

వెంట్రుకలు కత్తిరించుకొనుట

గురించి ఆధ్యాత్మిక దృష్టికోణము

❧

భూమిక

❧

పూర్వకాలములో స్త్రీలు స్నానము చేయుటకు ముందు ఒక్కవోటు కూర్చొని దువ్వుకొనేవారు, ఊడిన జుత్తుని పొయ్యిలో వేసి కాలేవారు, ముడి వేయకుండా బయటకు వెళ్ళేవారు కాదు. తల్లి మరియు నానమ్మ-అమ్మమ్మల ద్వారా పాటించబడిన ఈ కేశ సంబంధ ఆచార-సంస్కారములు పిల్లలలో కూడ కలిగేవి. ప్రతీ నెల బాలునికి కూడ కేశములను కత్తిరించడానికి మంగలి దగ్గరికి పంపేవారు. స్నానము చేసిన తరువాత కేశములకు నూనె వ్రాసుకొనే ఆచారమును కూడ పిల్లలకు నేర్పేవారు. తరువాయి కాలములో ధర్మశిక్షణ అభావము వలన హిందువులు ఆచారము మరియు సంప్రదాయములను నెమ్మది-నెమ్మదిగా పట్టించుకోకపోవటము వలన ఈ విషయం పై ఆసక్తి పోయినది. అందువలన సాంస్కృతిక స్థాయిలో హిందూ సమాజమునకు హాని జరిగినది; దీని కన్ననూ ఆధ్యాత్మిక హాని ఎక్కువగా జరిగినది.

మానవ శరీరమునకు ప్రకృతి ఇచ్చిన కేశములు కేవలము సౌందర్యమునకే కాదు, భగవంతుని చైతన్యమును గ్రహించుటకు మరియు మనుష్యుని సాత్వికత పెంచుటకు కూడ కేశములు ఇవ్వబడినవి. ఈ గ్రంథములో కేశముల మాధ్యమముతో భగవంతుని చైతన్యమును గ్రహించుట వలన చెడు శక్తుల ఆక్రమణ నుండి మానవునికి ఏ విధముగా రక్షణ లభిస్తుందనే విషయము గురించి శాస్త్రీయ వివరణ కూడ ఇవ్వబడినది. ప్రస్తుత కాలములో స్త్రీ-పురుషుల కేశాలంకరణ యెడల సమాజ దృక్పథము కేవలము సౌందర్యవర్ధన గురించి మాత్రమేయున్నది. ఇక్కడే రాబోవు ప్రమాద సూచన కనిపిస్తున్నది. స్త్రీలు కేశములను కత్తిరించుకొనడం, కేశములను విరబూసుకొని తిరగడం మొదలగు కృత్యములు సౌందర్యదృష్టిలో మానవాళికి మంచిగా అనిపిస్తున్ననూ, ఇలాంటి కృత్యముల ద్వారా మనము ఒక రకముగా చెడు శక్తులు మన మీద ఆక్రమించడాన్ని స్వాగతిస్తున్నాము. కేశముల సంబంధములో ఇలాంటి అపహితకార కృత్యములను చేయకుండా యోగ్యమైన కృత్యముల విషయములో మార్గదర్శనమును ఈ గ్రంథములో మీరు చూడగలరు. స్త్రీ-పురుషుల శరీరంలోని అవిభాజ్య భాగమైన 'కేశము'ల విషయములో పాఠకులకు ఆధ్యాత్మిక దృక్పథము కలిగి అందు ద్వారా ఈ గ్రంథములో ప్రతిపాదించిన ఆచారములను పాటించగలరని, శ్రీ గురుచరణములలో ప్రార్థన ! - సంకలనకర్త

❧

❧

అనుక్రమణిక

(కొన్ని వైశిష్ట్య పూర్ణమైన సూత్రములను ‘ * చిహ్నముతో చూపించడం జరిగినది.)

1. దేహములోని వివిధ భాగములలో గల కేశముల ప్రాముఖ్యత	17
* వివిధ అవయవములలో గల కేశముల ఉపయోగము, ఉపయోగపడే ప్రమాణము మరియు విశేషతలు	17
* వివిధ అవయవముల మీద గల కేశముల వలన జరిగే హాని, ప్రమాణము మరియు దాని పరిణామము	20
2. కేశముల లాభము	23
* ఉష్ణమును సమతుల్యముగా ఉంచుట	23
* రజ-తమాత్మక తరంగముల ఆక్రమణను ఆపుట	23
* కేశములలోని రంగు అనుసారముగా వాటి విశేషతలు, లాభము, హాని	24
3. పిండశుద్ధి ప్రక్రియలో కేశముల శుద్ధీకరణ యొక్క మహాత్వము	26
* కేశము మరియు చెడు శక్తుల మధ్య గల సంబంధము	26
4. ప్రాణులు మరియు మనుష్యుల కేశములు	27
5. ప్రాణులు, పురుషులు మరియు స్త్రీల కేశములు	28
6. భారతీయుల మరియు పాశ్చాత్య ప్రజల కేశములు	29
* భారతీయ కేశములు వాతావరణమునకు అనుకూలముగా ఉండుట	29
* భారతీయ కేశములు వాతావరణమునకు అనుకూలముగా ఉండుట	29
* పాశ్చాత్య ప్రజల కేశములు	30
7. కేశములు పెంచుట	33
* సింఖులు కేశములను పెంచుటలోని శాస్త్రము	34
* స్త్రీలు కేశములను ఎందుకు పెంచుకోవాలి ?	35
* రజోగుణ కార్యము కొరకు కావలసిన షోషకత్వము మరియు పూరకము కొరకు స్త్రీలు కేశములను పెంచుకోవడం ఆవశ్యకము	35
* పురుషులు మరియు స్త్రీలు కేశములను పెంచుట	37

8. కేశములను కత్తిరించుట	38
* పురుషులు కేశములను కత్తిరించుట	38
* అమావాస్య మరియు పౌర్ణమి రోజులలో సన్యాసులు క్షౌర కర్మను చేయుటకు గల మహాత్యము	39
* స్త్రీలు కేశములను కత్తిరించుట	40
* స్త్రీలు కనబొమ్మలను ఎందుకు కత్తిరించకూడదు ?	48
* సాధికురాలు కేశములను పెంచుకొనుట వలన కలిగిన అనుభూతి	49
* స్త్రీలు మరియు పురుషులు కేశములను కత్తిరించుట	49
* చాతుర్మాసములో కేశములను ఎందుకు కత్తిరించుకోకూడదు?	53
* అందురూ కేశములను పూర్తిగా కత్తిరించుట ఉపయుక్తము కాదు	54
* గోళ్ళు, కేశములు, గడ్డము మరియు మీసములను ఎందుకు పెంచకూడదు ?	54
9. కేశములకు సంబంధించి కొన్ని సంస్కారములు, కొన్ని కృత్యములు	56
* క్షౌరకర్మ (కేశములను కత్తిరించుట)	57
* స్త్రీలు మరియు పురుషులు తల వెంట్రుకలను తీయించుకొనుట	58
* తలనీలాలు అర్పించడం, కేశవపనము మరియు కేశములు కత్తిరించకపోవడం	59
* తీర్థ ప్రదేశాలకు వెళ్ళి తలనీలాలు అర్పించుట	60
* భర్త మరణించిన తరువాత భార్యకు తల వెంట్రుకలను తీయుంచుట వలన కలిగే లాభము	60
* కుటుంబములో ఎవ్వరైనా వ్యక్తి మరణించినప్పుడు పురుషులు తమ కేశములను పూర్తిగా ఎందుకు తీయించుకోవాలి మరియు స్త్రీలు ఎందుకు తీయించుకోకూడదు?	61

టీప్పణి : 1. గ్రంథములోని కొన్ని పేజీలలో 'ప.పూ. డాక్టర్' మరియు 'ప.పూ. డా. ఆరవలె', మొదలగు ఉల్లేఖనము గ్రంథ సంకలనకారులైన 'ప.పూ. డా. జయంత ఆరవలె' గారి సందర్భములోనిది.