆಯನ್ನುಡುವಾಗ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉಪಚಾರವಾಗುತ್ತಿರುವುದರ ಅರಿವಾಯಿತು ಮತ್ತು ಸೀರೆಯನ್ನುಡುವ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯು ತಿಳಿಯಿತು ೪೩

* ಸ್ತ್ರೀಯರು ಸೀರೆಯ ಸೆರಗನ್ನು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪದ್ಧತಿ ೫೬
* ಪ್ರಸಾದವೆಂದು ದೊರಕಿರುವ ಸೀರೆಯನ್ನು ಉಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದ ರಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳು ಮತ್ತು ಅದರ ಬಗೆಗಿನ ಅನುಭೂತಿಗಳು ೬೦
* ಉನ್ನತ ಸಾಧಕಿಯ ಚೈತನ್ಯದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿರುವ ಸೀರೆಯನ್ನು ಉಟ್ಟುಕೊಂಡಾಗ ಬಂದಿರುವ ಅನುಭೂತಿ ೬೭

೨ ಆ ೩. ಶಾಲು ೬೮

೨ ಇ. ಸ್ತ್ರೀಯರ ವಿವಿಧ ಉಡುಪುಗಳ ತುಲನೆ ೬೯

೨ ಈ. ಸ್ತ್ರೀಯರು ಶರೀರದ ಮೇಲಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಧರಿಸುವ ಉಡುಪುಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಮತ್ತು ಬಣ್ಣಗಳಿಗನುಸಾರ ಅವುಗಳಿಂದ ಸಿಗುವ ಸಾತ್ತ್ವಿಕತೆ ೮೮

೨ ಉ. ಸ್ತ್ರೀಯರ ಉಡುಪುಗಳ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಂದ ಸಿಗುವ ಕೆಟ್ಟ ಅಥವಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಶಕ್ತಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ೯೧

೨ ಊ. ಸ್ತ್ರೀಯರ ಉಡುಪುಗಳ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಅವು ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಪ್ರಮಾಣ ೯೨

೩. ಚಿಕ್ಕ ಮಗುವಿನ ಬಟ್ಟೆಗಳು ೯೩

೪. ಹಿಂದೂಗಳೇ, ಅಧರ್ಮಾಚರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿರಿ ಮತ್ತು ಅಧರ್ಮಾಚರಣೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ತಡೆಗಟ್ಟಿರಿ ! ೯೩

೫. ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ವೇಷಭೂಷಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಚಾರ-ವಿಚಾರಗಳೂ ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿರುವುದು ಆವಶ್ಯಕ ೯೪

೬. ಭಾವವಿರುವವರು, ಒಳ್ಳೆಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟವಿರುವವರು, ಸಂತರು ಮತ್ತು ಗುರುಕೃಪಾಯೋಗಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವವರು ಬಾಹ್ಯ ವೇಷಭೂಷಣಗಳಿಗೆ ಮಹತ್ವ ಕೊಡುವ ಆವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ ೯೫

ವಾಚಕರೇ, ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥನಿರ್ಮಿತಿಯ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸಿ !

ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳಿಗೆ ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ ಆಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ 'ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯ' ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಬೇಕು ಎಂಬುದಕ್ಕಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಿರುವಂತಹ ೧೯೭ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಸನಾತನವು ಇಂದಿನ ವರೆಗೆ (ಜನವರಿ ೨೦೧೩ ರ ವರೆಗೆ) ನಿರ್ಮಿಸಿದೆ. ೪,೦೦೦ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಿಸುವಷ್ಟು ಜ್ಞಾನವು ಈಗಾಗಲೇ ದೊರಕಿದೆ. ಈ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಗ್ರಂಥ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಅನೇಕರ ಸಹಾಯದ ಆವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ತಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮತೆಗನುಸಾರ ಜ್ಞಾನದ ಸಂಕಲನ, ಕರಡಚ್ಚುಪ್ರತಿ ತಪಾಸಣೆ, ಸಂರಚನೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು ಇಂತಹ ಸೇವೆಗಳಲ್ಲಿ ತಾವೂ ಕೈಜೋಡಿಸಬಹುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ - ೯೩೪೨೪ ೩೫೬೧೭