

‘ಸ್ವಭಾವದೋಷ ಮತ್ತು ಅಹಂ ನಿರ್ಮೂಲನೆ’ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ : ಖಂಡ ೪

ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗಾಗಿ ಬೌದ್ಧಿಕ ಮತ್ತು ಕೃತಿಯ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯತ್ನ

(Intellectual and action level efforts
required for personality defect removal) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು
ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆರವಲೆ
ಮಾಜಿ ಸಮ್ಮೋಹನ ಉಪಚಾರತಜ್ಞರು (೧೯೭೮ ರಿಂದ ೧೯೯೪)



ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಜೂನ್ ೨೦೨೩ ರವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೬೨ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಗುರುಮುಖಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೯೩,೮೭,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruiti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ-29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕ್ಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ-ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಕು. ಭಾವಿನಿ ಕಪಾಡಿಯಾ ಮತ್ತು ಸೌ. ಅಕ್ಷತಾ ರೇಡಕರ್

‘ಸ್ವಭಾವದೋಷ-ನಿರ್ಮೂಲನೆಯು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಉಪಾಯಗಳು’ ಈ ಮೂಲ ಖಂಡವನ್ನು (ಮೊದಲ ಆವೃತ್ತಿ : 16.3.2010) ಮಾರ್ಚ್ 2016 ರಲ್ಲಿ ‘ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯತ್ನ’ ಮತ್ತು ‘ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗಾಗಿ ಬೌದ್ಧಿಕ ಮತ್ತು ಕೃತಿಯ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿನ ಪ್ರಯತ್ನ’ ಎಂಬ ಎರಡು ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : Mahashivaratri, Kaliyug Varsh 5117
(7th March 2016)

First Edition : Adhika Shravana Hunnime,

Sixth Reprint Kaliyug Varsh 5125 (1st August 2023)

Translated from the original Marathi text ‘Swabhadadosh Nirmulanasathi
Bouddhik ani Kruticha Staranvaril Prayatna’


ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀಮತಿ ಅಶ್ವಿನಿ ಪ್ರಭು, ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ ಫಾಳಿ
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 70 /-

ISBN : 978-93-84460-73-0

 ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 130

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

❖ ಮನೋಗತ	೬
❖ ಅಧ್ಯಾಯ ೧ : ಉಪಾಯದ ಹಿಂದಿನ ತತ್ವ	೭
❖ ಅಧ್ಯಾಯ ೨ : ಕೃತಿಯ ಸ್ವರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು	೯
❖ ಅಧ್ಯಾಯ ೩ : ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು	೨೭
❖ ಅಧ್ಯಾಯ ೪ : ಬೌದ್ಧಿಕ ಸ್ವರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು	೩೪
❖ ಅಧ್ಯಾಯ ೫ : ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಸುವಾಗ ಸಾಧಕರು ಮಾಡಿದ ವಿಶೇಷ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು	೪೭
❖ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ !	೬೦
❖ ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾಹಿತಿ	೬೫

ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಆರವಲೆಯವರ

'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂಬ ಬಿರುದಿನ ಕುರಿತಾದ ವಿವೇಚನೆ !

೧೩.೭.೨೦೨೨ ರಿಂದ 'ಸಪ್ತರ್ಷಿ ಜೀವನಾಡಿಪಟ್ಟಿ'ಯ ವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಆರವಲೆಯವರನ್ನು 'ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು 'ಪ.ಪೂ. [ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ]' ಮತ್ತು 'ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು' ಎಂಬ ಬಿರುದುಗಳಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕನುಸಾರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದ ಮುಖಪುಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಕಡೆ ಹೀಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸನಾತನದ ಇಬ್ಬರೂ ಸದ್ಗುರುಗಳ ಹೆಸರಿಗೆ

ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಿರುದು ಸೇರಿಸಿರುವುದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ

ನಾಡಿಪಟ್ಟಿವಾಚನದ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳ ಆಜ್ಞೆಗನುಸಾರ ೧೩.೫.೨೦೨೦ ರಿಂದ ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ನೀಲೇಶ ಸಿಂಗಬಾಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಸತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಬಿಂದಾ ನೀಲೇಶ ಸಿಂಗಬಾಳ' ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳರನ್ನು 'ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ' ಎಂದು ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಇಬ್ಬರೂ ಸಂತರು ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಆರವಲೆಯವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಅಮೀಬಾದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಿದ ಮಾನವನವರೆಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವವು ಸರ್ವೋಚ್ಚ ಮತ್ತು ಚಿರಂತನ ಸುಖದ (ಆನಂದದ) ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿಯೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಸುಖದುಃಖಗಳ ಅನುಭವವು ಬರುತ್ತದೆ. ಸುಖಪ್ರಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ದುಃಖ ನಿವೃತ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವದಲ್ಲಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಸ್ವರೂಪ ಈಶ್ವರನ ಅಂಶವಿದೆ, ನನ್ನಲ್ಲಿಯೂ ಇದೆ; ಹೀಗಿರುವಾಗ ನನಗೆ ಅಂತಹ ಅನುಭೂತಿಯು ಏಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ? ಅಂತಹ ಅನುಭೂತಿಯು ಬರುವ ಯೋಗ್ಯತೆಯು ನನ್ನಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಲು ನಾನು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದಕ್ಕಾಗಿ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನೇ 'ಅಂತರ್ಮುಖಿತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ದೀಪದ ಹೊರಗಿರುವ ಗಾಜಿಗೆ ತಗಲಿರುವ ಮಸಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರವೇ ದೀಪದ ಸ್ವಚ್ಛ ಬೆಳಕು ಹೊರಗೆ ಬರಬಹುದು. ಅದರಂತೆಯೇ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿರುವ ರಜ-ತಮಾತ್ಮಕ ದೋಷಗಳ ಆವರಣದ ಮಸಿಯನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರವೇ ಅಂತರ್ಮುಖಿತೆಯ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಸ್ವರೂಪ ಈಶ್ವರನ ಅನುಭೂತಿಯು ಬರುವುದು.

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಾವಸ್ಥೆಯು ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುವವರೆಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ 'ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ'ಯನ್ನು ನಡೆಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅಂತರ್ಮುಖಿರಾಗುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು (ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ'ಯನ್ನು) ದಿನದಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಮಯಕ್ಕಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಾಗಿಡದೇ ಅದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಹಜಪ್ರವೃತ್ತಿಯಾಗುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಡೆಸುವಾಗ ದಿನವಿಡೀ ನಮ್ಮಿಂದಾಗುವ ಕಾಯಾ-ವಾಚಾ-ಮನಸಾ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಅಂತರ್ಮುಖಿತೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಸತತವಾಗಿ ಅಂತರ್ಮುಖಿವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಮಾಡಿ ವಾಚಕರು ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಸಚ್ಚಿದಾನಂದದ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತಾಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. - ಸಂಕಲನಕಾರರು

[ಸನಾತನದ 'ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ' 'ಸ್ವಭಾವದೋಷ ನಿರ್ಮೂಲನ'ಯ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಮನೋಗತ 'ಸ್ವಭಾವದೋಷ (ಷಡಿಪು) ನಿರ್ಮೂಲನೆಯ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಗುಣವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ' ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.]