ఉపోద్ఘాతం

సుఖము అనేది చిన్న గింజ అంత అయితే దుఃఖము కొండంత అనిపిస్తుంది. ఇది ఎక్కువ మందికి అనుభవమే. సగటు మనిషి జీవితంలో సుఖము 25 శాతం అయితే దుఃఖము 75 శాతం ఉంటుంది. భూమి మీద మనిషే కాదు ప్రాణం వున్న ప్రతి జీవి సుఖమును పొందాలని ప్రయత్నిస్తుంది. ప్రతి ఒక్కరు వారి పంచేంద్రియాల ద్వారా, మనస్సు, బుద్ధి ద్వారా విషయసుఖమును పొందాలని ప్రయత్నిస్తుంటారు; కానీ విషయసుఖము తాత్కాలికమైనది మరియు నికృష్టమైనది. ఆత్మసుఖము అనగా ఆనందము చిరంతనమైనది మరియు శ్రేష్ఠమైనది. ఆత్మసుఖమును పొందజేసే విషయము అంటే 'ఆధ్యాత్మికత'. అందుచేత నిజమైన సుఖమును ధర్మాచరణ చేయకుండ పొందలేము. కాబట్టి నిరంతరము ధర్మాచరణ చేయడమే ఏకైక మార్గము. ఆధ్యాత్మికతను ఆచరించడానికి కట్టుబడి ఆత్మసుఖమును పొందుటకు ప్రయత్నించినచో లౌకిక మరియు పారలౌకిక సుఖాలను కూడ పొందగల్గుతాము.

ఇంత ప్రాముఖ్యత ఆధ్యాత్మికతకు కలిగినప్పటికి ఆ పదానికి గల అర్థం చాల మందికి తెలియదు. అందుకే ఉన్నతమైన ఆనందాన్ని మరియు సర్వజ్ఞతను పొందజేసే ఆధ్యాత్మికత వైపు చాలా తక్కువ మంది మాత్రమే ఆకర్షితులౌతారు. ఇక్కడ గమనించవలసిన విషయం ఒకటి ఉంది. విషయసుఖము కన్న 'ఆనందము' అనంతమైనది. ఇది గ్రహించిన ప్రతి ఒకరు విషయసుఖము కంటే 'ఆనందమును పొందుటకు ప్రయత్నించగలరు. ఈ ప్రయత్నము జరుగాలనే ఉద్దేశాన్ని మనస్సులో పెట్టుకొని ఈ గ్రంథము రచించారు. ఆధ్యాత్మికతను అభ్యసించేటప్పుడు ఎదురయ్యే అవరోధాల గురించి ఈ గ్రంథములో వివరించడమైనది.

ఆధ్యాత్మికత కేవలము బౌద్ధికంగా తెలుసుకొనే విషయము మాత్రమే కాదు, ప్రత్యక్షంగా ఆచరించి అనుభూతిని పొందేటటువంటిది. ఈ గ్రంథము చదివి కొందరైన సాధన ప్రారంభించి, వారి అంతర్యామియైన ఆనందమును పొందుదురు గాక ! ఇదే శ్రీ గురుచరణాలకు ప్రార్థన.

– సంగ్రహకర్తలు

అనుక్రమణిక

(కొన్ని వైశిష్ట్యపూర్ణమైన సూత్రములను ' * ' చిహ్నముతో చూపించడం జరిగినది.)

1. ఉత్పత్తి మరియు అర్థము **14**

2. సమానార్థ పదములు **15**

3. ఆధ్యాత్మికతకు అధికారి **15**

4. ఆధ్యాత్మికత విషయములో భ్రమలు **16**

* భయం * అజ్ఞానం 16
* దురుపయోగము * మోసగాళ్ళు 21
* అతి తెలివి * మనకు ఏమి లాభము? 22
* వృద్ధాప్యంలో సాధన చేస్తామను ఆలోచన 23
* వివాహం చేసుకోకూడదని అనిపించడం 24
* పురోహితులు, కీర్తనాకారులు, ప్రవచనకారులకు సంబంధించిన భ్రమలు 25

5. ఆధ్యాత్మికతకు సంబంధించిన భ్రమలకు కారణములు **28**

6. ప్రాముఖ్యత **34**

* శాశ్వతమైన మరియు ఉన్నతమైన ఆనందాన్ని ఇచ్చే విషయము 35
* సర్వజ్ఞానము అందించే విషయం 36
* సకామ సాధన – నిష్కామ సాధన రెండింటికి ఉపయోగపడేవి 37

7. మనిషికి ఆధ్యాత్మికతలో ఇష్టము ఎందుకు కలుగుతుంది ? **38**

8. అధ్యాత్మశాస్త్రము మరియు ఇతర శాస్త్రాలు **39**

8 అ. మనస్సుకు సంబంధించిన శాస్త్రము మరియు అధ్యాత్మశాస్త్రము 39

8 ఆ. మిగత విషయాల్లో మరియు ఆధ్యాత్మికతలో శాశ్వతమైన నిజాల శాతం44

8 ఇ. విజ్ఞానము మరియు ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం 44

* 'విజ్ఞానము' అనే పదానికి అర్థం 47
* విజ్ఞానము మరియు భారతీయ సమాజము 48
* విజ్ఞానముతో హాని మరియు దాని పరిమితులు 48
* విజ్ఞానమును పూర్తిగా నమ్మలేము 53
* విజ్ఞానము మరియు ఆధ్యాత్మిక తులనాత్మకమైన బేధము మరియు కొన్ని ఇతర సూత్రాలు 58
* విజ్ఞానము మరియు అధ్యాత్మలో ఉత్తమ సమన్వయము ఆవశ్యకము 63
* ఆధునిక వైజ్ఞానిక ఉపకరణములు లభించుట ఆధ్యాత్మికత శ్రేష్ఠతయే 65

9. ఆధ్యాత్మిక అభ్యాసములో కలిగే బాధలు 66

* శబ్దార్థము మరియు భావార్థములో ఉన్న అంతరము 67
* వ్యావహారిక సూచనలు లేకపోవుట 69
* తులనాత్మక అభ్యాసము యొక్క లోపము 70
* నాస్తికత్వము 71
* నిరర్థకమైన బుద్ధివాదము 72
* సామాజిక బాధ్యత * చార్వాకుల తత్త్వజ్ఞానము 78
* గొప్పవారము అని చెప్పుకొనేవారి డంబము 79

అధ్యాత్మ సంబంధిత అనుచితమైన ఆలోచనలు, వాటి ఖండన 81

గమనిక : 1. ఈ గ్రంథములో కొన్ని చోట్ల 'ప.పూ. డాక్టర్' లేదా 'ప.పూ. డా. ఆఠవలే' అని వ్రాయబడింది. అది ఈ గ్రంథము యొక్క సంకలనకర్తలైన పరాత్పర గురువులు డా. జయంత్ బాళాజి ఆఠవలే' గారి గురించి ఉదహరించబడినది.

2. విషయము పూర్తి చేయుటకు ఈ గ్రంథములో ఇతర గ్రంథాల సందర్భములు వ్రాయబడినవి. ఇలాంటి విషయాల చివర కుండలీకరణము ( )లో సందర్భాల క్రమసంఖ్యలు ఇవ్వబడినవి.