ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ‘ಸಾಧನೆ’ : ಖಂಡ ೬

ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು

[Qualities essential for Vyashti-Sadhana
(Individual Spiritual Practice)] ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

卐 ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

(‘ಸಂತಪದವಿ’ ಅಥವಾ ‘ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೭೦,
‘ಸದ್ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೮೦ ಹಾಗೂ ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರುಪದವಿ’
ಎಂದರೆ ಶೇ. ೯೦ ಮತ್ತು ‘ಈಶ್ವರ’ನೆಂದರೆ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ !)

卐 ಶ್ರೀಚಿತ್‌ಶಕ್ತಿ (ಸೌ.) ಅಂಜಲಿ ಮುಕುಲ ಗಾಡಗೀಳ

ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞಾನ ಪಡೆದವರು

ಕು. ಮಧುರಾ ಭಿಕಾಜಿ ಭೋಸಲೆ   ಸೌ. ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ದತ್ತಾ ಬುವಾ
ಮತ್ತು ಇತರ ಸಾಧಕರು

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಅದ್ವಿತೀಯತೆ !

ಸನಾತನದ ಬಹುತೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸುಮಾರು ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟು ಬರವಣಿಗೆಗಳು ‘ಸೂಕ್ಷ್ಮದಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನ’ವಾಗಿದ್ದು, ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದ ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಅದ್ವಿತೀಯವಾಗಿದೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ಇ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಶ್ರೀ. ಗುರುದಾಸ ಖಂಡೇಪಾರಕರ,
ಶ್ರೀ. ಆಶಿಷ ಸಾವಂತ ಮತ್ತು ಸೌ. ಆರತಿ ಪುರಾಣಿಕ

First Edition : Yugadi, Kaliyug Varsh 5113,
(4th April 2011)

First Edition
Sixth Reprint : Sri Ganesh Jayanti, Kaliyug Varsh 5123
(4th February 2022)

Translated from original Marathi text 'Vyashti Sadhanesathi Aavashyak gun'

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ನಾಗೇಂದ್ರಪ್ಪ, ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ ಘಾಳಿ
ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 70/–

ISBN : 978-93-80653-39-6 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 114

© ಪ್ರಕಾಶಕರು All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

卐 **ಮನೋಗತ** 卐

‘ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ’ಯೇ ಮನುಷ್ಯನ ನಿಜವಾದ ಅಂತಿಮ ಧ್ಯೇಯವಾಗಿದೆ. ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ಅವನಿಗೆ ಆ ಧ್ಯೇಯದವರೆಗೆ ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಈಶ್ವರನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ಗುಣಗಳನ್ನು ತನ್ನಲ್ಲಿ ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಜನ್ಮದಿಂದಲೇ ಕೆಲವು ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಆ ಗುಣಗಳನ್ನು ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತನ್ನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಗುಣಗಳನ್ನು ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಅನೇಕ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯು ಖರ್ಚಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗೆ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ತರುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಈಶ್ವರೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ಜೋಪಾಸನೆ ಮಾಡುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ, ತಾನಾಗಿಯೇ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳ ನಿರ್ಮೂಲನೆಯಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವ್ಯಷ್ಟಿ (ವೈಯಕ್ತಿಕ) ಸಾಧನೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಆಗಲು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಿಖರವಾಗಿ ಯಾವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಆ ಗುಣಗಳ ಮಹತ್ವವೇನು, ಆ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳಾವುವು ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. (ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯು (ಸಮಾಜದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಾಧನೆ) ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಆಗಲು ಯಾವ ಗುಣಗಳು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿವೆ, ಎಂಬುದನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ವಿವೇಚನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.)

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಾಧಕರ ವಿಧಗಳು; ಚಾತುರ್ವರ್ಣ ಕ್ಕನುಸಾರ ಸಾಧನೆ; ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಮತ್ತು ಸಾಧಕರಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು; ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಲ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರ ಕಾರಣಗಳು; ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಗಾಗಿ ಆವಶ್ಯಕವಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಗುಣಗಳು (ಉದಾ. ಜಿಜ್ಞಾಸೆ, ತತ್ಪರತೆ, ಸಾತತ್ಯ, ತಳಮಳ, ನಮ್ರತೆ, ಲೀನತೆ, ಆಜ್ಞಾಪಾಲನೆ, ಕಡಿಮೆ ಅಹಂ, ಶ್ರದ್ಧೆ, ಭಾವ, ಭಕ್ತಿ, ತ್ಯಾಗ, ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞತೆ, ಪ್ರೀತಿ, ಮುಮುಕ್ಷುತ್ವ) ಇವುಗಳ ಕುರಿತು ಸನಾತನದ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ದೊರಕಿದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಗುಣ ವೃದ್ಧಿಸುವುದು ಸಾಧಕರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದೇನಿಲ್ಲ, ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೂ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತನ್ನಲ್ಲಿ ಈಶ್ವರೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಪ್ರೇರಣೆ ಸಿಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

卐 卐

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

೧. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ೧೪

೧ ಅ. ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಾಧಕರ ವಿಧಗಳು ೧೪

೧ ಆ. ಹಸ್ತಸಾಮುದ್ರಿಕ ೧೯

೧ ಇ. ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಲ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರ ಕಾರಣಗಳು ೨೦

೨. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು ೨೧

೨ ಅ. ಮಾನಸಿಕ ಮಟ್ಟದ ಗುಣಗಳು ೨೧

೨ ಆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುಣಗಳು ೩೧

೧. ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ೩೧

೨. ತತ್ಪರತೆ ೩೫

೩. ಸಾತತ್ಯ ೩೮

೪. ತಳಮಳ ೪೦

೫. ಅಹಂಭಾವಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಗುಣಗಳು ೪೮

೬. ಶ್ರದ್ಧೆ ೫೨

೭. ಭಾವ ೫೩

೮. ಭಕ್ತಿ ೬೦

೯. ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞತೆ ೬೨

೧೦. ಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ ೬೨

೧೧. ತ್ಯಾಗ ೬೫

೧೨. ಮುಮುಕ್ಷುತ್ವ ೬೫

೧೩. ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿಷಯವು ತಿಳಿಯುವುದು ೬೬