ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಪೃಥ್ವಿಯ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಜ್ಞಾನ ಸಮಾವೇಶ !

‘ಆಚಾರಧರ್ಮ’ ಗ್ರಂಥಮಾಲಿಕೆ : ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ವೇಷಭೂಷಣ - ಖಂಡ ೪

ಮುಂಡುಗಿಂತ (ಲುಂಗಿಯಂತಹ ವಸ್ತ್ರ) ಧೋತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿರುವುದರ ಶಾಸ್ತ್ರ

(Spiritual science underlying dhoti being more superior to a mundu (A lungi-like attire)) ಕನ್ನಡ (Kannada)

ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಪರಾತ್ಪರ ಗುರು ಡಾ. ಜಯಂತ ಬಾಳಾಜಿ ಆಠವಲೆ

(‘ಸಂತಪದವಿ’ ಅಥವಾ ‘ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೭೦, ‘ಸದ್ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೮೦ ಹಾಗೂ ‘ಪರಾತ್ಪರ ಗುರುಪದವಿ’ ಎಂದರೆ ಶೇ. ೯೦ ಮತ್ತು ‘ಈಶ್ವರ’ನೆಂದರೆ ಶೇ. ೧೦೦ ರಷ್ಟು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಟ್ಟ !)

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜ್ಞಾನ ಪಡೆದವರು

ಶ್ರೀ. ನಿಷಾದ ಶ್ಯಾಮ ದೇಶಮುಖ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ. ರಾಮ ಪದ್ಮಾಕರ ಹೊನಪ್

ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಅದ್ವಿತೀಯತೆ !

ಸನಾತನದ ಬಹುತೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿನ ಸುಮಾರು ಶೇ. ೨೦ ರಷ್ಟು ಬರವಣಿಗೆಗಳು ‘ಸೂಕ್ಷ್ಮದಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ದಿವ್ಯ ಜ್ಞಾನ’ವಾಗಿದ್ದು, ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಜ್ಞಾನದ ತುಲನೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಅದ್ವಿತೀಯವಾಗಿದೆ !

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
Shree Siddheshwar Dharmajagruti Sanstha
ಮ.ಸಂ. 2ಬಿ–29ಎ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ,
ಉಡುಪಿ 576 101, ಕರ್ನಾಟಕ. ದೂ.ಕ್ರ. : +91 93424 35617
ಇತರ ದೂ.ಕ್ರ. (ಗೋವಾ) : +91 (0832) 2312664
ಇ–ಅಂಚೆ : granth@sanatan.org

ಮುಖಪುಟದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ : ಕು. ಭಾವಿನಿ ಕಪಾಡಿಯಾ ಮತ್ತು
ಕು. ಹರ್ಷದಾ ದಾತೇಕರ್

First Edition : Makara Sankranti, Kaliyug Varsh 5120
(15th January 2019)

First Edition
First Reprint : Mahashivaratri, Kaliyug Varsh 5123
(1st March 2022)

Translated from the original Marathi text 'Mundu (Lungisarkhe vastra) yapeksha dhotar shresht asanyamagil shastra'

ಅನುವಾದಕರು : ಶ್ರೀ. ಗಣೇಶ ರಾಜಾರಾಮ ಕಾಮತ್
ಶ್ರೀ. ಕೀರ್ತನ್ ಭಟ್

ಮುದ್ರಣಸ್ಥಳ : ಆಮೋದ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 010.

ದೇಣಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ : ₹ 90/–

ISBN : 978-93-87641-44-0 ॐ ಗ್ರಂಥ ಕ್ರ. : 311

© **ಪ್ರಕಾಶಕರು** All rights are reserved. No part of this publication maybe reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission of the original publisher. Violators will be liable for criminal / civil action.

ಮನೋಗತ

'ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಪಾರಂಪರಿಕ ವೇಷಭೂಷಣವಾದ 'ಮುಂಡು (ಲುಂಗಿಯಂತಹ ವಸ್ತ್ರ)'ವಿನ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಅಭಿಮಾನವಿದೆ. ನಿಜವಾಗಿ ನೋಡಿದರೆ ಋಷಿಮುನಿಗಳ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವ ಹಿಂದೂಗಳ ವೇಷಭೂಷಣವಾದ 'ಧೋತಿ'ಯು ಹಿಂದೂಗಳ ಪ್ರಾಚೀನ ಪರಂಪರೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಒಂದು ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವೇ ಆಗಿದೆ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರ ಅಂಧಾನುಕರಣೆ, ಧರ್ಮಶಿಕ್ಷಣದ ಅಭಾವ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಧೋತಿ ಉಡುವ ಹಿಂದೂಗಳ ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಶಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಮುಂಡು ಧರಿಸುವ ರೂಢಿಯನ್ನು ಹಿಂದೂಗಳು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಂದಿನ 'ಫ್ಯಾಶನ್' ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ 'ಧೋತಿ ಉಡುವುದು' ಹಿಂದುಳಿದವರ ಲಕ್ಷಣವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ; ಏಕೆಂದರೆ 'ಧೋತಿಯು ಕೇವಲ ರೈತರು ಮತ್ತು ಪುರೋಹಿತರು ಧರಿಸುವ ವಸ್ತ್ರವಾಗಿದೆ' ಎಂದು ಜನರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಧೋತಿ ಉಡುವುದು ಕಠಿಣವೆನಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಉಡಲು ಬೇಸರವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಅನುಷ್ಠಾನ ಅಥವಾ ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿಧಿ ಮಾಡುವಾಗ ಅಥವಾ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗುವಾಗಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಿಂದೂಗಳು ಧೋತಿ ಉಡಲು ತಯಾರಿರುವುದಿಲ್ಲ.

'ಮುಂಡು ಧರಿಸುವುದು' ಅಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿದೆ. ಮುಂಡು ಧರಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕಡೆಗೆ ಅಸುರೀ ಶಕ್ತಿಗಳು ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಂಡು ಧರಿಸಲು ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ಅನುಮತಿಯೂ ಇಲ್ಲ. ತದ್ವಿರುದ್ಧ 'ಧೋತಿ ಉಡುವುದು' ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ಉಡುವುದರಿಂದ ಈಶ್ವರೀ ಚೈತನ್ಯ ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಪಾಲನೆಯೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಇವೆಲ್ಲವುಗಳ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. 'ಸದ್ಯ ಸಂನ್ಯಾಸಿಗಳು ಅಥವಾ ಶಕ್ತಿಮಾರ್ಗಿಯರು ಉಡುತ್ತಿರುವ 'ಲುಂಗಿಯಂತಹ ಕೇಸರಿ ವಸ್ತ್ರ'ವೂ ಸದ್ಯದ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಅಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ' ಎಂಬುದರ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನೂ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಗ್ರಂಥದ ಅದ್ವಿತೀಯತೆಯೆಂದರೆ, ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ 'ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಪೃಥ್ವಿಯ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಜ್ಞಾನ'ವನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸದ್ಯದ ವಿಜ್ಞಾನಯುಗದ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರೀಕ್ಷಣೆಯಿಂದ, ಅಂದರೆ ಯಂತ್ರದಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ತೋರಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಅದು ನಿಜವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ 'ಮುಂಡುವು ಅಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿದ್ದು, ಧೋತಿಯು

ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿದೆ' ಎಂಬುದನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವ 'ಮಹರ್ಷಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ'ವು ಮಾಡಿದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರೀಕ್ಷಣೆಗಳನ್ನೂ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಇದೂ ಸಹ ಗ್ರಂಥದ ಒಂದು ಅಪೂರ್ವ ಅಂಗವಾಗಿದೆ.

'ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಓದಿ 'ಧೋತಿ ಉಡುವ' ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿನ ವೇಷಭೂಷಣದ ಬಗೆಗಿನ ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಆಚಾರದ ಬಗ್ಗೆ ವಾಚಕರ ಅಭಿಮಾನ ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಈಶ್ವರೀ ಚೈತನ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಅವರು ಧೋತಿಯನ್ನುಡಲು ಆರಂಭಿಸಲಿ' ಎಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ !' – ಸಂಕಲನಕಾರರು

ಸನಾತನದ ಚೈತನ್ಯಮಯ ಗ್ರಂಥಸಂಪತ್ತಿನ ಮುಖ್ಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು !

- ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದರ ಬಗ್ಗೆ 'ಏಕೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ' ಎಂಬ ಉತ್ತರಗಳು !
- ವಿಜ್ಞಾನಯುಗದ ವಾಚಕರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತಹ ಆಧುನಿಕ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ (ಉದಾ. ಕೋಷ್ಟಕ, ಶೇಕಡಾವಾರು) ಜ್ಞಾನ !
- ತಾತ್ತ್ವಿಕ ವಿವೇಚನೆಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ !
- ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಸಿಗದ ಅಮೂಲ್ಯ ಈಶ್ವರೀ ಜ್ಞಾನವಿರುವ ಗ್ರಂಥ !
- ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಬರವಣಿಗೆಗಳು !

ಜನವರಿ ೨೦೨೨ ರ ವರೆಗೆ ಸನಾತನದ ೩೫೦ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ, ಆಂಗ್ಲ, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಮಲಯಾಳಂ, ಬಂಗಾಲಿ, ಒರಿಯಾ, ಪಂಜಾಬಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ನೇಪಾಳಿ, ಜರ್ಮನ್, ಸರ್ಬಿಯನ್, ಫ್ರೆಂಚ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ಯಾನಿಶ್ ಈ ೧೭ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ೮೬,೧೧,೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು !

ಸನಾತನದ ಗ್ರಂಥಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಮಷ್ಟಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ !

- ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿನ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡುವುದು
- ಗ್ರಂಥದ ರಚನೆಯನ್ನು 'ಇನ್‌ಡಿಸೈನ್' ಎಂಬ ಗಣಕ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು

☎ ೯೩೪೨೨೪ ೩೫೬೧೭ ಅಥವಾ ✉ kannada.granth@gmail.com

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

(ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಂಶಗಳನ್ನು '*' ಈ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.)

೧. **ಮುಂಡು (ಮುಂಡ, ಲುಂಗಿಯಂತಹ ವಸ್ತ್ರ)** ೧೩

* ಮುಂಡು ಧರಿಸುವುದು ಹಿಂದೂಗಳ ಧರ್ಮಗ್ರಂಥಗಳಿಗನುಸಾರವೂ ಅಯೋಗ್ಯವೇ ಆಗಿದೆ ೧೪

* ಮುಂಡು ಧರಿಸುವುದರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ೧೬

೨. **ಧೋತಿ (ಧೋತರ)** ೨೬

* ಧೋತಿ ಉಡುವುದು ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿದೆ ೨೭

* ಧೋತಿ ಉಡುವುದರ ಮಹತ್ವ ೨೯

* ಧೋತಿ ಉಡುವುದರಿಂದಾಗುವ ಕೆಲವು ಲಾಭಗಳು ೨೯

* ಧೋತಿ ಉಡುವ ಯೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ೩೪

೩. **ಸಂನ್ಯಾಸಿ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಮಾರ್ಗಿಗಳು ಧರಿಸುತ್ತಿರುವ ಲುಂಗಿಯಂತಹ ಕೇಸರಿ ವಸ್ತ್ರ** ೩೬

೪. **ಧೋತಿ ಮತ್ತು ಸದ್ಯ ಸಂನ್ಯಾಸಿಗಳು ಅಥವಾ ಶಕ್ತಿಮಾರ್ಗಿಯರು ಉಡುತ್ತಿರುವ ಲುಂಗಿಯಂತಹ ಕೇಸರಿ ವಸ್ತ್ರ** ೩೯

೫. **ಧೋತಿ ಮತ್ತು ಮುಂಡು** ೫೧

೬. **'ಮುಂಡು ಅಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿದ್ದು ಧೋತಿಯು ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿದೆ' ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುವ 'ಮಹರ್ಷಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ'ವು ಮಾಡಿದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರೀಕ್ಷಣೆ** ೬೧

೭. **ಮಹಾನ್ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮ, ಹಿಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಹಿಂದೂ ರಾಷ್ಟ್ರ (ಈಶ್ವರೀ ರಾಜ್ಯ) ಇವುಗಳ ಉಜ್ವಲ ಪತಾಕೆಯನ್ನು ಪುನಃ ಉತ್ತುಂಗಕ್ಕೆ ಏರಿಸಲು ಎಲ್ಲ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಕರೆ !** ೬೭

೮. **ಧೋತಿಯನ್ನು ಉಡುವುದು ಏನಾದರೂ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಕಡಿಮೆ ಪಕ್ಷ ಪೈಜಾಮವನ್ನಾದರೂ ಧರಿಸಿರಿ; ಆದರೆ 'ಪ್ಯಾಂಟ್' ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ !** ೬೮

೯. **'ಧೋತಿ'ಯನ್ನು ಉಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವುದೂ ಅಷ್ಟೇ ಆವಶ್ಯಕ** ೬೯