

ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಅವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು

ಮನೋಗತ

‘ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿ’ಯೇ ಮನುಷ್ಯನ ನಿಜವಾದ ಅಂತಿಮ ಧ್ಯೇಯವಾಗಿದೆ. ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಅವನಿಗೆ ಆ ಧ್ಯೇಯದವರೆಗೆ ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಈಶ್ವರನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ಗುಣಗಳನ್ನು ತನ್ನಲ್ಲಿ ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಜನ್ಮದಿಂದಲೇ ಕೆಲವು ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಆ ಗುಣಗಳನ್ನು ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತನ್ನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಗುಣಗಳನ್ನು ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಅನೇಕ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯು ಖರ್ಚಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗೆ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ತರುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಈಶ್ವರೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ಜೋಪಾಸನೆ ಮಾಡುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ, ತಾನಾಗಿಯೇ ಸ್ವಭಾವದೋಷಗಳ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಯಾಗಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವ್ಯಷ್ಟಿ (ವೈಯಕ್ತಿಕ) ಸಾಧನೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಆಗಲು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಿಖರವಾಗಿ ಯಾವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಆ ಗುಣಗಳ ಮಹತ್ವವೇನು, ಆ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದಾಗುವ ಲಾಭಗಳಾವುವು ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. (ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯು (ಸಮಾಜದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಾಧನೆ) ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಆಗಲು ಯಾವ ಗುಣಗಳು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿವೆ, ಎಂಬುದನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ವಿವೇಚನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.)

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಾಧಕರ ವಿಧಗಳು; ಚಾರ್ತುರ್ವರ್ಣ್ಯಾನುಸಾರ ಸಾಧನೆ; ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಮತ್ತು ಸಾಧಕರಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು; ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಲ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರ ಕಾರಣಗಳು; ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕವಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥರದಲ್ಲಿನ ಗುಣಗಳು (ಉದಾ. ಜಿಜ್ಞಾಸೆ, ತತ್ಪರತೆ, ಸಾತತ್ಯ, ತಳಮಳ, ನಮ್ಮತೆ, ಲೀನತೆ, ಆಜ್ಞಾಪಾಲನೆ, ಅಹಂ ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದು, ಶ್ರದ್ಧೆ, ಭಾವ, ಭಕ್ತಿ, ತ್ಯಾಗ, ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞತೆ, ಪ್ರೀತಿ, ಮುಮುಕ್ಷುತ್ವ) ಇವುಗಳ ಕುರಿತು ಸನಾತನದ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ದೊರಕಿದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಗುಣ ವೃದ್ಧಿಸುವುದು ಸಾಧಕರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದೇನಿಲ್ಲ, ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೂ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತನ್ನಲ್ಲಿ ಈಶ್ವರೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಪ್ರೇರಣೆ ಸಿಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರೀಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! - ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣ ಅಂಶಗಳನ್ನು ‘*’ ಈ ಚಿಹ್ನೆಯ ಮೂಲಕ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ.)

೧. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾಹಿತಿ	೧೬
೧ ಅ. ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಾಧಕರ ವಿಧಗಳು	೧೬
* ಜೀವಗಳ ವಿಧಗಳು (ನಿದ್ರಿಸ್ತ, ಸತರ್ಕ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತ ಜೀವ)	೧೬
* ಬೇಕಾಬಿಟ್ಟಿ ಕೆಲಸಗಾರ, ಕಾರ್ಯಕರ್ತ ಮತ್ತು ಸಾಧಕ	೧೬
೧ ಆ. ಹಸ್ತಸಾಮುದ್ರಿಕ	೧೯
೧ ಇ. ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬಲ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರ ಕಾರಣಗಳು	೨೦
೨. ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು	೨೦
೨ ಅ. ಮಾನಸಿಕ ಮಟ್ಟದ ಗುಣಗಳು	೨೦
* ಇತರರು ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಕಲಿಯುವ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿರಿ	೨೦
* ಇತರರಿಂದ ಕಲಿಯುವ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು	೨೧
೨ ಆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುಣಗಳು	೨೭
೧. ಜಿಜ್ಞಾಸೆ	೨೭
* ಮಾಯೆಯಲ್ಲಿನ ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಿಜ್ಞಾಸೆ	೨೮
* ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತೃಷ್ಣೆ	೨೯
೨. ತತ್ಪರತೆ : ಸತರ್ಕ ಸಾಧಕನಲ್ಲ, ತತ್ಪರ ಸಾಧಕನೇ ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಬಲ್ಲನು	೩೨
೩. ಸಾತತ್ಯ : ಯಾವುದೇ ಸೇವೆಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿನ ಸಾತತ್ಯ, ಜಿಜ್ಞಾಸು ವೃತ್ತಿ ಮತ್ತು ಜಿಗುಟುತನ ಈ ಗುಣಗಳೇ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿವೆ	೩೩
೪. ತಳಮಳ	೩೫
* ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ತಳಮಳಕ್ಕಿಂತ ಭಾವ ಮತ್ತು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ತಳಮಳ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಆವಶ್ಯಕ	೩೭
* ತತ್ಪರದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಾಗಲು ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತ ತಳಮಳ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ	೪೧
೫. ಅಹಂಭಾವಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಗುಣಗಳು	೪೧

- * **ನಮ್ಮತೆ** ೪೧
- * **ಲೀನತೆ** : ಲೀನತೆಯಿಂದ ಚೈತನ್ಯ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ೪೧
- * **ಆಜ್ಞಾಫಾಲನೆ** : ಗುರುಗಳು ಹೇಳಿದುದರ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಜ್ಞಾಫಾಲನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಮೋಕ್ಷ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುವುದು ೪೨
- * **ಅಹಂ ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದು** : ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಗೌರವದ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಮಾಡದಿರುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಸಾಧಕತ್ವ ೪೪
೬. **ಶ್ರದ್ಧೆ** : ದೇವತೆಗಳ ವಿಚಾರಸರಣಿಯ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಿಂತ ಸಂತರ ಮೇಲಿನ ಶ್ರದ್ಧೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ ೪೫
೭. **ಭಾವ** : ಗುರುಕೃಪೆಯಿಂದ ಜಾಗೃತವಾಗಿರುವ ಭಾವವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೃತಿಯನ್ನು ಭಾವಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೪೬
- * **ಕೃತಜ್ಞತಾಭಾವ** : ಭಾವಕ್ಕಿಂತ ಕೃತಜ್ಞತೆಯು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ ೪೮
- * **ಶರಣಾಗತಭಾವ** : ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ದಾಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ತರಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಶರಣಾಗತ ಭಾವವನ್ನು ಧೃಢಗೊಳಿಸಿರಿ ೫೦
೮. **ಭಕ್ತಿ** : ಭಕ್ತಿಭಾವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ೫೧
೯. **ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞತೆ** : ಶೀಘ್ರ ಈಶ್ವರಪ್ರಾಪ್ತಿಗೆ ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞತೆ ಅವಶ್ಯಕ ೫೨
೧೦. **ಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ** ೫೩
- * ಸಾಧಕನ ಮನಸ್ಸಿನ ಉಚ್ಚತಮ ಅವಸ್ಥೆಯು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ೫೪
೧೧. **ತ್ಯಾಗ** : ನಾವು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸೇವೆಯ ತ್ಯಾಗವನ್ನು ಮಾಡಿ ಬೇರೆ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಬರುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ೫೫
೧೨. **ಮುಮುಕ್ಷುತ್ವ** : ತೀವ್ರ ಮುಮುಕ್ಷುವೇ ಗುರುಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರನಾಗುತ್ತಾನೆ ! ೫೬
೧೩. **ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿಷಯವು ತಿಳಿಯುವುದು** : ಜ್ಞಾನ ಅಥವಾ ಸಿದ್ಧಿಯನ್ನು ಆಯೋಗ್ಯವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಈಶ್ವರನ ಶಿಕ್ಷೆಗೆ ಗುರಿಯಾಗುವುದು ೫೭

ಟಿಪ್ಪಣಿ : ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ 'ಪ.ಪೂ. ಡಾಕ್ಟರ' ಎಂಬ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ, ಅದು ಸಂಕಲನಕಾರರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾದ 'ಪರಾಶರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಆರವಲೆ'ಯವರ ಬಗ್ಗೆ ಇದೆ.