ನಾಮಜಪವನ್ನು ಏಕೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದು ಮಾಡಬೇಕು ?

(Which Deity’s Name to chant and why ?)

ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ಘೋಷಕರು

ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

ಪೂ. ಸಂದೀಪ ಗಜಾನನ ಆಳಶಿ

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥವನ್ನು ತಾವೂ ಓದಿ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೂ ಓದಲು ಕೊಡಿ !

ಪ್ರಸ್ತುತ ಆವೃತ್ತಿಯ ೩,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು ಮತ್ತು
ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಕಿರುಗ್ರಂಥದ ೪೯,೩೫೦ ಪ್ರತಿಗಳು ಪ್ರಕಾಶಿತಗೊಂಡಿವೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ವಿ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

‘ನಾಮಸಂಕೀರ್ತನಯೋಗ’ ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದ ಹೆಸರನ್ನು ಆಗಸ್ಟ್ ೨೦೧೮ ರಲ್ಲಿ (ಏಳನೇ ಆವೃತ್ತಿ) ‘ನಾಮಜಪವನ್ನು ಏಕೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದು ಮಾಡಬೇಕು ?’ ಎಂದು ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ.

First Edition : Gurupournima (20th July 1997)

7th Edition : Nagpanchami (15th August 2018)

5th Reprint : Makara Sankranti (15th January 2024)

Translated from the Original Marathi Booklet ‘Naamjap Ka ani Konta Karava ?’

ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥವು ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ ಮತ್ತು ಒರಿಯಾ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 20/-

ISBN : 978-93-87641-26-6 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 17

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

卐 ಮನೋಗತ ೮

೧. ‘ನಾಮಸಂಕೀರ್ತನಾಯೋಗ’ದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ೧೦

೨. ಜಪ ೧೦

೩. ನಾಮದ ಮಹತ್ವ ೧೧

೪. ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳ ನಿವಾರಣೆ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಯಾವ ನಾಮಜಪ ಮತ್ತು ಉಪಾಯ ಮಾಡಬೇಕು ? ೧೨

* ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ನಾಮಜಪದ ಮಿತಿ ೫೨

೫. ನಾಮಜಪ ಮಾಡುವುದರ ಬಗೆಗಿನ ಕೆಲವು ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಸೂಚನೆಗಳು ೫೩

卐 ಸಂಕಲನಕಾರರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮಾಹಿತಿ ೬೦

ಗ್ರಂಥಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು, ‘ಇನ್‌ಡಿಸೈನ್’ ಎಂಬ ಗಣಕ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥದ ರಚನೆ ಮಾಡುವುದು, ಕರಡಚ್ಚು ತಪಾಸಣೆ ಇಂತಹ ಸೇವೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಿ.

ಸಂಪರ್ಕ : ೯೩೪೨೪ ೩೫೬೧೭, kannada.granth@gmail.com

ಮನೋಗತ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಾನವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಖಕ್ಕಿಂತ ದುಃಖದ ಪ್ರಮಾಣವೇ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ದುಖಃವನ್ನು ಸಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯು ಭಗವಂತನ ನಾಮಜಪದಿಂದ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಭಗವಂತನು 'ಸತ್-ಚಿತ್-ಆನಂದ' ಸ್ವರೂಪನಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವನ ನಾಮಜಪವನ್ನು ಸತತವಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಜೀವನವು ಆನಂದಮಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಾಲಮಹಾತ್ಮೆಗನುಸಾರ ಈಗಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಲ್ಲಿನ ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯ ಪ್ರಮಾಣವು ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಸರಿಸುಮಾರು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಹೆಚ್ಚುಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ತೊಂದರೆಯಿಂದಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನವು ಸಮಸ್ಯೆಮಯ ಮತ್ತು ದುಃಖಿಯೂ ಆಗಿದೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಅವನ ಸಾಧನೆಯೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆಯಿಂದ ನಾಮಜಪವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಮಾಡಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಯಾವ ನಾಮಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಸಾಧಕನ ಸಾಧನೆಯ ವರ್ಷಗಳು, ಅವನಲ್ಲಿ ಸಾಧಕತ್ವ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆಯೋ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೋ ಮತ್ತು ಅವನು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ (ಉದಾ. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರಸಾರದ ಸೇವೆ) ಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆಯೋ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೋ, ಈ ಘಟಕಗಳಿಗನುಸಾರ ಸಾಧಕನ ಸಾಧನೆಯ ಆಯಾಯ ಹಂತಗಳಿಗನುಸಾರ ಅವನು ಯಾವ ನಾಮಜಪ

卐 ———— 卐

ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನೂ ಸಹ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ನಾಮಜಪದೊಂದಿಗೆ ಮುದ್ರೆ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು, ಹಾಗೆಯೇ ಸ್ವಭಾವದೋಷ ಮತ್ತು ಅಹಂನ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗಾಗಿ 'ಸ್ವಯಂಸೂಚನೆ'ಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದು ಹೇಗೆ ಲಾಭದಾಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದರ ಹಿಂದಿನ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನೂ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

'ಈ ಕಿರುಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಂತೆ ನಾಮಜಪ ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲರೂ ಶೀಘ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿ', ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ! – **ಸಂಕಲನಕಾರರು**

卐 ———— 卐

ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ : ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೃತಿಗಳ ಶಾಸ್ತ್ರ

ನಮಸ್ಕಾರಗಳ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ (ಕಿರುಗ್ರಂಥ)

- 卐 ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಹೇಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು ?
- 卐 ಪತಿ-ಪತ್ನಿ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಏಕೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು ?
- 卐 ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಹೇಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು ?
- 卐 ಹಸ್ತಲಾಘವದ ಬದಲು ನಮಸ್ಕಾರ ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ?